



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 5

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Orona Paz

Prénom : Louane

Filière : Kiné

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'étais super stressée, j'avais peur de ne rien comprendre, de n'avoir aucune base et d'être totalement perdue.
Mais au final, la licence c'est beaucoup plus tranquille, c'est toujours la même chose et après avoir pris le rythme et compris que malgré le fait que les prof répètent que « c' est déjà vu, ça doit être acquis » ils reviennent dessus et ré expliquent ! Ça va BEAUCOUP mieux !
La charge de travail est nettement inférieur après on a beaucoup plus d'heures de cours surtout quand les tp commencent donc on peut avoir des journées de 8-18h. Il faut pas mal travailler les tp pour les comptes rendus mais c'est à 2 donc plus rapide ! Et comme il y a les TD ça permet d'alléger la charge !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Les journées de cours étaient assez longues, je travaillais si j'avais des trous ou jusqu' à 18/19h. En septembre je ne travaillais pas tout les jours. Si on finissait tôt je travaillais jusqu'à 16h et si on finissait à 18h je ne travaillais pas du tout.
Avant que les tp ne commencent, je travaillais seulement les cm. Je les relisais et recopiais certaines parties au propre. J'essayais de faire tout les comptes rendu de la semaine le week-end ou dès la fin des tp si j'avais le temps. Le week-end je me prenais 1 journée de repos (1/2 si j'avais des gros tp). J'allais courir 3/4 fois par semaines aussi. Je ne travaillais pas le soir (après 19h) sauf si j'étais en retard pour les tp à rendre. Ensuite j'essayais de revoir le plus souvent possible mes cm.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'étais super stressée au début mais 1 fois le premier passé c'est plus cool ! Même si on comprend pas tout ce qu'on fait ça nous permet de parler avec les autres personnes de la licence et de faire autre chose que travailler. Ils nous permettent aussi de comprendre certaines notions des cours et de faire le lien ensuite c'est plutôt sympa et on retient plus vite ahah ! On doit rendre les comptes rendu 1 semaines après donc ça nous laisse le temps de les travailler ! En licence le principal vraiment c' est de comprendre pas d'apprendre !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Dans l'année je travaillais vraiment les tp en prio comme ils sont à rendre. Ensuite je travaillais les cm. J'ai essayé la méthode des J mais j'ai tenu le premier mois, après j' ai commencé à faire plus au feeling. Je faisais les tp et si j'avais du temps les cm.
Pour les cm je les relisais, faisais des fiches et je recopiais certaines parties de mon cours au propre et je fluotais. Les exos de td, je les faisais en avance que si les prof nous demandaient. Je ne les reprenais après que si j'avais pas réussi ou compris en td ou au moment des révisions des partiels.
Pour les partiels je relisais mes cours ou me posais des questions et je faisais vraiment à fond les annales. Comme on a 4 matières : 2 avant les vac de Noël 2 après. J'avais révisé les 2 premières à fond pendant les semaines de révision et les 2 autres pendant les vacances.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Comme en kiné on n'avait pas d'épreuve j'ai commencé à me renseigner sur les actualités et à écouter des podcasts dès fin janvier. Je me suis renseignée pour faire un stage. En février j'ai commencé à faire des cartes mentales et liste d'idée pour rédiger mon oral de motivation. Je l'ai rédigé fin février environ. En mars j'ai commencé les documents, j'avais demandé à une amie qui l'avait déjà passé de m'aider et nous en faisons plusieurs ensembles quand on avait une pause. Après j'ai continué jusqu'à l'oral avec des amis à s'entraîner et s'entraider pour les documents. J'ai essayé de passer devant le plus de personnes possible pour mon oral de motivation avec la mère d'une amie, des amis de ma marraine et des amis d'amis, afin d'être devant des « inconnus ».

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Ça s'est super bien passée ! Je m'étais dit que c'était vraiment ma dernière chance et qu'il fallait que je sois la plus souriante et positive devant le jury. Pour la motiv ils étaient super sympa même s'ils m'ont posé auxquelles je ne m'attendais pas du tout mais il ne faut pas se laisser abattre et se dépatouiller comme on peut ! Ils sont vraiment pas là pour nous enfoncer. Pour le document, j'avais pratiquement rien à dire sur le texte donc j'étais plus stressée mais le jury n'avaient pas plus à dire, ils ne trouvaient pas de questions ahah. En sortant j'avais un super bon ressenti mais j'avais quand même un peu peur comme je n'avais pas eu beaucoup à dire sur mon document.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

C'était une année dure mais globalement je l'ai bien vécu. Je l'ai vécu comme 1 année de lycée où je dois travailler des matières qui m'intéressent pas forcément mais qui me permettront d'avoir ce que je veux. On a quand même plus de temps pour nous et on apprend une nouvelle façon de travailler. J'ai eu des moments difficiles parce que je voyais mes amis être dans les études qu'ils veulent et être épanouis alors que moi j'étais dans une licence où je ne me voyais absolument pas rester. Et de petites pertes de confiance en soit mais mes amis, ma famille et ma marraine étaient là pour me remonter le moral et me booster ! Une fois l'année finie, je pense que cette année m'a permis de vraiment savoir ce que je voulais, m'a appris une nouvelle façon de travailler différente de la pass et aussi des super rencontres ! Et même si la chimie me paraissait pas la plus intéressante on apprend certaines choses utiles qui peuvent nous servir ahah !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Pas de panique ! Souffler ! Même si c'est la panique à bord parce que vous entrez en terre inconnue et que vous avez peur de rien comprendre et d'être totalement perdu, relax !! La licence est beaucoup plus tranquille que la pass et surtout c'est toujours la même chose ! Une fois qu'on a compris c'est bon ! J'ai fait un drive pour vous permettre de déstresser ;) Donner vous à fond tout en prenant soin de vous. Faites des choses que vous aimez à côté ! Vous êtes les meilleurs et vous allez y arriver ! Perdez pas espoir ! Tout est possible !! Vous allez y arriver !! Gros bisous <3