



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 42

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : LE BAUZEC

Prénom : Eléna

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences de la Vie (BCMP)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Lorsque je suis arrivée en LAS BCMP, c'était compliqué au début pour moi de me retrouver ici, j'avais un peu du mal à accepter d'être dans un cursus par dépit... Au fil du temps et des différents cours, je ne pensais même plus à ça et ma détermination a pris le dessus ! Je n'avais pas le choix et si je me suis retrouvée ici c'était pour rentrer en médecine, donc motivation au MAX ! J'allais à tous les TDs et presque tous les cours et je me donnais à fond sur les travaux à rendre en TP (on dit pas non à des bonnes notes « faciles »). Même si la charge de travail reste quand même moins importante qu'en PASS, je travaillais beaucoup, je ne voulais pas avoir de regrets !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

En semaine, je travaillais les CMs/TDs que j'avais eu le jour même et/ou la veille, en allant soit à la BU avec des potes pendant les inter-cours ou soit le soir en rentrant chez moi ! Le week-end, j'essayais de pas me lever trop tard et je faisais les travaux à rendre pour la semaine (compte rendu et synoptique) et si j'avais le temps je revoyais quelques CMs.

Par contre, je me consacrais toujours des pauses, en allant faire du sport, en passant parfois du temps avec ma famille, mes amis ou en regardant une série le soir par exemple ! En LAS, tu peux faire des activités et avoir une vie étudiante à côté de tes révisions, et ça c'est top !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Au début j'étais super stressée à l'idée des TPs, des manips à faire, des comptes rendus etc... Mais pas de panique tu es en binôme, et les profs t'expliquent tout. Et en plus de ça, les TPs te permettent de faire des rencontres avec les personnes de ton groupe, et ça c'est trop cool ! Et en vrai, les TPs c'est un peu le cours sympa où tu peux parler avec les autres, tout en apprenant des notions. Ça change des cours en amphi !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'essayais de revoir les cours de la journée le soir même ou le lendemain. Certaines matières me prenaient plus de temps que d'autres donc je m'organisais un peu au feeling, pour essayer de connaître tous mes cours à la fin de la semaine (ou la semaine d'après haha).

En fait, je savais dans ma tête quels cours je maîtrisais vraiment bien et ceux pour lesquels je galérais, et en fonction de ça, j'organisais mes révisions ! Et pour les révisions avant les partiels, j'étais pas mal focus sur les annales, c'est un bon entraînement !

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Lorsque j'ai eu mes notes et mon classement du S3, j'étais très contente mais je restais quand même sur mes gardes dans l'attente des résultats finaux ! Donc j'avais commencé à préparer mon oral de motivation et à faire un peu des analyses de texte au cas où. Finalement, j'ai été GA donc je n'ai pas eu d'oraux à passer.

Par contre, je sais comment s'y préparer et comment cela se déroule puisque j'ai passé les oraux en PASS ! Donc si tu as besoin d'aide et de conseils pour appréhender cette épreuve, je suis là ;)

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Sincèrement, au début je ne me sentais pas vraiment à ma place car j'étais dans cette filière par dépit et j'étais déçue de ne pas être en médecine. Mais avec du recul, j'ai plutôt bien aimé ma LAS, même si c'est une année qui demande beaucoup de travail et d'exigence ! J'étais pas mal stressée et clairement j'avais peur, surtout pendant les périodes de partiels et dans l'attente des résultats ! Mais finalement, la LAS m'a également apporté des connaissances, des rencontres, mais aussi un regain de confiance en moi que j'avais un peu perdu après le PASS. C'est vraiment une année enrichissante !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Tu as la chance d'être en LAS et de pouvoir, peut être, accéder à la filière santé que tu souhaites, donc fonce pour n'avoir aucun regret ! La clé pour y arriver, c'est qu'il ne faut rien lâcher et y croire jusqu'au bout parce que c'est faisable et que le travail paye ! C'est un challenge qui en vaut tellement la peine !

Et puis je serai là, tout au long de cette année, si tu en as besoin ! C'est fait pour ça une marraine ;)

Bisous futur(e) P2 !)