



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 60

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : DIVANAC'H

Prénom : Lisa

Filière : médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Au début je trouvais ça compliqué de repartir en LAS parce qu'il faut rester motivé (après la PASS) et repartir sur une année nouvelle, surtout que je connaissais rien de la LAS donc c'était un peu stressant. Mais au final j'ai découvert tout en septembre grâce au tuto/marraine et ça s'est super bien passé !! Il y a largement le temps de découvrir et s'adapter à la licence en septembre donc pas de panique. La LAS et la PASS sont totalement différentes. En LAS il y a moins de cours, donc c'est cool parce qu'on a plus de temps pour bien comprendre les cours, les revoir beaucoup de fois et bien approfondir ! J'ai essayé de garder à peu près le même rythme qu'en PASS même si comme il y avait moins de cours, je me dégageais plus de pause (vendredi soir et dimanche à partir de 15/16h) et je travaillais beaucoup moins le soir. C'est super important de bien dormir, je pense qu'en PASS j'avais justement trop négliger cela. Comme il y a moins de cours en LAS je trouve qu'il vaut mieux privilégier l'efficacité que la quantité !!

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

En SSS il y a juste un TP mais pas obligatoire. Sinon j'allais globalement à tous les CM puisqu'il y a peu d'heures de cours, surtout à l'approche des partiels. J'allais à tous les TD (il y en a pas beaucoup) même si il ne sont pas tous obligatoire mais cela me permettait de mieux comprendre les cours. Par exemple en biologie, le prof faisait des QCM et donc ça permet de voir si on a bien compris/retenu les cours d'avant.

Quand j'avais cours le matin à 9h, je me réveillais environ à 8h15 et je ne travaillais pas avant d'aller en cours. Le midi je mangeais souvent au RU et après le repas j'allais à la BU pour travailler les cours du matin. Vers 16h/17h je rentrais chez moi comme ça ça me faisait une petite pause goûter et ensuite chez moi je travaillais les anciens cours jusqu'à 20h. Ensuite je mangeais le soir en 30 minutes et je relisais des cours ou je faisais de la mise en page des cours du lendemain. J'arrêtais de travailler vers 22h et ensuite j'allais dormir !!

En période de partiels je commençais vers 8h, je faisais une pause midi de 1h (de 13h à 14h) et je reprenais jusqu'à 16h30 (petite pause de 30min). Puis jusqu'au repas (20h) et ensuite je finissais vers 23h mais ça dépendait de ma fatigue !! J'adaptais vraiment mes journées suivant ma fatigue et mes envies !!

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Au début c'est un peu stressant d'arriver dans une fac où le rythme est différent et les méthodes aussi. Mais il faut savoir s'adapter et ça se fait super bien !!

EN LAS, je reprenais les cours de ma marraine et je changeais la mise en page et je les annotais. Cela me prenait un peu de temps au début de l'année car j'étais pas habituée à ne pas avoir de cours tapés (contrairement à PASS et le lycée). Sinon les CM se déroulent comme en PASS sauf que les profs vont plus lentement et peuvent plus répondre aux questions.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Le dimanche je faisais un planning de la semaine à venir, je notais directement les heures où j'avais cours et ensuite je remplissais les cours que je devais revoir sur les heures où j'avais pas cours. La veille de chaque cours je lisais le cours de ma marraine pour savoir de quoi le cours parlait, le lendemain j'allais en cours et j'annotais et je refaisais un peu la mise en page. Après le cours je revoyais directement le cours, j'essayais de bien comprendre et de commencer à retenir les notions importantes. Si besoin je faisais des schémas/des fiches/des flashcards !! A J0 je faisais surtout la première partie du cours et à J1 je refaisais la deuxième partie. Ensuite je revoyais environ à J3 et J5 et parfois J7 si j'avais le temps.

Globalement je m'organisais comme ça mais cela changeait beaucoup suivant le nombre d'heure de cours dans la semaine !! Dans tous les cas j'essayais de finir la mise en page, de bien comprendre le cours et de retenir les notions importantes (le gros du cours) en une semaine minimum. Donc j'étais plutôt organisée mais j'écoutais vachement comment je ressentais et j'adaptais la charge de travail en fonction !!

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je n'avais pas préparé les oraux avant les résultats (mais il vaut mieux préparer avant si possible !!).

Pour l'oral de motivation, j'ai préparé le texte et j'ai bossé à fond les questions qu'on aurait pu me poser. J'avais même rédigé les réponses aux questions potentielles !!

Pour l'oral d'analyse de texte, je suis allée aux colles d'oral et je me suis entraînée 2 textes par jour environ grâce à la banque de texte.

Sinon j'ai fait l'oral blanc du tuto, je me suis entraînée devant mes proches, des amies qui passaient aussi les oraux et des professionnels de santé.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

L'oral de motivation s'est plutôt bien passé puisque j'avais anticipé toutes les questions.

L'oral d'analyse de texte s'est un peu moins bien passé, puisque j'ai eu l'impression que le jury n'était pas très content de mes réponses. Donc en sortant des oraux j'ai eu l'impression d'avoir fait des oraux moyens. Et finalement j'ai eu une meilleure note à l'analyse de texte comme quoi notre impression ne veut rien dire du tout !!!!

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

Globalement, j'ai mieux vécu la LAS que la PASS puisque la charge de travail était moins intense donc j'ai pu avoir plus de pause. Par rapport à la PASS j'avais moins de stress concernant la charge de travail. Même si j'ai eu des moments de stress puisque je n'avais pas de plan B qui me plaisait et donc j'avais souvent peur d'échouer en LAS. La LAS m'a beaucoup apporté, j'ai pu découvrir d'autres matières comme la socio, psycho, le droit donc ça c'est cool et puis de découvrir d'autres personnes aussi.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Foncez, ne lâchez rien c'est pas toujours une année facile, mais ça vaut vraiment le coup de bosser et de rester à fond motivés !! N'hésitez pas si vous avez des questions ou besoin de conseils !!