



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 46

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** Badier  
**Prénom :** Adèle  
**Filière :** Kinésithérapie

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 1 LLCER espagnol

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'ai fait une LAS LLCER Espagnol cette année.  
La charge de travail était quand même moins élevée, surtout au second semestre.  
J'étais également moins stressée que lors de la PASS.  
Cette année s'est très bien passée.  
J'ai pu avoir du temps pour moi-même et profiter quand même, malgré la charge de travail.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

En LAS, les cours étaient soit le matin ou l'après-midi. Pour mon organisation, quand j'avais cours le matin, l'après-midi, je faisais le travail à faire pour le lendemain et des révisions et inversement pour l'après-midi. Pour moi, le rythme se rapprochait davantage à celui du lycée. Je finissais souvent vers 21h mes révisions, le soir. Le sommeil c'est primordial !  
Il y avait régulièrement des examens donc une bonne organisation était importante. Souvent, le dimanche après-midi, j'allais courir ou faire une balade à pied et le soir, je regardais un film, pour bien commencer ma semaine. Les pauses sont nécessaires, après les cours parfois, j'allais prendre un goûter avec une copine, ça m'aidait à me remotiver pour mes révisions, le soir.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Pas de TP pour moi en LAS LLCER Espagnol, mais j'étais globalement beaucoup moins stressée. Dans la classe, on était 23, donc plus facile de s'exprimer devant les professeurs que devant tout un amphithéâtre... Comme j'ai pu le dire, en ce qui concerne la pédagogie, ma LAS m'a fait davantage penser au lycée. Il s'agit quand même de la faculté, les professeurs ne sont pas toujours derrière nous, à nous dire quoi faire. Mais j'avais cours dans des petites classes, tout le monde participait... Et il était plus facile de discuter avec les professeurs.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'ai fonctionné au feeling cette année.  
J'ai essayé la méthode des J mais je me suis vite retrouvée trop débordée.  
En général, les professeurs nous prévenaient une semaine à l'avance pour les contrôles.  
Du coup je faisais toujours mes devoirs en rentrant des cours et je commençais à réviser bien à l'avance une semaine à peu près.  
Le week-end, je faisais les révisions de tous les contrôles programmés la semaine.  
J'ai gardé un peu mon organisation du lycée.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Pour les oraux, j'ai décidé de m'entraîner beaucoup cette année. C'était la deuxième fois que j'avais la chance de le faire, du coup je me suis entraînée au maximum. Et surtout je m'y suis prise à l'avance ! Par jour, je devais réviser mon texte 4/5 fois. Pour ce qui est des études de textes, je faisais des entraînements complets à chaque fois (30min de composition 5min d'oral/ 10 min questions). Je faisais au moins un texte par jours. Il ne faut surtout pas négliger la partie entraînement à l'oral et réponses aux questions. L'entraînement c'est réellement la clé ! Je m'entraînais aussi devant mes parents, quand je le pouvais ou bien devant des personnes que je connaissais peu, pour m'adapter à toutes les situations car souvent c'est plus simple devant notre famille. Pour ce qui est du temps, je me chronométrais à chaque fois, c'est super important d'avoir une idée du temps que l'on met pour chaque texte. Le jour j avec l'entraînement, on est quand même moins stressé. Tenez-vous informés de l'actualité car souvent ce sont des sujets qui font beaucoup parler et qui sont en général discutables (pour les 10min de questions).

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont très bien déroulés, malgré un peu de stress, ce qui est normal je pense...J'étais beaucoup moins stressée la deuxième fois, car je savais comment ils se déroulaient. J'ai pris le temps d'analyser mes erreurs et ce qui pour moi, n'était pas à refaire lors de ma deuxième chance. Le sourire est très important, il faut montrer que l'on est content d'être présent et de prouver que l'on peut y arriver !

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Ma LAS s'est très bien passée. J'ai bien aimé mon année. Elle m'a permis d'améliorer mon niveau d'espagnol et de rencontrer de nouvelles personnes et aussi de découvrir une nouvelle ville . J'avais en tête d'améliorer mon espagnol au cas où je devais partir en Espagne pour faire mes études de kinésithérapie. J'ai toujours aimé l'espagnol, déjà au lycée j'avais choisi cette matière. Je trouve ça cool de pouvoir faire une LAS LLCER afin de pouvoir accéder aux études de santé. Cette année m'a également permis de découvrir d'autres études que celles qui touchent au domaine scientifique.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Je vous souhaite à tous bon courage ! Foncez, tentez cette chance qui vous est offerte. C'est toujours de bonnes expériences et c'est également la possibilité de faire ce que l'on aime d'une certaine (autre) façon ! Vous allez y arriver ! Surtout ne baissez pas les bras devant les obstacles ! Gardez en tête votre objectif et donnez vous tous les moyens pour y arriver ! Ne doutez pas de vos capacités et prenez aussi du temps pour vous, afin de toujours rester motivé.