



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 39

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** BENOIT  
**Prénom :** Sara  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 2 Sciences de la Vie, BCMP

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Avant que les cours ne commencent, j'étais dans le déni, je ne captais pas que j'allais en licence de biologie. Le début à été stressant car j'ai loupé les explications de l'année à cause de problèmes de santé. Mais une fois que tu es lancé, tu te laisses porter par le rythme des cours et ça passe plutôt vite. Avec du recul, cette année s'est bien passée, j'ai pu faire des rencontres et découvrir de nouvelles façons d'apprendre. Cependant j'ai trouvé cette année moins stimulante. C'est assez lent par rapport au PASS donc tu as plus de temps pour apprendre moins de chapitres. La charge de travail est allégée. Tu peux te permettre de passer moins de temps à travailler et faire des choses à côté. Il faut juste rester bien organisé. Mais ça reste différent puisqu'en licence tu as des travaux de groupe, des devoirs à rendre, ce n'est pas juste du par cœur.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Déjà j'allais à tous les CMs, tous les TDs et tous les TPs. La semaine lorsque je n'avais pas cours, je révisais mes chapitres. Et tout comme en PASS, je révisais tous mes cours au moins une fois dans la semaine (voir deux au début du semestre). Le week-end, je me le gardais spécialement pour faire les TPs et TDs et si j'avais le temps, je révisais les chapitres que je connaissais le moins. Je n'avais pas vraiment de journée type car puisque comme notre emploi du temps n'était pas le même chaque semaine, je planifiais la semaine à venir le dimanche soir. Le soir après manger, je ne me mettais rien. Cela me servait soit à rattraper mon retard, soit à faire autre chose.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Ayant loupé les premiers TP, j'ai dû les rattraper ce qui m'a stressée puisque je ne savais pas comment ça allait se dérouler. Il fallait trouver un autre groupe de TP qui colle à mon emploi du temps et que les profs me répondent ce qui n'était pas le cas. Mais une fois mon retard rattrapé, j'ai essayé de prendre de l'avance sur les devoirs qui étaient à préparer ce qui facilite beaucoup l'organisation. Concernant la pédagogie, je me suis juste adaptée à ce qu'ils attendaient. Je trouve que ça ressemblait pas mal au lycée à part la prise de note.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je suis plutôt bien organisée mais je marche aussi beaucoup au feeling. J'ai utilisé la même technique qu'en PASS. Lorsque je planifiais ma semaine, je révisais la plupart du temps toute une matière en une seule fois. Je ne répartissais les chapitres sur plusieurs jours seulement lorsqu'il y en avait trop ou que je n'avais pas le temps. Je mettais donc une liste de chapitres à faire par jour en faisant en sorte que je les vois tous en 1 semaine. Je notais le temps que chaque chapitre me prenait afin d'être efficace et faire des plannings réalistes (ne pas mettre des chapitres en plus lorsque j'ai déjà une matière qui me prend beaucoup de temps). Je ne faisais que le jour même, l'organisation de mes chapitres du jour en fonction de ma motivation et des mes envies. La grande majorité du temps, je les faisais dans l'ordre dans lequel on les a vu en cours car c'est très souvent la suite du chapitre précédent. Je me gardais les TDs et TPs à faire le week-end.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai passé les oraux de PASS mais pas ceux de LAS. Cependant je les ai quand même préparé avant d'avoir les résultats. J'ai refait de zéro mon oral de motivation même si j'ai gardé le même fil rouge et certaines de mes idées. Concernant l'oral de texte, je faisais 1 ou 2 textes par jour. Je les travaillais avec mon copain qui préparait aussi l'oral. Donc on se mettait en conditions d'oral comme le jour J : 30 minutes pour découvrir le texte, on passait devant l'autre et on posait les questions à la fin de la présentation. On s'entraidait en donnant des conseils et les choses à améliorer. On a quasiment fait toute la banque à nous deux.

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

Je me suis plutôt épanouie socialement, j'ai fait pas mal de rencontre et on est moins isolé qu'en PASS.

Cependant scolairement, je me suis un peu ennuyée. Je préférais le rythme de la PASS. J'ai besoin d'être beaucoup stimulé et la licence était un peu trop lente pour moi.

Mais j'ai adoré avoir des TPs et des TDs, je trouve que c'est une façon d'apprendre plus agréable. On y découvre aussi de nouvelles matières ce qui élargit notre champ de vision. Le seul moment difficile que j'ai eu, est étrangement les partiels du S4 alors qu'il ne faut avoir que la moyenne pour valider. Le fait d'avoir arrêté de réviser la licence pour me consacrer à la médecine et aux oraux a été plutôt stressant surtout quand j'ai réalisé que je ne savais pas si j'allais être prête pour les partiels.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Gardez confiance en vous et donnez tout. Ce n'est pas parce qu'il y a moins de cours qu'il faut se reposer sur ses lauriers. Si vous n'y allez pas à fond, vous allez le regretter après. La LAS est aussi un marathon puisque vous enchaînez tous : partiels, concours, oraux, re-partiels. Sachez prendre des pauses quand vous en avez besoin et sortez un peu. C'est bon pour le moral. Essayez de toujours trouver quelque chose pour vous motiver et gardez votre objectif en tête. Et même si vous n'aimez ce que vous faites, dites vous que c'est un mal pour un bien puisque cela pourra vous permettre d'atteindre les études que vous voulez par la suite. Entraidez vous, faites des rencontres, et profitez de votre année quand même.