



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 35

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** Pavec  
**Prénom :** Méline  
**Filière :** Odontologie

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 Sciences Sanitaires et Sociales

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

En arrivant en LAS, j'étais stressée et perdue, j'avais toujours la déception de juin en tête et très peur qu'elle se renouvelle. Mais la chose qui m'effrayait le plus, c'était de revivre un semestre de la pass. Mais le climat d'une licence est si différent de la pass que le fait de rencontrer de nouvelles personnes, d'avoir de nouvelles matières, un autre mode de vie... rend la LAS agréable ! Concernant la charge de travail, les emplois du temps de licence permettent vraiment d'avoir une vie sociale et personnelle tout en étant à jour dans nos révisions. Une fois que j'étais à jour dans mes cours, je ne me privais pas de faire des grasses mat, de sortir voir mes amis.. C' est agréable, et on apprécie deux fois plus après une pass.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Personnellement, j'allais à tous les cours. De 9h à 12h on avait cours, ensuite soit j' avais cours l'aprem jusqu'à 16h/17h et dans ce cas en rentrant je remettais au propre mes 2/3 CM de la journée et je revoyais certains cours si j'étais toujours concentrée. Autrement si je n'avais pas cours l'aprem, je ne reprenais pas avant 13h30/14h, pour mettre mon cours du matin au propre puis je passais à d'autres cours. Si j'en avais marre, je faisais une pause puis je reprenais jusqu'à 19h30 en général. Le week-end je revoyais tous les CM/TD de la semaine et d'autres chapitres compliqués à tête plus reposée ! Je n'ai jamais travaillé le dimanche après midi sauf en période de révision !

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

En L3S, il n'y a qu'un TP, et quelques TD comparé aux CM. Je préférais aller à tous les cours et puis c'est cool d'y retrouver du monde ! Pour le TP, il n'était même pas noté, mais ça nous a permis de poser des questions au prof ! Pareil pour les TD et les CM, les profs sont accessibles concernant les questions, c'est un plus ! L'autre avantage, c'est les UE qui sont divers, il y a des matières à compréhension et à par cœur, vous trouverez votre point fort dans un des UE. Personnellement, j' appréhendais énormément les matières littéraires comme le droit, mais vu le nombre de fois où j'ai révisé ces chapitres, je suis arrivée à l'examen en les connaissant comme une poésie et ça l'a fait ahah.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Organisée mais je suis pas faite pour la méthode des J, j'ai du mal avec cette méthode. J'avais un agenda où je marquais simplement les chapitres à faire dans la journée (pas de créneaux horaires ! je prenais le temps qu'il me fallait). Au début du semestre, malgré les semaines bien remplies, mes cours étaient mis au propre (je comprenais les chapitres et je les assimilais vachement en faisant ça), comme ça le week-end ou si j'avais le temps entre temps, je n'avais plus qu'à les relire voir les apprendre ! Ça m'a été un gain de temps pour le semestre. Une fois que l' emploi du temps était plus léger, j'ai vraiment appris mes cours en les récitant, et en faisant des fiches ou des exos. Généralement, je revoyais très régulièrement les cours pour toujours les avoir en tête, au minimum je voyais le cours 1 fois toutes les 2 semaines. J'avoue que c'est hyper personnel le temps d'apprentissage par matière, mais une fois qu'on se fait confiance sur notre méthode ça le fait !

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Pour mon oral de motivation, c'est une fois que j'ai eu mes notes du S1 que j'ai commencé à le préparer. Une fois les résultats du 1re grp d'épreuves, je me suis entraînée devant beaucoup de personnes différentes (ma famille, mes amis, des étudiants ayant passé ou non l'oral...), et je prenais en compte chacune de leur remarque. Jusqu'au 4/5e jour avant l'oral, je modifiais certains passages de mon oral (c'est frustrant je vous l'accorde ahah).

L'oral scientifique me faisait très peur, mais il n'y a pas de secret c'est l'entraînement qui paye. Pendant 2/3 semaines, j'en ai fait 4 par jour, la banque du tuto est géniale ! L'avantage d'en faire pleins c'est de trouver sa méthode et surtout d'acquérir de la culture ! C'est hyper satisfaisant au passage ;)

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Bien ! J'étais stressée, mais une fois en face des jury, j'étais à l'aise puis assidue pour les questions ! D'où l'intérêt de l'entraînement.

En sortant, j'étais contente d'être arrivée jusque là et d'avoir pu exprimer ma motivation. Pour autant je ne savais vraiment pas quel allait être le résultat, mais de savoir que c'était passé, c'était suffisant pour que je sois soulagée !

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

Globalement, j'ai aimé mon année ! J'ai rencontré des belles personnes, avec qui on s'est soutenues, et ma culture géo s'est développée. En plus, on ne ressent pas la compétition dans une licence, donc ça fait du bien !!

Des moments difficiles, bien sûr ! Je savais que c'était ma dernière chance, donc c'était très dur. Mais une fois, que le semestre a démarré les moments difficiles sont devenus plus rares. J'étais dedans. Et j'ai surtout compris, qu'il fallait que je me fasse confiance si je voulais réussir et arrêter d'être mal à cause du stress.

Cette année m'a été bénéfique, j'ai appris à positiver, à me remettre en question quand il le fallait ! Avec du recul, je ne regrette vrm pas cette année, au contraire ça a été ma meilleure opportunité.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Ce qui s'est passé en juin fait partie de ton parcours et de savoir que tu es en las aujourd'hui montre ta persévérance !

Tu as fait le bon choix en te laissant une seconde chance !!!! Et ce n'est absolument pas une année de perdue (ton médecin aussi a redoublé sa p1)

Surtout aie confiance en toi <33 alors oui c'est chiant d'entendre cette phrase mais je sais qu'après la pass on est tout tristounes et moins confiants, mais accorde toi cette confiance et elle fera la différence

Cette année je serai très contente de t'accompagner et de croire en toi, l'année passe très vite aussi alors profite en pour faire des rencontres, c'est important pour le moral !!

Mes dm seront tjrs ouverts !!

Bon courage, tu n'es qu'à qlq mois de ton rêve !