



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 31

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** CARDIEC

**Prénom :** Jeanne

**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 LEA

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Au début, j'avoue que j'appréhendais beaucoup la LAS, j'avais été très déçue de mon résultat de PASS et ma licence ne me plaisait pas du tout. Au final, ça s'est super bien passé, j'ai appris à m'intéresser à d'autres choses et à d'autres personnes. La charge de travail est quand même beaucoup moins importante selon moi, on a plus de temps pour soi et ça fait du bien ! Pour autant c'est toujours une année de concours et je trouve que c'est plus facile de se laisser aller en LAS car on est pas forcément entouré que d'autres personnes voulant entrer en médecine donc même si la charge de travail est moins conséquente, il ne faut pas se laisser avoir.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Dans ma licence, les CM étaient plutôt là pour nous poser les bases des cours et les TD étaient pour nous exercer et poser des questions aux profs, j'allais donc à tous les cours, comme ça, je pouvais bien comprendre les bases puis ensuite savoir comment les appliquer dans des exercices. J'organisais surtout mes journées en fonction des cours. Par exemple si j'avais cours le matin et du temps libre l'après-midi j'allais à mon cours puis j'allais travailler à la BU ou chez moi. Venant du PASS, j'avoue que j'ai attendu janvier avant de commencer la spécialité pour être focus sur ma licence au S1 (pas forcément le meilleur conseil !)

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

En LEA il n'y avait pas de TP. Concernant la pédagogie, j'avoue que j'étais assez stressée d'aller directement en L2, sans avoir vraiment suivi la L1, j'avais peur d'avoir du retard dans certains cours et de galérer mais au final ça s'est super bien passé ! En plus, j'ai réussi à adapter ma méthode de travail à la licence assez rapidement donc ça m'a vite mise en confiance pour la suite du S1.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je suis une personne plutôt organisée et j'aime bien quand mes journées sont planifiées à l'avance donc je suis plus team méthode des J. En PASS j'avais utilisé cette méthode et elle avait très bien marché pour moi car j'ai besoin de revoir les cours assez régulièrement pour être sûre d'avoir toutes les informations. Donc j'ai gardé cette méthode en LAS mais je l'ai quand même adaptée car en fonction des matières certains cours étaient très faciles et d'autres plus difficiles donc j'adaptais beaucoup en fonction de ce que je ressentais et parfois, je me forçais quand même à revoir des cours qui me paraissaient faciles pour être sûre que je ne les avais pas oubliés. J'essayais aussi de beaucoup m'entraîner aux différentes épreuves pour n'avoir aucune surprise le jour des partiels.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

En PASS, je me mettais beaucoup la pression et je doutais énormément, j'ai totalement changé de mentalité en LAS en me disant que je n'avais plus le choix que c'était cette année, donc à la rentrée je m'étais mise dans la tête « grande admise ou rien ». Le fait d'être entourée de gens qui ne sont pas forcément en "mode concours" m'a beaucoup aidé car je me suis sentie moins oppressée par ce stress. Évidemment, je pense que comme tout le monde, il y a eu des moments difficiles, mais j'ai beaucoup appris de mes erreurs de PASS, et ça m'a permis de mieux vivre la LAS. Je pense que la LAS m'a vraiment fait grandir, j'ai appris à m'intéresser à d'autres personnes et d'autres matières, forcément ce n'était pas le choix de base mais avec du recul je pense que ça va m'aider à mieux apprécier la P2 !

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Croyez en vous ! C'est à vous de faire la différence. Le classement de PASS ne vous définit pas, vous avez encore toutes vos chances d'être grand admis l'année prochaine, le plus important c'est d'y croire et c'est ce qui changera tout ! J'en suis la preuve vivante. Et si jamais vous en doutez durant l'année, je serais là pour vous booster !!

On se retrouve en P2 !!! <3