



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 37

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** APPRIOU

**Prénom :** Floriane

**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 BCMP

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Avant la rentrée je voyais cette année comme une deuxième chance et je n'étais pas particulièrement angoissée, j'ai pris le temps de préparer ma rentrée, faire le plein de nouvelles fournitures, changer mon fauteuil de bureau ... Mais très vite en arrivant à la fac de science, j'ai été impressionnée par le nombre d'étudiants venant de PASS et qui voulaient repasser le concours. Ça m'a très vite mis la pression. Et quand j'ai commencé à me mettre au travail, je me suis concentrée sur mon avancée et mes révisions, je pense que c'est ce qui m'a permis de faire abstraction du reste. La charge de travail en LAS est d'après moi bien plus supportable qu'en PASS. Je trouve qu'elle permet de vraiment prendre le temps de comprendre des notions compliquées et d'apprendre les cours dans le détail.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Dans une journée type en licence BCMP et au première semestre, en semaine j'assistais aux cours. Si dans la journée j'avais un trou, j'allais réviser à la BU. Et si on commençait plus tard dans la matinée ou l'après-midi, je me laissais un peu plus de temps pour dormir et je revoyais quelques chapitres.

Au niveau des horaires, la semaine je pouvais commencer à réviser vers 8h-8h30 et le week-end je commençais plus tard, vers 9h-9h30. Je faisais une pause le midi, une autre au goûter, et le soir je m'arrêtais pour manger vers 20h et je reprenais vers 21h jusqu'à 23h grand max.

Durant l'année j'ai fait du sport, 1 à 2 fois par semaine, soit en fin de journée après les cours, soit le dimanche matin. Perso, j'ai besoin de ces moments pour me vider la tête et être plus efficace.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Je m'étais renseignée auprès de ma marraine et des autres étudiants qui ont fait une L1 pour connaître l'organisation des TP. Mais le plus important au premier semestre, c'est qu'il faut anticiper les TP, notamment en préparant les synoptiques à l'avance. Je vous recommande de les faire le week-end, vous pouvez aussi travailler dessus avec votre binome, il est vrai que des fois c'est un vrai casse-tête ! Je vous recommande aussi de vous appuyer sur les TD, dans certaines matières cela pourra vous être très utile aux partiels.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Pour savoir quels cours je devais réviser, c'était vraiment au feeling, mais généralement, dans une semaine j'essayais de revoir tous les chapitres qu'on avait déjà abordé, (je sais que ça peut paraître énorme, mais en théorie, les chapitres les plus rapides sont plus rapides à faire). Je m'organise avec un semainier, à chaque fin de semaine, j'essayais de "caser" toutes les matières dans la semaine qui suivait. Généralement, je passais plus de temps sur les cours les plus récents. La manière dont j'apprend mes cours dépend de la matière, bien souvent je récite, je fais des exercices, des flash cards, et j'utilise la méthode de la feuille blanche. J'essaie un maximum d'utiliser des méthodes d'apprentissage où je suis active (on fait travailler sa petite mémoire ;) ) plutôt que des méthodes d'apprentissage passive (simple relecture).

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai dû passer les oraux, donc j'ai commencé à vraiment m'y mettre 1 mois avant l'épreuve, juste après l'épreuve de spé med. Je me suis aidée du carnet du tuto, des colles et de l'oral blanc. Pour votre oral de motivation, ne soyez pas surpris si comme moi, le brouillon préparé au début n'a rien à voir avec l'oral que vous présenterez le jour J. A force de réciter, de le présenter devant du monde, vous allez modifier votre oral encore, et encore... Pour l'oral d'analyse de doc, je me suis intéressée davantage à l'actualité, et sinon je me suis beaucoup entraînée sur différents textes pour trouver ma méthode, dans le but d'être la plus efficace possible le jour J. Bref, vous l'aurez compris, l'important c'est l'entraînement !

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

J'ai d'abord passé l'oral d'analyse de texte. Pour celui-ci, j'ai eu un bon ressenti. En revanche, d'après moi, mon oral de motivation s'était mal passé (un blanc et des questions un peu vicieuses), et pourtant j'ai eu deux très bonnes notes. Donc cela ne veut rien dire ! Mais honnêtement quand je suis sortie de la fac de med à la fin de ma journée d'oral, je pensais que c'était fichu !

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

J'ai trouvé que cette année nous avait demandé beaucoup de polyvalence, on a dû passer d'un examen à l'autre (partiels S3 - examen spé med - oral - partiels S4). La période de révisions pour les partiels du S3 a été la période la plus difficile pour moi. Je m'étais mise beaucoup de pression, c'était pas facile à gérer. Le S4 était plus tranquille, mais très agaçant, on devait travailler les oraux de la licence et les examens de médecine en même temps. Je pense que cette année m'a permise d'améliorer ma méthode de travail et mon organisation. Mais ça n'a pas été un enfer, loin de là ! Ce que je retiens de cette année c'est que j'ai pu faire plein de rencontres et m'épanouir dans le sport même si la majorité de mon temps était consacré à mes cours. C'est une année qui laisse plus de temps pour avoir des activités à côté, à condition d'être raisonnable bien sûr !

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Croyez en vous ! J'étais à la même place que vous l'année dernière, ça paraît insurmontable, mais si vous êtes arrivés jusque là, c'est que vous en êtes capable ! Je vous promets que votre travail et votre investissement va payer ! Donnez le meilleur de vous-même, vous ne le regretterez pas !