



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 59

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : MORENCE

Prénom : Nevan

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Au départ j'étais loin d'être enchanté d'entrer en L.AS. Même si j'ai toujours aimé la chimie, je me retrouvais dans un cursus que je n'avais pas choisi et j'avais l'impression de m'éloigner de mon choix principal qu'est la médecine. Sinon la licence en tant que telle ne me faisait pas plus peur que ça, j'avais hâte de mettre en pratique la discipline que je n'avais pas su tenir en PASS. Avec du recul je ne regrette pas du tout cette année, je suis content de l'avoir fait. Concernant la charge de travail, je l'ai trouvée légèrement amoindrie par rapport à la PASS, j'avais le temps d'avoir une vie à côté de la licence.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Le matin je me levais assez tôt genre 6h, je me réveillais tranquillement et puis je relisais des cours, fiches ou cours de la journée. Ensuite j'allais en cours. Sur la pause de midi, j'allais à la cafet et je taffais les comptes rendus de TP avec les collègues. L'après-midi j'allais en cours. Quand je rentrais chez moi je refaisais les TD ou revoyais les cours ou préparais les comptes rendus. Vers 19h j'allais à la salle de sport. Et le soir souvent je ne travaillais pas.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les TP je ne les appréhendais pas trop car on m'avait dit "tu vas voir ça va être cool c'est détente". Au final pas du tout, c'est ce qui prend le plus de temps dans la semaine et pendant les TP c'est souvent la galère. Mais du coup il y a pas mal d'entraide avec les collègues et c'est là que j'ai fait connaissances avec eux. Et c'est cool car c'est vraiment de la chimie concrète.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Plutôt au feeling pour les révisions. Je n'avais pas trop de méthode, juste je suivais les cours dans l'ordre que les profs les faisaient. Et si je voyais que je ne me souvenais plus très bien d'un cours ou d'un TD, je le refaisais. Sinon avant les partiels j'avais refait tous les TD et toutes les annales disponibles.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai commencé par préparer l'oral de motivation car c'est ça que j'appréhendais le plus. Pour le texte, je l'ai rédigé à partir d'un plan que je me suis construit. Pour les questions je me suis entraîné à répondre à une liste d'une centaine de questions et j'en ai simulé aussi avec Chat GPT, et puis je me suis entraîné avec ma marraine aussi.

Pour l'oral d'analyse de docs, je me suis entraîné à faire la quasi totalité des sujets du tuto en regardant les corrigés après et en les assimilant pour améliorer la culture G et en simulant des questions avec chat GPT aussi.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Pour l'oral de motivation je n'étais pas plus stressé que ça avant de passer, mais quand je suis entré dans la salle et que j'ai vu M. Seizeur en plein milieu du Jury, le stress s'est décuplé, en plus le Jury n'était vraiment pas chaleureux, c'est à peine si ils me regardaient. Mais comme je connaissais bien mon oral, je l'ai récité et ça a été. Ensuite pour les questions ils m'en ont posé pleins auxquelles je n'étais pas préparé mais j'ai brodé et ça l'a fait. Pour le second oral j'ai eu des sujets assez intéressants et le jury était plus cool, donc j'étais plus à l'aise.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

En général ça a été une année remplie de stress et de doutes. Mais je ne regrette absolument pas de l'avoir fait, j'en ressors vraiment grandi, j'ai rencontré pleins de personnes super avec qui j'ai passé de supers moments. Je trouve que ça a été une bonne chose de faire une année hors des études de santé, ça m'a permis de voir autre chose, ça m'a aussi permis de mettre à l'épreuve ma motivation à faire des études de médecine et ça me conforte encore plus dans mon choix de devenir médecin. Donc ça a été une autre année difficile mais j'en ressors plus mature, plus apte et plus fière à entrer en DFGSM2.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Grosse force déjà ! Dites vous que si nous on l'a fait vous pouvez aussi largement le faire. Et puis je sais que c'est pas si simple mais essayez de profiter de cette année et de faire une activité à côté, pour le moral et la discipline c'est top !