



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 33

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : LE ROUX

Prénom : Judith

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Lettres modernes

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

L'été entre la PASS et la LAS2 j'avais super peur de tout recommencer à zéro, surtout le fait que ça soit ma dernière chance de rentrer en P2. C'est normal d'avoir du stress surtout quand on sait que c'est notre dernière chance, mais il faut le transformer en motivation pour rester à fond toute l'année. On peut penser que les filières littéraires n'ont aucun rapport avec la médecine mais finalement, cette année s'est très bien passée et je suis certaine d'avoir acquis des compétences autres qui me serviront plus tard ! Concernant la charge de travail, j'ai eu beaucoup plus de temps pour moi que pendant ma PASS, j'ai passé un max de temps avec ma famille et mes copains c'était trop chouette ! Cette année de LAS c'est votre seconde chance mais c'est aussi une nouvelle expérience et il faut la vivre à fond <3

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Je me suis organisée avec le même emploi du temps presque tout le temps ! Généralement j'avais 4h de cours par jour, sauf une big journée en milieu de semaine. Le matin je ne bossais jamais avant d'aller en cours, sachant que j'avais cours vers 10h30 à peu près. J'allais en cours pendant 2h, une bonne pause de 1h30/2h le midi et j'enchainais avec les cours de l'après-midi. Souvent on avait des trous donc j'en profitais pour aller à la BU. Je faisais en sorte de ne pas avoir à trop bosser le soir en rentrant donc j'arrêtais vers 18h/19h (ça semble fou mais ça fait du bien de rentrer et couper avec les cours), sauf en période de partiels où je restais beaucoup plus tard, souvent 21h ! Mieux vaut des bonnes heures d'efficacité avec une big pause à la clé ;) J'avais moins besoin de bosser les TD que les CM comme j'écoutais bien en cours, c'est tentant de les louper mais il faut s'accrocher, c'est un temps de gagné après c'est super benef !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je n'avais pas de TP dans ma licence, seulement des TD. Concernant la pédagogie, j'ai trouvé que ça se rapprochait plus du lycée que de la PASS. Au début ça m'a déstabilisé de ne pas apprendre tous mes cours par coeur mais c'est NORMAL ! Quand on sort d'une PASS, on veut apprendre le moindre mot ou détail alors que là c'était complètement différent. J'ai retrouvé un peu ma méthode de travail du lycée, il faut filtrer les infos et ne garder que l'essentiel. Ça fait aussi du bien de retrouver de la proximité avec les professeurs, en tout cas dans ma licence comme c'était une petite promo c'était un peu comme une classe de lycée c'était cool et motivant !!

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Personnellement c'était vraiment au feeling :) C'est une manière d'apprendre différente de celle utilisée en PASS (en tout cas pour la fac de lettres), c'est déstabilisant de ne pas tout apprendre comme on en a pris l'habitude. Ça m'a longtemps perturbé parce que je ne savais pas quelle info prendre et laquelle laisser de côté donc pour être organisé c'est un peu compliqué (j'ai vite oublié la méthode des J)...

Je vous expliquerai avec plaisir ma méthode de travail en détail, mais vraiment je ne me suis pas pris la tête même si attention j'ai quand même beaucoup travaillé !

Sachez qu'à la fac il faut toujours faire plus que ce que les profs demandent, c'est essentiel pour se démarquer des autres +++

J'ai demandé des travaux supplémentaires à certains professeurs pour être sûre d'être bien préparée le jour des partiels. La grosse partie du boulot franchement se fait en cours, il faut être attentif un max, toutes les infos sont bonnes à prendre même s'il faut savoir faire le tri !

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Au début sincèrement, j'étais super triste de ne pas aller en P2 et j'avais peur d'entamer ma dernière chance pour accéder aux études de médecine. Je pense que la PASS restera toujours mon année préférée mais j'ai aussi adoré ma LAS ! Ce sont deux années vraiment différentes mais je referais les deux s'il le fallait sans soucis. J'ai quand même eu des coups de mou à certains moments mais c'est normal, il faut savoir vraiment lâcher prise après avoir bien travaillé ! J'ai rencontré des personnes géniales, des nouvelles mentalités qui sortent du bachotage des P1 et qui m'ont chacun à leur manière permis d'atteindre un bel objectif ! Je pense que cette année m'a surtout permis de retrouver une confiance en moi qui était bien trop enfouie pendant la PASS et je vous assure que quand on prend une belle revanche comme celle-ci, on est vraiment fier de soi ;))

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Ici c'était mon moment préféré quand je lisais les fiches des parrains/marraines parce que c'est un peu le coup de boost qu'on attend tous ! J'ai juste envie de vous dire de PROFITER de cette année de LAS, parce que c'est une magnifique expérience mais aussi une pause avant de rentrer dans les longues années d'études qui vous attendent.

Donnez-vous à 1000 % !!! Ne restez pas sur votre déception concernant la PASS, croyez-moi TOUT EST POSSIBLE, vivez votre année à fond parce que c'est comme l'année de PASS, la LAS2 passe bien trop vite !

Surtout ne perdez jamais de vue votre objectif, avec persévérance on peut faire de grandes choses même si ça semble impossible au départ, croyez-en mon expérience !

Faites-vous plein de copains, c'est important d'être bien entourés <3

Je serai super heureuse de pouvoir vous accompagner dans votre route vers la P2 ;))