



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 52

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** Paboeuf

**Prénom :** Anna

**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L;AS 2 Chimie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

En réalité j'étais extrêmement perdue au début, je me retrouvais dans une fac, une promo et une spécialité que je n'avais pas forcément choisi avec des personnes que je ne connaissais pas. Je me demandais vraiment ce que je faisais là. Et finalement, j'ai rencontré des étudiants dans la même situation que moi avec qui j'ai pu échanger sur mon vécu et au final je suis très heureuse de mon année en chimie. Honnêtement j'ai nettement moins travaillé qu'en PASS car j'avais de bonnes bases en chimie dès le lycée et parce que j'aime cette matière.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

On avait généralement une demie journée de cours par jour donc ça laissait pas mal de temps pour travailler. En général je travaillais de 8h à 18h du lundi au vendredi. Le week-end je travaillais moins, environ 3h par jour. J'ai toujours gardé ce rythme régulier surtout en révision avant les partiels et je sais que j'avais besoin de faire des pauses. J'essayais de toujours bien préparer mes TP à l'avance car ils étaient notés. J'ai toujours été au TD, à partir du moment où tu comprends une notion en cours c'est tellement plus simple pour la retenir et la réviser. La chimie est surtout une matière à compréhension et à exercices. Ce n'est pas du par cœur comme la PASS. Les CM sont peut-être un peu moins cool en début d'année car c'est beaucoup de nouvelles notions dans certaines matières mais c'est important d'avoir un cours propre pour les révisions.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

C'est tellement mieux. Plus de cours, des exercices sur chaque notion, la proximité des professeurs et leur bienveillance. On a l'impression de ne pas être tout seul et on a notre groupe de TP qui est aussi notre groupe de TD donc on se retrouve à 18 dans les salles avec un professeur pour nous et c'est incroyable.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je savais ce que je maîtrisais et ce que je maîtrisais moins. Je refaisais tous les TD, toutes les annales et tous les exercices que je pouvais trouver car à l'examen ce sont les exercices qui tombent.

Je relisais les nouveaux cours et j'essayais de les comprendre. En période de révisions, je me faisais un planning et dans lequel j'alternais les différentes matières, j'alternais également entre TD, annales et relecture de CM.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Je suis passée à l'oral en PASS mais je n'ai pas été reçue. Concernant l'analyse scientifique, je sais que j'ai fait tous les textes de la banque de texte du tutorat. Je passais à l'oral devant mon papa qui me posait ensuite les questions. Déjà, grâce à cette banque, j'ai enrichi x100 ma culture générale et ça m'a permis de me sentir prête le jour j.

Pour la motivation j'ai fait un énorme travail sur moi pour savoir qui j'étais car avant de se défendre à l'oral et de montrer qui l'on est, il faut d'abord se connaître soi-même.

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Beaucoup de doute bien sûr car c'était ma dernière chance et que je voulais être médecin alors oui forcément de la remise en question. Avec du recul cette année m'a beaucoup apporté car je me suis relevée, et j'en sort plus forte. J'ai découvert la chimie, une matière qui me plaît et j'ai aujourd'hui le souhait de terminer ma licence, chose que je n'aurais jamais fait si je n'étais pas allée en LAS.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

À tout ceux qui entre en LAS après une PASS, à tous ceux qui veulent devenir médecin, dentiste, sage femme, kiné ou pharmacien, à tous ceux qui ne croient plus en eux car ils ont le sentiment d'avoir échoué, levez la tête et soyez fier de vous car si vous êtes là c'est que vous en voulez encore. Je ne vous promets pas d'être la meilleure marraine qui soit, mais il y a une chose que je sais, c'est que je sais ce que vous vivez. Je ferai donc en sorte d'être présente pour vous si vous avez besoin :)