



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 36

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : DUSSAUT

Prénom : Clara

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 LLCER Anglais

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'appréhendais pas mal notamment les critères de sélection qui s'étaient avérés plutôt désavantageux les autres années pour les filières littéraires, mais je n'avais pas peur du contenu des cours qui me semblait plutôt facile à première vue. En réalité la marche entre l'option en PASS et la L2 est vraiment conséquente, le niveau d'exigence n'est absolument pas le même. Ça reste évidemment faisable pas d'inquiétude mais il vaut mieux en avoir conscience ! La charge de travail n'a rien à voir avec celle de PASS, en effet j'avais trouvé ma méthode de travail, mon rythme, je m'étais préparée mentalement pendant l'été à tout donner et donc je travaillais beaucoup plus efficacement. Retravailler la médecine au S2 a été à la fois difficile mais gratifiant et a contribué à me garder motivée jusqu'au bout.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au S1 j'allais à tout les CM car j'apprends mieux en écoutant le prof parler surtout en LLCER je trouve que c'est important rien que pour améliorer ton niveau d'anglais. Nous étions obligés d'aller en TD car les professeurs faisaient quasi systématiquement l'appel mais ceux-ci étaient globalement utiles également. On avait cours quasi toute la journée en fonction de la répartition et je travaillais ensuite à la bu qui est collée à la fac de lettres. Pause seulement le midi et entre les cours je ne travaillais que si 1h de pause minimum. Le soir je revoyais tous les cours de la journée et je faisais les quelques devoirs qu'ils nous donnaient. En résumé 9h/16h cours, ensuite soit j'allais au sport puis repas et je travaillais après le repas ou 16h/19h30 BU, 19h30 je rentrais chez moi, sport, repas, détente... En dehors des périodes avant les partiels, si tu te débrouilles bien tu as toutes tes soirées de libre et tes week-ends très détente aussi !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les TP en langues étaient plutôt le moment détente pour nous, après la notation était très surprenante car très dure. Le déroulement des TP était très ludique et source de détente pour les gens qui aimaient l'oral. La pédagogie de la licence est similaire à celle de PASS dans le sens où on travaille vraiment en autonomie nos cours etc. Après les TD et TP différent de la PASS car nos professeurs nous connaissent, nous appellent par notre prénom par ex, et on peut être beaucoup + accompagnés si jamais on a des soucis de compréhension etc. Évidemment les objectifs visés par les licences LLCER et en médecine n'ont rien à voir, on ne développe pas les mêmes compétences.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je déteste la méthode des J, qui est importante à tester mais qui ne me convenait pas du tout. Je travaillais les cours vu le jour même le soir ou le lendemain. Mon objectif était surtout d'arriver la semaine suivante en me rappelant parfaitement du cours précédent et en ayant fait les devoirs demandés. De cette manière je travaillais de manière efficace tout au long du semestre. Ensuite j'avais une méthode bien précise à l'approche des partiels / examens qui me permettait de les réussir au mieux tout en étant le moins stressée possible. Je suis également une grande adepte des TO-DO lists qui m'aidaient à me donner des petits objectifs concrets pour arriver au grand objectif final : avoir ma L.AS.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je n'ai passé aucun oral, néanmoins je m'y étais préparée un peu en amont en regardant les vidéos du tuto ou des vidéos conseils sur l'oral en général, et en commençant déjà à m'interroger sur mon parcours, mes plans B&C, etc.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Le début a été très difficile avec beaucoup de pression car la scolarité souhaitait que nous repassions TOUTES les épreuves des L.AS 1 alors même que nous les avions déjà validées. Cela a été très difficile à gérer car rajoutait potentiellement une énorme charge de travail en plus. Finalement nous avons dû retravailler la spécialité médecine uniquement, ce qui restait déjà un challenge et nous demandait de tenir sur la longueur encore plus. La L.AS a été source de remises en question, de doutes et de moments difficiles côté perso mais je l'ai bien mieux vécue que ma pass globalement. Ce côté compétition ++ est tjrs présent malheureusement mais je me suis trouvée des copines incroyables ce qui m'a beaucoup aidée et poussée. Ça reste très différent de la PASS niveau contenu surtout que j'étais en anglais mais ce n'est pas plus facile. La communication est compliquée et nous n'avions pas énormément d'infos tout se savait plutôt par bouche-à-oreille. Cette année m'a énormément appris tout comme mon année de pass m'avait énormément appris, et on profite tellement plus en réalité car on apprend à faire de la place pour les activités « autres » essentielles à notre bien-être. Faire complètement autre chose apporte tellement à notre ouverture sur le monde, te confirme dans tes valeurs et révèle ta polyvalence (tu es fort dans plusieurs domaines très divers) qui est une immense qualité dans les études de santé.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Votre mental va être le principal facteur de votre réussite, avec votre capacité d'adaptation. Ça vaut évidemment le coup de vous accrocher, et vous pouvez y arriver si vous y croyez vraiment. Cette année ne sera pas plus difficile que la PASS, car vous avez déjà vécu une année de combat qui vous a forgé pour défoncer celle-ci. Le rythme de travail ne sera pas le même, et vous aurez le temps de faire des activités autres ce qui vous fera énormément de bien mentalement. Vous allez rencontrer des nouvelles personnes, des gens qui ne veulent pas médecine et vous allez vous rendre compte de tout ce que vous avez déjà accompli, du travail monstre que vous avez déjà fourni. Vous partez avec une longueur d'avance et vous allez tout déchirer c'est certain !