



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 61

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : jaffré
Prénom : typhanie
Filière : médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

À la suite des oraux de PASS j'ai très rapidement vu la LAS comme une deuxième chance ! Pour autant j'avais des poussées de stress qui pouvaient apparaître de temps en temps en me rappelant que c'était ma dernière chance
D'un autre côté la licence science sanitaire sociale n'était pas la mineure que j'avais suivies en PASS. Donc j'avais une grosse appréhension concernant les connaissances que je pouvais avoir en retard, la difficulté des matières... J'ai très vite été rassuré en constatant que c'était des matières nouvelles pour tout le monde, ou alors que c'était des thèmes qu'on avait pu aborder en SSH. Alors si c'est votre cas vraiment NE PANIQUEZ PAS vous avez largement les connaissances pour aller en L2 sereinement et sans retard !!
La charge de travail est plus légère qu'en PASS. Après il faut faire attention à ne pas se laisser aller et prendre du retard inutilement !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Dans notre licence il y'avait très peu de TP (2/s3) et pour les TD pareil.
Majoritairement nous avions cours en CM mais notre emploi du temps universitaire était très peu chargé, ce qui permettait de garder un large temps de révision en dehors des cours. En plus perso je filtrais vachement les cours auxquels j'assistais. Mais après ça ça dépend de la manière avec laquelle vous apprenez le mieux !!
J'ai commencé à reprendre le rythme dès le début du semestre. Je faisais en général du 8H30-18H avec 1H30 pour manger le midi. Mais mon emploi du temps était vraiment variable, je faisais parfois des journées bcp plus light.
Le dimanche je travaillais que le matin si j'avais des chapitres à réviser et le samedi je prenais un peu plus de 2H pour manger.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Nous avons eu que 2 TP qui n'étaient pas notés donc pas une source de stress pour moi :)
Après au niveau du mode d'évaluation du s3 on avait plusieurs matières à QCM (SP, psycho, MO) et des matières à dissert (socio, droit). Pour les QCM j'appréhendais pas trop parce qu'on avait été suffisamment entraîné en PASS mdr Mais par contre les dissert peuvent faire un peu plus peur ... MAIS TRANQUILLE on reprend la main super facilement et les profs demandent pas un niveau super élevé (ces matières font parties de mes meilleures notes comparé aux qcm ;)

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

En PASS j'étais une adepte de la FAMEUSE MÉTHODE DES J ! Ça avait bien marché pour moi et ça me permettait de savoir où j'en étais dans mes révisions, j'ai donc refais la même chose pour cette année de LAS :) Cependant je l'ai un peu modif, je l'utilisais surtout pour les premiers jours d'apprentissage et après c'était feeling.
Vous verrez que le nombre de chapitre est moindre comparé à la PASS et qu'ils sont aussi moins denses donc vous aurez l'impression à certains moments du semestre de tourner un peu en rond ahah. C'est pour ça que je trouve qu'on a vraiment le temps de faire des activités à côté de nos révisions pour s'aérer l'esprit !

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'avais déjà passé les oraux en PASS donc je connaissais déjà le déroulement des épreuves.

Pour la motiv j'ai complètement changé le texte que j'avais en PASS. Je me suis entourée de personnes pour m'aider à construire le texte qui me correspondait et qui n'était pas l'oral que n'importe qui aurait pu faire :)

Pour le scientifique c'est l'entraînement ! C'est primordial pour réussir à gérer son timing le jour j et de connaître parfaitement sa méthode.

Pour moi ce qui fait la différence à l'oral c'est vraiment l'entraînement devant le plus de personnes possible pour ne pas être déstabilisé (je l'avais fait même fais à des blablar ahah) et aussi se préparer au max aux questions qui pourraient vous être posées. Perso j'avais une banque de plus de 50 questions préparées (utile ++++) !

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Pour mon oral de motivation j'étais sortie très contente de mon épreuve. J'avais l'impression d'abord donné le max que je pouvais, j'étais très satisfaite de ce que j'avais fait et j'avais l'impression que le jury était lui aussi satisfait de mon travail ! Pour l'oral scientifique c'est plus difficile de se positionner comme on passe sur un texte inconnu avec des questions qui peuvent plus facilement déstabiliser. J'étais sortie contente de l'oral mais quand même moins rassurée que pour l'oral de motiv.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

En général j'ai bien vécue mon année. La LAS peut être très stressante au vu des enjeux donc parfois je pouvais avoir des moments de stress plus importants, ou me sentir perdu sur les attendus des matières. Mais je suis quelqu'un d'assez optimiste donc c'est vrai que j'arrivais toujours à relativiser et voir le bon côté des choses. La LAS m'a permise de reprendre confiance en moi et de me couper un peu avec le cycle classique des études de médecine. J'ai pu découvrir de nouvelles personnes, un autre mode de vie !

J'ai honnêtement adoré mon année de LAS, on a vraiment plus de temps libre pour profiter en dehors des cours, donc j'espère que ça sera pareil pour vous :) !!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je sais que cette année peut être éprouvante, que vous ferez face à des remises en questions, à vous demander si vous en êtes capable, mais croyez moi vous êtes tous et toutes en capacité de passer en 2ème année !!

Vous avez une nouvelle chance qui vous ait offerte alors exploitez la du mieux que vous pouvez. Gardez que le positif de l'année précédente Le tuto sera toujours là derrière vous pour vous aider :)