



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 49

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Morin
Prénom : Blandine
Filière : pharmacie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 BCMP (Sciences de la vie)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'appréhendais de ne pas aimer les cours car la mineure ne me plaisait pas tellement en PASS. Mais finalement je me suis plu dans quasiment toutes les matières. Je trouve qu'il y a évidemment moins de cours à apprendre en LAS en terme de quantité par rapport au PASS mais cependant, ce ne sont pas des QCM alors il faut impérativement développer sa capacité de réflexion, comprendre les attentes des professeurs et trouver la bonne méthodologie à l'écrit. Il faut toujours beaucoup d'organisation pour réussir à allier les CM, les nombreux TP ainsi que les TD avec souvent des travaux de groupes et oraux.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'assistais à tous les CM/TP/TD, même si cela faisait parfois de grosses journées, je trouvais ça important pour mieux comprendre. Je suis plutôt du soir donc pendant les semaines de révisions je me réveillais à 9h puis je révisais mes UEs par bloc de 2h avec une petite pause entre chaque changement de matière. Pour les repas je prenais 1h30 et le soir je me couchais aux alentours de 1h. Enfin, la mineure n'étant pas classante, je relisais les cours de pharma en début d'année où il n'y avait pas encore une trop grosse charge de travail, puis à chaque vacances je faisais des "tours". A partir du S4 de licence, j'ai essayé de me concentrer plus sur la mineure, où je révisais un cours tous les soirs puis je faisais des QCM/Annales.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'étais particulièrement stressée par les TP avant de commencer l'année car j'avais peur d'être perdue par rapport aux étudiants ayant suivi une L1. Finalement tout s'est bien passé, mais comme ils sont notés il faut bien les préparer en amont. Heureusement la semaine avant le TP, les professeurs nous donnent des topos qui résument tout ce que l'on va faire pendant la séance. Il faut ensuite faire le compte rendu donc c'est important d'avoir un binôme sérieux. Ce n'est pas si différent du lycée à l'exception qu'ils durent 3-4h !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Contrairement à la PASS où je trouvais que la quantité de cours ne permettait pas de l'appliquer, en LAS 2 je m'organisais grâce à la méthode des J. J'allais d'abord à tous les CM (J0) puis J1, J3, J7, J14, J21, J30, J40... je reportais la date où j'avais relu le cours dans des tableaux "d'avancement" sur des feuilles. J'ai besoin d'apprendre en faisant plein de choses différentes même si j'ai plutôt une mémoire visuelle. En général après être allée en CM je faisais des fiches ou je remettais au propre mon cours. Puis à chaque fois que je révisais, je lisais à voix haute, j'essayais aussi de réexpliquer les choses plus simplement (méthode feynman) jusqu'à pouvoir presque réciter par cœur.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je m'y suis pris au dernier moment, ce que je ne recommande pas forcément si vous voulez les appréhender sereinement... Cependant j'ai consacré tout mon temps pendant ces 2 semaines à préparer ces oraux, quitte à délaissé un peu la licence. Tous les jours je faisais 4-5 analyses de documents où je me suis chronométrée, jusqu'à trouver ma méthode et faire tous les textes disponibles sur la banque du tuto. Concernant l'entretien de motivation, je le répétais tous les jours plusieurs fois en visio devant mes parents. Également devant ma famille/ des gens que je connais moins pour gérer mon stress, avoir des avis différents et le connaître par cœur. Je me filmais aussi souvent pour voir mes tics de langage ou d'attitude !

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'ai toujours été de nature très stressée et pourtant j'ai décidé de les prendre sereinement pour une fois. Le mental et l'état d'esprit sont très importants, il faut absolument prendre confiance en soi, en ses capacités et essayer de relativiser. Je me suis dit que le positif attire le positif. Lors des oraux, le jury ne laisse rien paraître. C'est difficile de savoir ce qu'en ont pensé les professeurs et cela peut être assez déstabilisant de ne pas savoir si on a réussi en sortant de la salle. J'ai trouvé qu'ils n'avaient pas vraiment posé de questions "piège" ou perturbantes donc c'était plutôt une bonne expérience au final

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Je ne regrette pas du tout cette année où j'ai pu approfondir mes connaissances et découvrir des choses avec une approche très différente de ce que j'avais ressenti en PASS. De plus, avoir fait un PASS offre l'avantage d'avoir de nombreuses connaissances qui sont demandées en BCMP. Le S3 était assez difficile car je travaillais autant qu'en PASS mais heureusement on souffle plus au S4 ! On apprend beaucoup et surtout sur soi-même, on se rend compte qu'avec de la persévérance et de la motivation on est capable de réussir.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je dirais que j'étais dans la même situation il y a un an. Je sais ce que l'on ressent après l'échec de la PASS, le doute, la perte de motivation ... Mais heureusement on a une deuxième chance pour entrer dans les études de nos rêves alors il faut la saisir. Donnez-vous à fond pour ne rien regretter, vous en êtes capable et y croire c'est déjà une partie du travail de faite. C'est une année qui passe vite et dont vous ressortirez fier quel qu'en soit l'issue !