



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 53

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Jézéquel

Prénom : Margaux

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Avant d'entrer en LAS j'avais peur de m'ennuyer et de ne pas trouver de personnes avec qui passer mon année. J'ai trouvé un petit groupe de filles dans ma licence et dans mon groupe de TD ce qui m'a bien aidé à apprécier cette année qui était un peu compliquée au départ. L'organisation est bien différente de la PASS mais surtout il y a des UE qui ne m'intéressaient pas du tout et d'autres qui étaient les mêmes qu'en PASS comme la biochimie par exemple.

Avec du recul, cette année reste une année enrichissante, j'ai appris de nouvelles choses même si finalement beaucoup de notions ne me serviront pas pour les études de médecine.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

L'organisation était compliquée, au début de l'année j'essayais de travailler un maximum les CM mais c'était difficile d'être productive par manque de motivation. Les TP demandent du temps de préparation. Je ne travaillais pas trop les TD mais c'est important d'être présent et concentré pendant les TD. Au S3, je n'avais pas de journée type, je travaillais régulièrement mais je ne m'empêchais pas de sortir les week-ends, j'essayais de compenser la semaine après. Avant les partiels le rythme est plus soutenu, je travaillais tous les jours un rythme de PASS presque. Pour le S4, je n'allais qu'au TD et TP (beaucoup d'oraux au S4), le reste du temps je travaillais les spécialités et pour la licence seulement après les oraux de LAS environ 3 semaines avant les partiels.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'étais assez inquiète avant le début des TP mais finalement c'est vraiment un moment cool. C'est également un moment qu'il faut utiliser pour faire connaissance avec les personnes de son groupe de TP et trouver un bon binôme de TP pour l'année. Les synoptiques demandent beaucoup de temps surtout au début de l'année mais ensuite ça devient un automatisme et donc plus rapide, et je serai là pour vous aider !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Au cours du S3, c'était un travail régulier mais pas intense sur les CM principalement. Quelques semaines avant les partiels, j'étais plus stressée et je travaillais plus sérieusement. Pour la méthode, c'était un roulement, je faisais dans l'ordre des cours par UE et je faisais des tours. Il faut quand même penser aux coefficients et à nos facilités et nos connaissances déjà acquises pour les révisions. Pour le S4, je travaillais la spécialité médecine, j'ai également candidaté pour la spécialité maïeutique pour laquelle j'ai vu les cours quelques fois mais j'ai surtout fait beaucoup d'annales ensuite j'ai travaillé les oraux de las et je ne consacrais vraiment pas beaucoup de temps à la licence jusqu'en avril ou je m'y suis mise à fond à 3 semaines des partiels pour valider l'année. Et surtout il faut faire les annales à fond pour les deux semestres !!

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je n'avais pas fait les oraux en PASS, j'étais donc un peu perdue au départ. Premièrement, j'ai demandé de l'aide à des étudiants de P2 qui avaient passé les oraux, ma marraine m'a apportée beaucoup d'aide. J'ai également participé aux colles du tutorat et je me suis bien entraînée sur les textes de la banque du tutorat. Je ne suis pas une personne très à l'aise à l'oral habituellement, j'ai donc participé à un stage avec une coach pour m'aider à maîtriser les oraux.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont bien passés, cependant n'étant pas très à l'aise à l'oral et jamais très confiante, je n'étais pas très satisfaite de ce que j'avais présenté. En réfléchissant après, je pensais aux petites erreurs lors de mes oraux ou aux questions auxquelles j'aurai pu répondre différemment. Mais globalement le feeling était bien passé avec les jurys et j'ai réussi à installer un réel échange lors des questions et ils paraissaient intéressés par mes expériences personnelles surtout.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

La LAS était pour moi une année compliquée. Avec du recul, c'est une année qui me donne accès aux études que je souhaite faire donc elle aura été utile. Il y a plusieurs périodes qui ont été difficiles dans cette année, c'est un rythme réellement différent de la PASS. La licence ne demandent pas le même niveau de connaissance que la PASS, pas les mêmes exigences en globalité, et l'appréhension des partiels était assez dure à gérer mais finalement tout s'est bien passé !!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Surtout entourez vous des bonnes personnes, n'hésitez vraiment pas à contacter votre parrain ou marraine dans les moments un peu difficiles, ils sauront vous rassurer. Vous n'avez peut être pas envie d'être là cette année mais c'est l'année où il faut rester motivés pour accéder aux études que vous voulez !! Un dernier conseil, si vous n'arrivez pas à travailler ne forcez pas les choses, prenez du temps pour vous, le travail sera plus efficace plus tard.