



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 43

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Crenn
Prénom : Elise
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 3 Sciences Sanitaires et Sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Dans ma licence, en général, j'assistais à la plupart des CM pour comprendre le cours, voir quelles informations étaient importantes selon le prof et avoir des indices sur le format des partiels.

Ensuite, le reste de ma journée, je révisais mes anciens cours, remettait au propre les nouveaux et organisais mon planning de révision pour la semaine.

Je travaillais tous les jours de la semaine sauf le samedi soir.

En semaine, j'adaptais donc mes révisions en fonction de mon planning de cours, mais je travaillais au moins 3h chez moi.

Le weekend, c'était plus facile pour m'organiser.

Une journée-type de révision était par exemple de 9h-12h30 (avec une pause de 15min), puis 14h-19h (avec une pause de 1h pour le goûter) et enfin 20h30-22h30.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'ai adoré la pédagogie de ma licence. Elle est complète et très intéressante, ce qui rendait mes révisions moins "ennuyantes". Elle offre différents formats d'apprentissage et de modalités d'évaluations qui ont pu faire varier mes révisions. On n'était donc pas seulement évalué à partir de qcm, mais aussi d'oraux, de questions rédactionnelles ou QROC.

Mais comme toutes les licences, les attendus sont très flous ce qui rendait le premier semestre très stressant en termes de pression pour les examens et pour la réussite en LAS.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Perso, pour ma méthode de travail, tout dépendait du format de l'examen final. En général, pour les examens écrits (qcm, qroc, questions rédactionnelles...), j'optais pour la fameuse méthode des J. J'adaptais mes J en fonction des matières de ma licence et n'apprenais pas forcément mes cours de la même manière. Si l'examen final était des questions courtes, j'apprenais vraiment le cours par coeur, tandis que quand c'était de longues questions rédactionnelles ou des qcm, j'optais pour la relecture.

Par contre, pour ce qui est des cours de spécialités et UE domaine santé, là, j'apprenais tous par coeur. Je relisais ensuite avec les J et je faisais TOUTES les annales.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai passé les oraux lors de ma première chance en las (las 2). Pour l'épreuve de motivation, j'ai écrit un texte que j'ai appris par coeur. Tous les jours, je le récitais au moins 1 fois à mon entourage pour paraître la plus naturelle possible le jour de l'examen. J'essayais aussi de m'imaginer toutes les questions que le jury pouvait me poser afin de répondre au mieux le jour j.

Pour l'épreuve des documents scientifiques, j'ai relu quelquefois mes cours de tronc commun et ai fait toutes les annales que le tutorat proposait pour gérer au mieux le temps et intégrer la méthode.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Malheureusement, je n'ai pas réussi mes oraux. Mon oral de documents scientifiques, était dans la structure bon mais je n'ai pas réussi à réfléchir assez « comme un futur soignant ». Je n'ai pas été là où le jury voulait que j'aie dans leurs questions. Pour l'oral de motivation, j'ai réussi mes 5 min de préparation, mais j'ai échoué dans les questions. Le stress m'a vraiment pas aidé...

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Globalement, j'ai adoré mes 2 années de LAS. J'ai appris énormément de choses que ce soit dans ma licence ou dans les cours de LAS. Comme j'étais en licence sciences sanitaires et sociales, je pouvais régulièrement faire des rapprochements avec mes cours de spécialités.

Après, forcément, ces 2 années n'ont pas été « tout beau, tout rose », j'ai eu beaucoup de moments difficiles. Le fait de suivre un rythme de travail très lourd, de gérer l'organisation entre les cours de mineur et las et avoir peu de temps pour soi est dur. Et tout cela en plus accompagné de la pression des résultats, la peur de ne pas être prise...

Mais ces 2 années, m'ont vraiment permis d'acquérir une détermination et une persévérance que je n'avais jamais imaginé.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Franchement, l'année de LAS n'est pas la plus facile. On fait beaucoup de sacrifices mais tout cela en vaut la peine. Dites-vous que c'est VOTRE année cette année et que vous allez tous défoncer !!

Ne vous sous-estimez surtout pas !! Dites-vous qu'on est tous dans le même bateau. N'ayez pas peur de « l'inconnu », d'arriver dans une licence que vous ne connaissez pas ou d'entrer dans une année stressante au vu de l'enjeu final.

Il faut voir cette année comme un défi pour repousser encore plus loin ses limites. Chaque jour passé à réviser vous rapproche de plus en plus de votre objectif de devenir professionnel de santé !!