



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 45

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : CHAUVEL
Prénom : Caroline
Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'appréhendais forcément cette année qui se trouvait être ma dernière chance pour entrer en 2e année d'odontologie. J'ai donc travaillé sérieusement tout au long de l'année.

La charge de travail était inférieure à l'année de PASS. De plus, les exigences demandées pour les partiels de ma licence ne sont pas les mêmes que l'examen de PASS (en dehors de celui de la LAS). Je faisais des soirées, plus d'activités à côté contrairement à l'année précédente. Je redoutais aussi cette licence car je ne l'avais pas choisie. En effet, j'ai pris la mineure sciences infirmières en PASS, m'obligeant à aller par la suite en L3S (je l'ai su au cours de l'année). J'appréhendais donc le fait d'apprendre des cours qui ne m'intéressent pas, ou en tout cas, qui ne sont pas en rapport avec la santé, les sciences.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

La L3S est une licence majoritairement constituée de CM. Les quelques TD sont obligatoires. J'allais aux CM qui m'intéressaient ou quand je n'avais pas les cours tapés en avance. J'allais aux cours à 9h et je rentrais chez moi à 12h (selon l'emploi du temps) pour travailler jusqu'à 18h-19h30 environ. Le week-end, je me levais plus tard vers 9h et j'arrêtais de travailler vers 19h (avec des pauses dans la journée bien sûr).

Mon rythme de travail au S4 était différent. J'avais complètement lâché les cours de la licence pour me concentrer sur l'examen d'odontologie en mars (que les notes du S1 comptaient pour le classement LAS).

Les semestres étant compensés, je n'ai commencé que fin avril à vraiment apprendre mes cours de la licence, après avoir passé mes oraux.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Il y a peu de matières avec des TD (anglais, communication, les grandes notions des sciences sociales, biologie). Les UEs en L3S sont assez diverses (droit du travail, politiques, biologie, psychologie). Selon ces dernières, c'est un peu comme le lycée où il ne faut pas forcément apprendre par cœur mais retenir les idées principales.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je m'étais fait une fiche avec tous les cours à voir. La méthode des J ne fonctionnait pas pour moi alors je faisais surtout au feeling. Je connaissais les cours qu'il fallait que je révise plus ou moins. Les professeurs nous disent à peu près ce qu'ils attendent aux partiels donc je faisais en fonction de ce qu'ils disaient.

Aux mois de janvier et février, j'ai repris ma méthode de PASS pour réviser les cours d'odontologie et de médecine. Je faisais des plannings. Pour retenir, j'ai besoin d'écrire donc je n'arrêtais pas de marquer sur un cahier de brouillon mes cours pour bien les apprendre. Je commençais à travailler vers 8h et je faisais des pauses de 15 à 30 minutes dès que j'avais fini un cours. Pour mon année, il fallait avoir minimum 10/20 dans la filière choisie. J'ai donc préféré assurer le coup en étant plus organisée et en travaillant sérieusement les cours.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai arrêté de voir les cours de ma licence pour me concentrer sur mes oraux. Etant donné que j'avais déjà passé mon oral en PASS, je savais comment m'entraîner et à quoi m'attendre. Je faisais minimum deux textes par jour, parfois plus si j'étais motivée. J'ai passé aussi beaucoup de temps à refaire mon oral de projet professionnel. Je l'ai fait lire et réciter à ma famille et des amis pour avoir des avis différents. Souvent, je prenais du temps dans ma journée pour regarder les actualités, rechercher des informations pouvant me servir dans mon analyse d'article.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mon oral sur mon projet professionnel s'est bien déroulé. Cependant, je n'étais pas satisfaite de mon oral sur l'analyse d'article. J'appréhendais beaucoup cet oral car les sujets sont très aléatoires. Je n'avais pas aimé mon article et je pensais répondre à côté aux questions. Au final, le jury a apprécié ce que j'ai fait. Il faut avoir confiance en soi !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai eu des périodes assez difficiles puisque je n'appréciais pas particulièrement ma licence et cela me stressait de devoir continuer dans celle-ci si je n'étais pas admise en 2e année d'odontologie. Je me suis donc réinscrite sur Parcoursup pour prévoir un plan B, sans grande motivation. Le fait de prendre conscience qu'il s'agissait de ma dernière chance et que j'aurais peut-être passé deux années dans le vide à beaucoup travailler pour au final pas atteindre mon objectif m'angoissait. La charge de travail est peut-être moins stressante mais la charge mentale est toujours là. Mais, dans sa globalité, mon année s'est bien passée. Le rythme est différent de la PASS et j'ai pu prendre davantage de pauses, trouver un meilleur équilibre.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Gardez votre objectif en tête ! Peut-être que faire une licence ne vous plaît pas mais ce n'est qu'une étape pour atteindre les études que vous souhaitez ! Voyez cette année comme une chance et ne lâchez rien ! Soyez fier de votre parcours et donnez-vous les moyens pour réussir cette année tout en prenant soins de vous. Alors, à vos fluos !! :)