



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 40

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Kerallan
Prénom : Enora
Filière : Pharmacie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'ai fait une LAS 1 BCPG avant ma LAS 2 durant laquelle j'ai validé l'UE domaine santé mais pas la spé pharma. J'allais au cours qui me paraissait le plus important en licence, et le reste du temps je travaillais l'UE domaine santé, les cours de licence en première année étaient assez simple, une journée par semaine pour revoir les cours et les TD me suffisait. En LAS 2, il y avait plus de TP qui étaient assez long à préparer et à rédiger, j'allais quasiment à tous les cours, et je travaillais souvent en groupe à la BU mais je n'ai jamais eu besoin de travailler tard le soir. J'ai commencé à préparer la spé pharma début janvier, juste après les partiels du S3.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Pour les TP, il faut surtout les préparer en avance pour être prêt le jour et savoir à quoi s'attendre. Pendant le TP en lui-même, on est assez guidé, on ne reste jamais sans savoir quoi faire et les profs sont là pour nous aider et il y a beaucoup d'entraide. Pour le compte rendu, c'est important de s'y prendre à l'avance, ils sont souvent longs et pas toujours faciles à comprendre, il faut noter le maximum d'informations pendant le TP.

Il y a beaucoup de travaux de groupe en licence donc bien choisir son binôme de TP et les groupes pour les exposés !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'essayais de revoir chaque cours régulièrement mais je n'ai jamais utilisé la méthode des J. Je notais à chaque fois que je révisais un cours et je voyais ensuite ceux que j'avais le moins révisés. Généralement je commençais par les cours que j'aimais le moins et je finissais par ceux que je préférais. Je faisais mon planning de la semaine le dimanche soir ou le lundi matin.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Après l'épreuve de pharmacie, j'ai commencé à mettre des idées au brouillon pour l'oral de projet professionnel mais c'était assez dur de se motiver sans savoir si j'étais admise à l'oral ou non. Je me suis sérieusement mise à travailler les oraux quand j'ai su les résultats, j'ai participé aux colles du tutorat, à l'oral blanc, j'ai fait plusieurs textes de la banque de textes pour bien comprendre la méthode d'analyse et j'ai énormément revu le texte pour le projet pro pour le perfectionner le plus possible. Je me suis entraînée devant plusieurs personnes pour avoir différents avis.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Ils se sont plutôt bien déroulés, j'étais très stressée, j'ai parlé assez vite mais j'ai su répondre aux questions donc je pensais que ça c'était plutôt bien passé, mais j'ai eu peur que ça ne soit pas suffisant, ou que mon ressenti soit faux mais au final tout s'est bien passé !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'étais assez déçue de devoir faire une deuxième année de LAS, et j'ai eu un peu de mal à devoir me remettre au travail en septembre, les périodes de partiels ont été pleines de doutes, les résultats de licence aussi où j'étais déçue de mes notes, mais au final j'ai décidé de tenter et j'ai eu raison ! Ça a été une année assez difficile mais elle m'a permis de m'améliorer à l'oral, d'apprendre à rédiger des comptes rendus de TP, ce qui me sera utile pour les études de pharma !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Bon courage pour cette année, le travail paye, faites des pauses, en licence, travaillez à fond les TP et les travaux de groupe en licence et faites des QCM +++ pour l'UE domaine santé ! Donnez tout !