



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 29

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** Ferrand Doucen

**Prénom :** Louise

**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 LLCER Anglais

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Au début, je craignais le déroulement de l'année, de l'organisation des cours et ignorais en quoi ils consistaient. Au final, ça s'est très bien passée, les professeurs étaient compréhensifs et j'ai appris beaucoup de choses ! La charge de travail était moindre qu'en PASS, bien qu'au premier semestre j'essayais d'être très régulière dans mon travail pour éviter de m'y prendre à la dernière minute ! Au second semestre, je me suis plus concentrée sur l'épreuve de médecine que sur la LAS. J'ai trouvé que ma façon de travailler était un peu différente ; il y a moins à apprendre par cœur et plus à comprendre que lors de la PASS. J'avais aussi beaucoup plus de temps pour moi, pour voir mes proches et profiter !

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Lors de ma LAS, au premier semestre, je suis allée à tous les CM et les TD pour comprendre et me souvenir des cours. À chaque pause ou en fin de journée, j'allais à la BU pour réécrire et revoir les cours du jour et des journées précédentes. Si je me sentais fatiguée et non productive, je ne reprenais que le lendemain ! Pendant les week-ends, je travaillais les samedis et les dimanches après-midis. Je prenais des pauses les week-ends pour décompresser et me reposer. Plus les partiels approchaient, plus je travaillais les week-ends (mais je faisais quand même des pauses, c'est important !).

Globalement, je travaillais moins qu'en PASS !

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Contrairement à la PASS, j'ai trouvé qu'il était presque indispensable d'aller aux CM dans cette licence car le plus souvent les professeurs projettent seulement des images ou des titres sur leur diapo mais très peu de texte. Aller en cours m'a permis de noter le texte qui sert ensuite de contenu pour les partiels, de mieux comprendre le cours et les attentes des professeurs pour les partiels.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'étais plutôt organisée. J'allais à tous les cours et je notais sur mon ordinateur ce que les professeurs racontaient. En rentrant chez moi ou à la BU, je notais mes cours au propre, ce qui me permettait de les revoir assez rapidement. En fonction de la matière, je faisais des fiches, des flash cards, des cartes mentales, etc.

Avant les partiels : je revoyais tous les TD et les CM + toutes mes fiches. Je refaisais aussi les annales qu'on nous donnait pour s'entraîner.

Ce qui était sympa est que j'avais un bon groupe d'amies, on s'entraidait constamment, on partageait nos notes et on discutait des cours ensemble. Je pense vraiment que cette entraide a joué un rôle important dans mon passage en médecine!

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Dès le mois de mars, j'ai écrit mon texte de motivation. Quand il était presque terminé (encore modifié 1 jour avant l'oral !), je le répétais plusieurs fois par jour puis je le présentais devant des proches qui m'interrogeaient et donnaient leur avis. J'affinais ainsi mon texte. Pour l'oral scientifique, j'ai imprimé les corrections et les fiches bonus depuis la banque du tutorat. Je faisais 4 à 6 textes par jour et m'entraînais au maximum dans les conditions de l'oral. J'ai aussi enrichi ma culture personnelle par des reportages et des journaux. Pour le texte de motivation et l'article, je les ai toujours présentés devant quelqu'un pour avoir des retours !

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Plutôt bien ! J'étais très stressée avant d'entrer dans la salle d'oral mais dès que je suis entrée, j'étais concentrée et j'ai tout donné ! J'étais mitigée sur mes prestations car le jury n'avait rien laissé paraître, c'était un peu perturbant. J'essayais de ne pas trop y penser et de me concentrer sur les partiels de ma licence à venir. L'oral est une expérience mentalement éprouvante mais une épreuve où on peut vraiment montrer sa motivation !

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

La LAS était une bonne expérience, j'ai approfondi mes connaissances sur la langue anglaise et découvert un nouveau rythme de travail et de nouvelles personnes ! Je me suis aussi rendue compte combien l'entraide et la bienveillance entre étudiants jouent un rôle essentiel pour garder le moral et réussir. Lors du premier semestre, j'étais assez stressée car je voulais avoir les meilleures notes possibles donc je me mettais pas mal de pression ! J'avais un peu de mal dans certaines matières à voir ce que les professeurs attendaient pour les partiels mais au final j'ai pris petit à petit confiance en moi et tout s'est bien passé.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

C'est une année intense mais très intéressante et enrichissante, vous allez en sortir grandis. N'hésitez pas à vous aérer l'esprit en vous promenant ou en allant voir des proches, par exemple. Prenez du temps pour vous, c'est important ! Donnez le meilleur de vous-mêmes et CROYEZ EN VOUS, vous allez tout défoncer!!