



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 44

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** LE MOUAL

**Prénom :** Rose-Ael

**Filière :** Medecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 Sciences Sanitaires et Sociales

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'appréhendais les matières qui ne m'intéressaient pas comme le droit ou d'autres que je ne connaissais pas du tout comme la sociologie mais au final ça a été et j'ai même apprécié certaines matières. C'est sûr que j'avais un peu moins envie de réviser ces matières que les matières en PASS mais ça reste intéressant quand même. Concernant la charge de travail, elle était plus faible qu'en PASS parce qu'il y avait beaucoup moins de choses à apprendre et surtout pas autant dans le détail. Pour notre année, les partiels de licence étaient classants pour la LAS. J'ai donc revu beaucoup plus de fois mes cours de licence que mes cours de PASS l'année dernière car ils étaient plus courts.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Pour le premier semestre qui était classant, j'allais à quasiment tous les cours, le soir je mettais en page et ensuite je révisais pendant le week-end les cours de la semaine. On n'avait pas beaucoup de TP ni TD. Pour ceux qu'on avait je les révisais comme les CM.

Je ne travaillais pas avant le premier cours de la journée (sauf si c'est l'aprem) et le soir je travaillais jusqu'à 21h environ.

J'essayais de taffer au max la semaine pour avoir moins de travail le week-end.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Grâce à la mineure j'avais déjà un premier aperçu de la licence et je me suis dit que ce serait pareil. Je n'avais pas d'a priori sur la licence. Je savais qu'on n'allait pas avoir que des qcm aux partiels et donc j'ai essayé de bosser un peu plus cet aspect là. Le rythme des cours est beaucoup plus cool qu'en PASS. Pour la majorité des profs on avait largement le temps de noter toutes les infos importantes.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'allais au cours, ensuite je le mettais au propre sur l'ordi et donc relisais en même temps le soir même ou le lendemain. Ensuite, je révisais les jours suivants ou pendant le week-end les cours de la semaine. Pour la suite, je faisais plutôt au feeling, dès que j'avais un temps pour réviser dans la semaine, je révisais les cours que j'avais pas vu depuis plus longtemps ou moins vus. J'avais un tableau excel où je mettais la date à laquelle j'ai révisé chaque cours pour ne pas en oublier et essayer d'être régulière.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'avais passé les oraux en PASS et j'étais donc hyper stressée à l'idée de repasser les oraux. J'avais fait 1 ou 2 analyses de texte avant les résultats des LAS, histoire de me remettre dans le bain. Ensuite, dès que j'ai su que j'allais à l'oral, je me suis concentrée dessus quitte à oublier un peu la licence. J'essayais d'être régulière et de faire 3 à 4 analyses de texte par jour et de travailler l'oral de projet pro tous les jours. L'astuce pour me déstresser a été de passer devant le plus de personnes possibles avec les colles et oraux blancs mais aussi devant des potes, voire des potes de potes qu'on connaît moins, devant la famille etc. et tout ça jusqu'au jour J !!

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Je me suis sentie plus à l'aise que pour les oraux de PASS car j'étais aussi mieux préparée, mais sinon on ne peut pas vraiment savoir en sortant de l'épreuve. J'avais vraiment fait attention au temps en m'entraînant et j'avais réussi à faire pile le bon temps à 5 sec près le jour des vrais oraux. J'étais quand même contente de moi parce que j'avais donné le maximum et que c'était enfin fini après 2 ans.

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Globalement la LAS était plus facile au niveau des cours mais plus difficile au niveau moral. C'était frustrant pour moi de devoir faire toute une année en plus alors que c'était passé à pas grand chose l'année d'avant. Et c'était aussi difficile de réussir à se remotiver. D'un autre côté, je me suis dit que c'était ma seule chance et que je n'avais donc pas vraiment le choix que de tout donner.

A la fin de l'année, je pense que ça m'a vraiment apporté quelque chose par rapport à ceux qui rentrent en médecine à la fin de la PASS parce que les matières différentes m'ont permis d'ouvrir un peu les yeux et de prendre du recul sur les matières de PASS où on doit tout apprendre par cœur. C'est vraiment pas une année de perdue, au contraire elle a apporté que du plus aussi au niveau moral. Ça m'a permis de me rendre compte pourquoi je faisais tout ça et ça m'a appris la persévérance.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Tout d'abord croyez en vous !! Même si ça va pas être facile, il faut que vous donniez le maximum de vous même. Je crois fort en vous (en plus y'a plein de places en plus pour les LAS 2/3 par rapport à l'année dernière donc vous avez toutes vos chances !!!)