



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 51

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** SIRIEIX  
**Prénom :** Thomas  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 2 Sciences de la Vie BCMP

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Ayant eu les résultats fin juin et entamant une saison en Vendée du 1er juillet au 31 août, je n'y pensais plus vraiment. C'est en septembre que j'ai compris que j'étais en L. AS 2. Au final, l'année s'est bien déroulée. Elle change beaucoup du PASS au niveau de l'intensité du travail à fournir et des cours. J'ai aimé les cours, l'ambiance, le rythme même si les CM étaient lents et j'ai rencontré de superbes personnes avec qui j'ai pu profiter de mon année. Le S3 a été un peu plus compliqué socialement mais j'étais très pris par les cours. J'ai pu changer de groupe au S4 et j'ai adoré mon S4. La charge de travail est nettement diminuée mais elle est diversifiée entre les CM, les TD et les TP. Malgré tout, on est bien occupé. Je prenais quand même du temps pour moi pour profiter (amis, copine, famille) et pour faire du sport.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

J'assistais à tous les CM, TD et TP, cela m'aidait à suivre le cours et à mieux le comprendre. Pour les TD, il n'y avait pas beaucoup de choses à faire. Cependant, pour les TP, je préparais les synoptiques le week-end avant le TP et cela me prenait plus de temps. Au S4, je me suis concentré sur la mineure principalement. Je n'allais plus qu'aux premiers CM de chaque professeur car j'avais les cours de l'année précédente. Enfin, je m'accordais des pauses le soir de temps en temps. Je faisais également du sport 3 fois par semaine. Je n'avais pas vraiment de journée type, j'essayais de revoir le plus de chapitres par jour en essayant de tous les voir en une semaine. Je les faisais dans l'ordre car ils se complètent. Donc je travaillais mes cours plutôt « prof » par « prof ».

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Les TP ne m'ont pas du tout stressé. J'étais content d'en refaire, d'être plus libre et de mettre en exergue les connaissances vues en cours. Ils durent longtemps et on fait pas mal d'activités différentes. Les professeurs nous accompagnent et sont plus proches des élèves qu'en PASS. Plus généralement, la pédagogie en licence est plus enfantine, on est plus accompagné, les cours sont lents par rapport au PASS mais on a le temps de comprendre les cours, de poser des questions et de revenir sur d'anciens cours avec les professeurs.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je m'organisais comme en PASS. J'avais un tableau avec le nom de tous les cours et je notais la date à laquelle je les revoyais. J'écrivais la date d'une certaine couleur (4 différentes) et la couleur correspondait à mon niveau d'apprentissage du cours. Puis je revoyais les cours en fonction de la couleur et de la date à laquelle je les avais revus la dernière fois. C'est une organisation qui a su porter ses fruits ses 2 dernières années donc je compte continuer de la même façon l'année prochaine. Malgré tout, je révisais en fonction de ma motivation, donc cela reste un peu au feeling tout en conservant une organisation. J'arrivais à réviser tous les cours en moins d'une semaine et je révisais de temps à autre les TD également. Je refaisais tous les exos en utilisant la méthode vue en cours pour me rapprocher au plus possible de la façon du professeur.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Avec mes résultats, j'étais sûr d'aller aux oraux ou d'être grand admis. Donc j'ai commencé à préparer les oraux fin janvier. J'avais déjà passé les oraux en PASS, donc j'ai recommencé de 0 mon oral de motivation. Je l'ai montré à mon entourage pour avoir leur avis et le modifier en conséquence. J'ai également repris un ensemble de questions que j'avais préparé l'année dernière, que j'ai refait et j'ai rajouté de nouvelles questions. Pour l'oral d'article, J'en ai fait une vingtaine avant de savoir que j'étais grand admis. Je les faisais en condition d'examen. Je récitais mon oral à ma copine aussi en L.AS 2 BCMP et elle me posait toutes les questions disponibles puis c'était à son tour (texte et questions). J'ai aussi fait un oral blanc avec mon parrain.

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Je l'ai bien vécue, le 3ème semestre a été un peu plus compliqué que le 4ème mais j'ai beaucoup apprécié mon année. Je n'ai pas vécu de gros moments difficiles et je n'ai pas de souvenirs de moments difficiles de manière générale. J'ai rencontré des gens formidables et j'ai formé un noyau solide en me faisant de vrais amis. J'ai pu aussi grandir et me développer personnellement. Cette année de L.AS m'a beaucoup apporté. J'ai pu élargir mes connaissances, retravailler mes lacunes, découvrir de nouvelles façons d'apprendre. J'ai aussi solidifié mon entourage et je me suis rendu compte que je pouvais le faire, je pouvais me surpasser et que rien n'était perdu. Il y a toujours de l'espoir. J'ai pris plus de temps pour moi et pour ma famille notamment qui m'a beaucoup épaulé, comme toujours et cela m'a beaucoup rassuré et aidé à persévérer.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Honnêtement, je pense que la plupart d'entre nous sont déçus d'être ici mais, voyez cette année comme une seconde chance et surtout comme une année qui vous montrera autre chose que de la médecine pure. Avec un travail sérieux et régulier, vous avez toutes vos chances ! Ne négligez rien car tout compte, chaque matière, chaque évaluation, chaque TP. Prenez le temps de comprendre ce que vous apprenez. Les profs sont assez exotiques donc essayez d'être polyvalent. Et surtout, profitez de votre année pour vous retrouver, vous construire, faites de belles rencontres. Faites du sport car vous avez le temps et profitez de votre famille car elle n'est pas éternelle. Je suis sûr que chacun d'entre vous a ses chances ! Bisous.