



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 34

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : PHILIPPE

Prénom : Maëlle

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 LLCER Anglais

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'appréhendais énormément cette année !! Déjà parce que je sortais d'un échec (PASS), et parce que ça représentait ma dernière chance de réussir à accéder aux études que je souhaitais. Donc pression max, mais ça été un très bon moteur à motivation !

La charge de travail et la manière de travailler étaient très différentes, même si on suit partiellement la licence en pass, le gap d'attentes entre la L1 et la L2 est assez gros ; donc j'ai été surprise de la diff. Puis, pour ma licence, c'était beaucoup de réflexion, de lectures, de recherches, etc. Ça a fait une grosse différence après la PASS. Et pour finir, vu que j'avais validé le parcours santé en PASS, je n'avais pas à repasser les épreuves santé, donc concentration max sur la licence au S1.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'allais en cours tout le temps au S1, sauf juste avant les partiels où j'alternais avec mes copines pour qu'on puisse bosser ! J'allais à tous les TD généralement sauf quand j'estimais que c'était plus utile de bosser chez moi (ou à la bu). Les cours étaient étalés sur la journée, donc je n'avais pas vraiment de journée type. Mais quand j'avais des longues pauses (2h environ), j'allais à la salle de sport, puis je retournais en cours ou j'allais à la bu en fonction de l'emploi du temps.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Dans ma licence, je n'avais pas de tp ; donc sur ça, j'étais tranquille. Et les TD étaient surtout source d'entraînement ou alors se basaient sur le même fonctionnement qu'au lycée donc un travail donné pour la semaine d'après ! C'était surtout la pédagogie qui me stressait, complètement différente de la PASS, donc une autre méthode de révision. Mais, au final ça a été. C'est étonnement similaire au lycée avec des cours, des "devoirs" et travailler de manière régulière les cours. Du coup, je me suis mise au travail direct en reprenant, avec la régularité de la PASS et la méthode que j'avais au lycée.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'étais ultra organisée pour le travail, mais je bossais en même temps au feeling. Pour les partiels de licence, au S1, je travaillais tous les cours après chaque CM ou TD, et je revoyais tout le week end. Comme ça, au moment des partiels, tous les cours avaient déjà été revus régulièrement. Au S2, j'ai laissé de côté la licence pour me concentrer sur la Spé médecine et dentaire, et j'ai bossé les partiels pendant la semaine de révision prévue à cet effet. Vu que j'avais une bonne méthode au S1 (et que j'ai travaillé à fond), les partiels se sont bien passés (mêmes matières qu'au S1 même si on voit des choses différentes). Je suis quand même allée aux cours au S2 ce qui ma permis de pas avoir à trop réviser arrivée aux partiels.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je n'ai préparé les oraux qu'à partir du moment où j'ai su que j'y allais. Ce qui laissait environ 2 semaines et demies (3) pour se préparer, donc pas énorme. Mais les partiels de licence tombaient juste avant les résultats donc, il fallait bien les travailler un peu quand même..! J'ai bossé à fond à fond les textes (environ 4/5 par jour, ce qui n'est pas forcément nécessaire si la méthode est bonne ; 2/3 c'est bien suffisant !). J'ai écouté des podcasts parlant de sciences et de santé, et surtout j'ai bien scruté les informations pour rester à jour des actualités. En ce qui concerne l'oral de motivation, je l'ai terminé assez rapidement, donc j'ai pu le faire devant un maximum de personnes (ce qui m'a permis d'avoir beaucoup d'avis et de conseils différents, donc super importants pour s'améliorer au max).

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Ils se sont très bien déroulés ! J'étais contente d'abord en sortant, puis après on repense à ce qu'on a dit et on trouve toujours un truc qu'on aurait aimé changer. Donc franchement une fois que c'est fait, autant ne plus y penser et rester sur le premier feeling !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

La LAS en soit s'est bien passée. J'étais très stressée par rapport à mes notes et au travail demandé. Comme je l'ai dit, c'est pour le coup totalement différent de ce qu'on a fait en PASS donc j'avais peur de pas m'y habituer. Mais finalement on se met vite à fond dedans, et j'ai eu de la chance de rencontrer des filles en LAS dans ma licence, donc on s'est motivées à bosser toutes les quatre (ce qui est ultra important) ! Il y a forcément eu des moments difficiles, une mauvaise note, la comparaison avec les autres LAS, la peur de pas réussir, la dernière chance....mais ce sont surtout des éléments qui doivent être moteurs et pas une source frein. Je ne sais pas si ça m'a apporté quelque chose en particulier à part de super copines que je retrouve en P2 et un max de culture g (ce qui est franchement cool).

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

L'année peut paraître interminable/ insurmontable, mais si beaucoup de gens ont réussi, vous pouvez aussi le faire. C'est une année qui est très enrichissante et qui amène beaucoup de culture. C'est dur forcément, mais il ne faut pas lâcher, la satisfaction de se voir réussir à la fin en vaut largement la chandelle !! Surtout, il faut accepter le fait qu'on ne réussisse pas TOUT parfaitement, et ce n'est pas une mauvaise note qui va changer à la fin si vous ne baissez pas les bras. Il faut aussi bien s'écouter, savoir quand on a atteint la limite pour la journée/semaine, et ne pas avoir peur de prendre des pauses pour mieux bosser plutôt que de continuer dans le vide. L'entraide est super importante, un bon entourage ça change tout !!!! En tout cas, donnez tout, c'est votre chance de réussir à accéder à vos études de rêve, ne la laissez pas passer !!!