



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 56

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Sobel
Prénom : Lucas
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 STAPS

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'ai pris cette année comme l'occasion de retourner en études de santé par une voie qui me permet de découvrir de nouveaux domaines et de découvrir la vie étudiante en dehors de la P1. J'étais un peu inquiet à cause de la pression du deuxième concours. La L.AS s'est très bien passée pour moi, j'ai été bien accompagné par les enseignants de Staps. J'ai beaucoup moins travaillé qu'en PASS. Cette année m'a laissé de la place pour reprendre des activités en dehors de la fac sans pour autant négliger les cours.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Les cours débutaient en général vers 8 ou 9h avec un emploi du temps très varié entre TP, TD et CM. J'avais le temps en général de rentrer chez moi le midi pour manger puis je revenais pour les cours de l'après-midi qui duraient jusqu'à 15/16h. J'allais ensuite faire du sport pendant environ 2h avant de rentrer de manger et de réviser, ou faire mes DM. Je prenais ensuite du temps pour regarder un film ou ma série avant d'aller dormir vers 1h30.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En STAPS les TP étaient vraiment intéressants à faire car ils nous plongent dans le concret. Ils se composaient en général de créations de séances de sport et de séances avec du public. Le contact avec les autres est vraiment enrichissant et permet de réaliser que son travail peut avoir des applications très concrètes.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je travaillais beaucoup au feeling. Staps se passe en contrôle continu donc je révisais en général 3 jours avant l'épreuve à la BU pour me préparer. Certaines matières sont plus denses que d'autres mais globalement les épreuves ne sont pas trop difficiles. Environ la moitié des travaux notés sont des écrits et l'autre moitié des QCM qui eux nécessitent plus d'apprentissage. Pour le partiel de médecine, j'ai commencé à travailler 3 semaines avant l'épreuve même si un travail plus en amont permet d'arriver à l'épreuve plus sereinement.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je n'ai pas passé l'oral.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

La L.AS a été pour moi une super année où j'ai fait des belles rencontres et où j'ai appris plein de nouvelles notions hyper intéressantes et au final en relation très proche avec le domaine médical. J'ai eu des moments de doute et ou j'avais peur de ne pas réussir à revenir en médecine mais c'était temporaire. Au final je suis très content d'avoir fait cette année et suis même content d'avoir raté ma P1 pour passer par cette voie. L'année m'a permis de me détendre et de pouvoir aborder les études de santé avec sérénité.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Quand on arrive en L.AS après une P1 on sort d'une année difficile et on est désespéré de ne pas être rentré en P2 du premier coup. Le plus important est de ne pas se décourager. Plein de personnes on réussit alors vous aussi vous pouvez le faire ! Gardez espoir et croyez en vous !