



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 47

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : LE COROLLER

Prénom : Luc

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 STAPS

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Je ne savais pas du tout à quoi m'attendre en terme de charge de travail (j'étais en parcours APAS). Je ne savais pas non plus à quoi allait ressembler l'emploi du temps ou les cours. Finalement J'ai trouvé les cours assez simple et nous avions pas mal de temps libre pour bosser . La charge de travail était moins importante mais j'ai travaillé chaque cours comme en PASS pour mettre toutes les chances de mon côté.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Je n'ai eu que l'épreuve de spécialité médecine à passer au deuxième semestre (car j'avais déjà validé le reste en PASS) donc au premier semestre j'ai bossé les cours de staps à fond (car seul les notes du premier semestre comptaient). Nous avions quasiment toutes nos après midi de libre donc j'allais en cours le matin et en début d'aprem puis je travaillais en l'après midi et le soir. Grâce à ma PASS je savais gérer mes pauses et je prenais aussi le temps pour faire du sport où regarder une série le soir.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En STAPS nous avons eu des TP notés en sciences et le reste était en sport. La plupart du temps ils étaient à faire en groupe donc choisissez un bon binôme et tout ce passera bien. Il y avait aussi pas mal de TD en cours mais rien de bien compliqué.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je fonctionne au feeling principalement, j'apprenais un cours par cœur la première fois puis je le notais sur une feuille quand je l'avais vu. Je pouvais donc le revoir ensuite lorsque j'en ressentais le besoin quelques jours ou plusieurs semaines après. Avant l'examen je me gardais deux semaines pour revoir l'ensemble des cours la première semaine et à nouveau la deuxième semaine. J'ai aussi commencé les annales dès les premières révisions au deuxième semestre et les colles sont très importantes.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai passé les oraux en PASS mais pas en LAS (j'ai été grand admis je n'ai donc pas eu besoin de passer les oraux) . Même si les oraux en PASS et en LASS diffèrent un peu je pourrais quand même vous aider si vous devez passer par là.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

J'ai plutôt apprécié cette LAS en STAPS car j'adore le sport et il y avait aussi plusieurs cours scientifiques qui se rapprochaient de la médecine (en APAS) donc j'ai trouvé que les cours étaient assez différents et je ne me suis pas ennuyé, même si par moment certains cours ne m'intéressaient pas du tout. Je me suis fait de nouveaux amis. Il y avait aussi plusieurs stages et c'est toujours un plus d'avoir ce genre d'expérience surtout pour l'oral. J'ai trouvé ça très professionnalisant, les profs étaient sympas, compréhensifs et l'ambiance est beaucoup plus détendue qu'en médecine.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Que ce soit votre première tentative en LAS ou votre seconde chance alors donnez tout pour ne rien regretter ! C'est une étape difficile et déterminante mais si vous vous donnez les moyens d'y arriver alors croyez moi vous ne le regretterez pas ! (Ça rime)