



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 3

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : LE BELLER HARSCOET

Prénom : Awen

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Science Sanitaire et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Ce n'était pas mon premier choix, mais ma licence (SSS) me plaisait beaucoup et j'avais commencé à travailler les cours du premier semestre avant le début de l'année ce qui m'a permis de mieux appréhender cette nouvelle année. De plus j'avais confiance en la capacité de travail que j'avais acquise grâce à ma PASS. L'année s'est bien passée, les cours m'ont vraiment plu, je me suis fait de nouveaux amis et l'ambiance était très positive malgré la présence de la compétition. Au niveau de la charge de travail je me suis sentie moins envahie qu'en PASS, j'ai pu vraiment approfondir chaque matière, je n'ai pas eu la sensation de manquer de temps.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

En licence SSS on n'avait quasiment que des CM, avec des profs plus ou moins passionnants, donc je l'ai fait au feeling, j'essayais d'aller au max de cours pour mieux comprendre et assimiler, mais j'aimais bien consacrer ma journée à travailler les autres cours car mes soirées étaient mes temps de pause, après manger je profitais d'une série ou autres, mais je me levais tôt pour travailler avant les CM généralement. Pour les TD je m'arrangeais avec mes amis pour se répartir le travail et en avoir le moins à faire possible.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Des TP j'en ai eu assez peu (et aucun n'était évalué je crois), mais de manière générale la pédagogie était effectivement très différente du PASS, beaucoup moins de bourrage de crâne, plus de matière "littéraire" comme la psychologie ou la sociologie mais toujours très lié à la médecine. Ça m'a vraiment fait du bien de ne plus avoir besoin de répondre uniquement à des QCM comme un robot.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'avais une méthode d'organisation assez spécifique en m'inspirant de la méthode des J mais en plus souple. C'est à dire que je notais dans mon grand agenda un cours à réviser tel jour, quand le jour venait et que je revoyais tel cours, je notais en fonction de ma compréhension et ma mémorisation de ce cours à quel moment je devais le retravailler, cela pouvait être le surlendemain ou 10 jours plus tard si j'estimais maîtriser ce cours. Une chose que j'ai fait différemment de mon année de PASS c'est travailler sur les différents types de mémoires, je ne me suis plus contenté de relire mes cours, j'ai essayé de me créer des questions sur lesquelles je m'interrogeais après à l'oral, j'apprenais à réécrire le plan du cours pour les cours où les partiels seraient des questions ouvertes.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Pour préparer mes oraux j'ai attendu d'avoir les résultats, sauf pour l'oral de motivation où j'avais déjà une base grâce à une matière de ma licence qui m'avait amené à réfléchir dessus. À partir de là j'ai essayé de faire entre 3 et 5 textes d'analyse par jour en me filmant. J'ai passé mon oral de motivation devant un max de personnes, des amis, des tuteurs, des parents, des connaissances, histoire d'avoir un max de retour différents.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Les oraux se sont bien passées, je n'ai pas eu la sensation que le jury voulait me piéger, au contraire ils m'amenaient à mieux comprendre ou à me rendre compte de mes erreurs. J'ai essayé de rester spontanée, de leur transmettre naturellement mes convictions. Ils n'ont pas posé les questions auxquelles je m'attendais après l'oral de motivation, mais j'ai quand même essayé de ne pas me laisser troubler en prenant bien le temps de répondre, pour ça l'entraînement du tutorat m'a bien aidé.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

J'ai vécu une belle expérience, je suis contente d'avoir fait un LAS qui m'a permis de m'intéresser à des sujets plus sociaux mais toujours très en lien avec le parcours que je voulais. Je me suis fait de vrais amis pendant cette année là. Évidemment il y a eu des moments de doute, de souffrance, des faux espoirs, un manque de communication de la part de l'administration. Je me suis sentie menée en bateau plus d'une fois. Mais après autant d'effort je suis d'autant plus fière d'en être arrivé là !!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

J'espère sincèrement que cette fiche te sera utile. Je vais pas te mentir c'est encore une fois une année difficile qui se profile mais il faut avoir confiance en toi, je sais à quel point c'est stressant de se dire que c'est sûrement sa dernière chance d'entrer dans les études de tes rêves, mais c'est justement maintenant qu'il faut se donner à fond, ne regrette rien. Et si je peux, je t'aiderai au maximum à appréhender cette année en tant que marraine, j'en serai ravie.