



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 32

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Bureau
Prénom : Alice
Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'ai commencé cette année sans stress puisqu'on m'avait vendu ma licence comme « facile ». Malgré tout, j'ai dû m'habituer à des matières très différentes de celles de PASS et à un rythme beaucoup moins chargé. Il fallait donc trouver de nouveaux repères mais c'est venu avec le temps.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Il n'y a pas de TP dans cette licence et les heures de cours sont moindres par rapport à la PASS.

Au S1 : J'allais à la plupart des cours CM et TD parfois je rentrais et je retapais certains cours, sinon c'était fin de journée. J'ai vraiment commencé à réviser 2/3 semaines avant les partiels.

Au S2 : J'allais beaucoup moins en cours, j'ai surtout révisé la spécialité dentaire 3 semaines avant le partiel et ensuite j'ai commencé à rattraper les cours.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Toujours pas de TP

Personnellement je n'ai pas du tout apprécié l'ambiance de la licence avec très peu de cours. J'ai dû trouver beaucoup de passe temps en parallèle car après une PASS j'avais beaucoup de temps à tuer (J'ai fini Grey's Anatomy en 1 an).

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Comme dit précédemment je prenais des notes en cours et retapais certaines si elles n'étaient pas claires après les cours. Sinon j'ai commencé à vraiment réviser peu de temps avant les partiels. Je révisais les matières les plus compliquées le matin en apprenant par cœur certains cours comme le droit et la biologie et l'après-midi je faisais des exercices dans d'autres matières (statistiques, santé publique ...)

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai repris mon texte de PASS un peu avant les résultats et l'ai amélioré. Une fois les résultats tombés j'ai appris mon texte par cœur et je faisais beaucoup d'études de documents (3-5 par jours). Je m'entraînais seule ou au téléphone avec ma copine pour avoir un avis extérieur sur mes oraux. Puis je relisais chaque correction du tuteur et m'informais sur de nombreux sujets d'actualités.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont bien passés j'étais étonnamment détendue et à l'aise. J'ai dit ce que j'avais à dire dans mon oral de motivation et tout mon travail de préparation m'a bien servi lors de l'étude de document.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai trouvé cette année assez longue et très peu rythmée contrairement à la PASS. Toutefois cela m'a permis de profiter tout au long de l'année sans trop stresser et même de partir en voyage pendant les vacances de la Toussaint et au mois de février.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Tu peux y arriver il faut le vouloir et s'accrocher, ne pas baisser les bras face à la première difficulté et essayer de te trouver un rythme qui allie cours, révisions et sorties afin de rester positif/positive et de t'assurer les meilleures notes possibles. Mais surtout n'oublie pas que la LAS n'est pas une 2ème PASS et que tu pourras enfin profiter un peu de la vie étudiante.