



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 28

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Maillet
Prénom : Mathilde
Filière : médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Science de la Vie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Avant la rentrée et le premier mois de LAS j'étais un peu perdue. Je ne savais pas vraiment où je m'étais les pieds, comment ça allait se passer avec les TP et TD que l'on avait pas en PASS et comment gérer mes révisions en fonction. Maintenant, je pense que je me suis posée trop de question par rapport aux TP. Il y a beaucoup d'entraide que ce soit entre les LAS ou les autres de la licence qui nous guident car ils connaissent mieux le fonctionnement. Je trouve que la charge de travail est malgré tout très importante car contrairement à la PASS, les TP et TD obligatoires prennent beaucoup de temps de travail. Cependant, en cours les profs sont beaucoup plus lents en comparaison avec des cours quasi identiques en PASS.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Tout d'abord, j'assistais à tous les CM,TD,TP puis je répartissais mes révisions en fonction du temps libre. S'il y avait des temps libre dans l'emploi du temps en plein milieu de la journée je travaillais à la BU ou à la cafet. Pour savoir quels cours travailler, je les revoyais dans l'ordre des CM, puis plusieurs fois.

Journée type exemple :

réveil : 6h40

CM : 8h-12h

révisions cours du matin ou de la veille : 13h30-15h30

CM: 15h30-17h30

révisions : 18h-19h30

si retard ou approche examen 20h30-22h30 voir +

En période d'examen, je ne travaillais plus du tout les cours de la licence minimum trois semaines avant la spécialité médecine et les oraux.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Pour moi, les TP étaient stressants car différents de ceux que j'ai effectué au lycée et nouveaux par rapport à la PASS. Ce qui me stressait c'était surtout le fait qu'ils soient notés mais au final malgré des maladresses cela s'est bien passé. Finalement, cela peut-être amusant pour certains. Pour la pédagogie de la licence, j'ai essayé de m'adapter au fur et mesure des événements, en priorisant le plus possible pour pouvoir avancer dans mon travail.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Comme évoqué, j'assistais à tous les CM,TD,TP puis je répartissais mes révisions en fonction du temps libre. Pour organiser mes révisions, je les revoyais dans l'ordre des CM, puis deux et trois fois. C'est à dire que si j'avais eu deux cours le matin et du temps libre l'après-midi, je revoyais ces cours là en priorité, à moins qu'il me restait des cours que je n'avais pas vu pour la première fois avant. Le plus important pour moi c'était donc d'avoir vu tous les cours au moins une fois. Une fois que cela était fait je pouvais revoir les tous premiers cours dans l'ordre pour la deuxième fois, et quand j'ai fini pour la troisième fois. Tout en n'oubliant pas la priorité les cours que je n'ai pas encore vu, donc de les voir pour la première fois. En espérant ne pas vous avoir perdu ;)

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Pour la motivation : J'ai commencé par noter toutes les idées qui me passaient par la tête durant toute l'année sur un fichier Word et réfléchir à mes erreurs de l'oral en PASS. Un mois avant la date des oraux, j'ai fait du tri dans mes idées en demandant à mes proches de m'aider. J'ai par la suite montré mon oral et je me suis entraînée avec des étudiants, avec une prépa. Je l'ai modifié de nombreuses fois. Pour l'analyse de texte : J'ai d'abord relu les méthodes et commencé à m'entraîner à faire des textes avec les mêmes conditions que lors de l'examen (passes à l'oral! c'est super important). Le but étant d'en faire le plus possible pour être à l'aise avec SA méthode, de la trouver et dans les temps. Je me suis beaucoup entraînée devant des étudiants, proches, caméra.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux ce sont bien passés dans l'ensemble. Certaines questions du jury lors de l'oral de motivation étaient déstabilisantes et parfois un peu compliquées à répondre, mais je m'y étais préparée notamment avec des définitions. Je te conseille d'ailleurs de passer en revue tout ton oral et de te demander quelles questions le jury peut te poser ;). Pour l'oral d'analyse de texte ça s'est super bien passé, je suis tombée avec Mr Seizeur la pression un peu; mais c'était détente, voir un peu drôle parfois ;). PS : c'est bien de t'informer de l'actualité surtout pendant la période des révisions.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

Globalement, ma LAS s'est bien passée surtout sa finalité :) J'ai fait de nombreuses rencontres, appris à travailler différemment et surtout à m'adapter à un nouvel endroit. Cette année m'a beaucoup fait grandir, et murir. Elle m'a redonné confiance en moi, en mes capacités. J'ai compris que tout n'était pas perdu, qu'il faut s'accrocher encore et encore pour atteindre ton rêve. Elle m'a redonné de l'espoir car je n'en avais plus beaucoup je voyais un peu tout en noir après la PASS et j'avais tellement peur de déchoquer à nouveau. Alors oui forcément, il y a eu des moments difficiles cette année je te mens pas. Je me demandais si j'étais vraiment à ma place et pour moi ce n'était pas le cas. Moi je voulais être en deuxième année de médecine malgré tout, C'EST POSSIBLE POUR TOI AUSSI! n'en doute pas tout est remis à zéro alors c'est à toi de tout déchirer cette année.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Mon ou ma future filleule, tu dois sûrement être déçu des résultats de la PASS mais ce n'était que le début de ton histoire dans ses études de santé. Il faut te dire que plus de la moitié des médecins ou des étudiants en médecine ont redoublé (quand c'était encore possible) ou bien comme nous sont passés avec une LAS qui te permet de pouvoir te relever et être encore plus fort, plus déterminé que jamais. Tu sais ce que tu veux faire dans la vie et personne ne peut te faire changer d'avis. Alors fonce, tu as une deuxième chance, saisi là. Il faut que t'y crois tu peux le faire je crois en toi! Ça n'arrive pas qu'aux autres ;) Engage toi pleinement dans cette année pour être fier(e) de toi.

C'EST TOI LE/LA BEST. A très vite, les boss!