



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 57

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Frigère
Prénom : Loane
Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Biologie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Au début, j'appréhendais beaucoup cette année car tous mes copains étaient passés en P2 et je me retrouvais seule. J'étais à la fois stressée et motivée car je savais que c'était ma dernière chance pour atteindre mon rêve. Finalement, découvrir un nouvel endroit et de nouvelles personnes qui étaient dans la même situation que moi m'a beaucoup aidé à me donner à fond pendant un semestre. La charge de travail était bien plus légère donc il faut s'adapter à un nouveau rythme. Certains cours ressemblaient beaucoup à ceux de PASS et étaient beaucoup plus intéressants que ceux de la mineure que je n'avais pas vraiment aimé. J'ai eu du temps pour sortir, voir mes amis, faire du sport et j'ai surtout fait pleins de rencontres !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Pendant le S3, j'adaptais ma journée en fonction de mon emploi du temps variable ++. Globalement j'allais en cours de 8h à 12h puis je mangeais au RU jusqu'à 13h30 et je retournais en cours jusqu'à 17h45 parfois. Pendant mes longs temps de pauses, je travaillais à la BU pour finir mes synoptiques et mes comptes-rendus. Le soir, je révisais mes cours à la BU ou chez moi. J'ai commencé à travailler les week-ends à mi-semestre (10-12h). J'allais à tous les TD et TP (hyper important) pour garder une vie sociale et bien me préparer aux partiels. Pendant le S4, j'allais uniquement aux cours obligatoires pour me concentrer sur ma spécialité et ma préparation aux oraux.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Au début, j'étais stressée à l'idée de trouver un binôme de TP avec qui je voulais bien m'entendre :) On passait beaucoup de temps à préparer des synoptiques et des comptes-rendus notés. Au départ, on veut bien faire mais on ne sait pas trop comment s'y prendre, j'ai passé un week-end sur mon 1er synoptique :(Mais je me suis beaucoup aidé des synoptiques et comptes-rendus de ma marraine ! Je ferai de même pour vous :)
Au final, j'ai pris le rythme et ça l'a fait !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'apprenais mes cours plutôt au feeling à partir d'un tableau récapitulatif des cours de chaque matière pour rester organisée. Je notais la date des nouveaux cours et je m'organisais en fonction leur difficulté et si j'avais déjà quelques notions. Souvent je me faisais un emploi du temps sur la semaine en calant les cours que je maîtrisais le moins ou ceux que je n'avais pas vu depuis longtemps. Environ 1 mois avant les partiels, mon emploi du temps était plus chargé pour revoir un maximum de fois tous les cours. Je revoyais aussi les TD et je faisais des annales ++

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai commencé à y réfléchir assez tôt mais je m'y suis mise sérieusement après les partiels du S3.

Pour l'oral de motivation, j'ai commencé par réunir mes idées pour construire une base que j'ai retravaillée dans tous les sens et enfin avoir mon oral final :) Je me suis beaucoup entraînée devant ma famille, mes amis, ma marraine, mes tuteurs et même des professionnels pour avoir un maximum d'avis extérieurs.

Pour l'article, je me suis renseignée sur l'actualité en écoutant la radio le matin, j'ai acheté un livre de culture générale. Je faisais 3 analyses de texte par jour avant les oraux pour être à l'aise avec la méthode.

J'ai aussi participé aux oraux blanc du tutorat pour être en condition d'examen et avoir encore d'autres avis :)

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Pour la motivation, j'ai déroulé mon oral dans les temps et j'ai répondu à toutes les questions même pièges car je m'étais préparée un peu à tout.

Après, j'ai choisi un texte santé sur les déserts médicaux donc un sujet assez actuel sur lequel je m'étais renseignée. Le texte était assez long avec pleins de tableaux donc ça m'a fait un peu peur mais j'ai utilisé ma méthode d'analyse habituelle et ça l'a fait ! Certaines questions étaient plus dures que d'autres mais j'ai pas hésité à dire quand je ne savais pas.

Globalement j'avais un bon ressenti car je pense que je m'étais bien préparée.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Au début, c'était assez dur car ça représentait un nouveau départ pour moi mais je savais que c'était une opportunité à saisir ! J'ai très vite rencontré des personnes en LAS mais aussi hors LAS ce qui m'a permis de me sentir moins seule. J'ai trouvé que l'ambiance était plus cool et j'avais plus de temps pour moi donc je ne regrette pas du tout ! Il y a quand même eu des périodes compliquées car il faut apprendre à adapter un nouveau rythme totalement différent de la PASS. Le fait qu'on soit noté en continu peut être un peu stressant avec les comptes-rendus, les oraux... Au final, c'est vraiment des points gagnés d'avance ! Cette année m'a permis de confirmer ce que je voulais vraiment faire et surtout d'atteindre mon objectif : la P2 ! J'ai eu le temps de faire un stage et de mûrir mon projet. Si c'était à refaire je n'hésiterai pas :)

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Cette année c'est VOTRE année, alors donnez tout ! Je sais que cette année peut paraître stressante mais n'oubliez pas que vous avez déjà fait preuve de courage et détermination pour en arriver jusqu'ici ! Une bonne organisation, de la motivation et des pauses bien méritées sont la clé pour réussir :) Si vous avez besoin de conseils ou simplement d'un coup de boost, je serai là pour vous ! Croyez en vous et donnez tout !!

Bon courage <3