



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 4

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** Langonnet

**Prénom :** Lise

**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 1 Biologie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Je me levais tous les matins à 7h, je prenais une bonne heure pour me préparer puis j'allais en cours ou à la BU à 8h. Si j'avais une journée de licence avec des trous je profitais de chaque pause pour revoir la licence, vers 11:40 j'allais manger chez moi, 1h30 de pause environ puis rebelote jusqu'à maximum 22h. Je faisais des pauses toutes les deux heures ou dès que j'en sentais le besoin. Enfin, le week-end c'était médecine à fond !

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Très bien, on avait beaucoup de tp de groupe, les cours étaient proches de ceux vue au lycée. Je travaillais bien la matière avant chaque cours afin d'être bien préparée.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'utilisais la méthode des J, mais simplifiée à l'aide d'un tableau et de couleurs car je suis plus visuelle. Grâce à cette méthode à l'approche des examens je pouvais voir quelles matières étaient à revoir plus que d'autres. Je prenais des pauses dès que j'en ressentais le besoin et je travaillais avec des amis à la BU. J'avais aussi toujours les mêmes heures de coucher et levé pour ne pas perdre de rythme.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai consulté beaucoup de tuteurs, d'amis en médecine et autre pour l'oral de motivation afin d'avoir des retours d'un maximum de personnes. Je travaillais sur l'oral de texte avec un amis, nous nous récitions chacun notre tours notre analyse et on se donnait des conseils mutuellement.

**Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont très bien passé. Je pensais avoir mieux réussi la motivation et complètement raté l'analyse de texte car le jury avait l'air sceptique et j'avais du mal à répondre à certaines questions. Au final j'ai bien réussi les deux .

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

Très bien, j'avais un bon entourage qui m'a beaucoup encouragé et motivée tout au long de l'année, je pense que ça a énormément joué ! J'ai aussi vécu des moments difficiles, notamment du stress en période d'examens mais rien de terrible...

Oui beaucoup de confiance en moi, et cette année m'a fait comprendre l'importance d'avoir un bon entourage.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Ne vous découragez pas face à la grande quantité de cours à apprendre, vous avez largement le temps et les capacités ! Faites vous confiance n'hésitez pas à en parler si vous avez des baisses de moral et à prendre du temps pour vous. Tout est possible si on s'en donne les moyens, vous allez tout déchirer !!