



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 26

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** HEGGARTY

**Prénom :** Eve

**Filière :** Maïeutique

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 Sciences Sanitaires et Sociales

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'ai plutôt bien vécu mon échec à la fin de ma PASS car je savais qu'il me restait encore une chance. J'étais quand même un peu déçue bien sûr. Maintenant avec le recul, je me rends compte qu'en fait cette année de LAS m'a beaucoup apporté, pas forcément en terme de connaissances mais plutôt en maturité : pour mieux discerner pourquoi je voulais faire ce métier et mûrir mon choix. Quant à la charge de travail elle est évidemment beaucoup moins importante que pendant la PASS et permet d'avoir une vraie vie étudiante.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

En période de cours, on commençait généralement les cours à 9h. On avait environ 2 à 3 heures de cours le matin et 3 à 4 l'après midi. A la fin de la journée je relisais les cours qu'on avait vu pendant la journée. Et le week-end je rattrapais mon retard si j'en avais, et je révisais les cours importants.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Dans ma licence il n'y a pas beaucoup de TP et ils n'étaient pas évalués, donc pas du tout de stress de ce côté là. En ce qui concerne la pédagogie de la licence, elle exige plus d'autonomie et de recherches personnelles mais il y a plus d'entraide entre étudiants.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je faisais plutôt au feeling je pense. Comme je l'ai dit, pendant le période de cours je relisais les cours vus pendant la journée après les cours. Et je révisais quand j'avais le temps et que j'étais motivée. En période de révision (quelques semaines avant les partiels) mon rythme de travail était beaucoup plus rigoureux. Je commençais à travailler vers 8h jusqu'à 12h, puis je reprenais vers 13h30 jusqu'à 19h-20h avec bien sûr des pauses ! Généralement en fin de journée je me concentrais sur les annales ou questions types.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'avais un peu peur d'aller aux oraux car ce n'est pas mon point fort. Je les avais passé à la fin de la PASS sans réussite. Le point positif c'est que je savais à quoi m'attendre et que j'avais déjà la méthodologie en place.  
Pour l'oral de motivation j'ai repris la base de celui de PASS en changeant quand même une grande partie (sur les conseils d'amis en P2). Pour l'oral d'analyse d'article je me suis entraînée ++  
Je pense que ce qui a fait la différence entre mes oraux en PASS et de LAS c'est que je me suis beaucoup plus entraînée devant pleins de personnes différentes (notamment des anciens P2 qui avaient eu de très bonnes notes)

**Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Ils se sont globalement très bien passés, les membres du jury sont souvent très gentils et ils essayent de détendre le candidat. Les oraux m'ont été très utiles pour apprendre à être plus à l'aise à l'oral et pour mettre des mots sur pourquoi je voulais vraiment être sage femme.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

Honnêtement j'ai trouvé que ma LAS était plus dure émotionnellement. Il y avait bien sur moins de travail qu'en PASS mais la différence c'est qu'en PASS on est très accompagné, les cours sont clairs, le but est précis. Alors qu'en LAS c'est différent, les cours tapés ne sont pas toujours très complets ni très clairs, les annales ne sont pas corrigées, au deuxième semestre il faut savoir jongler entre licence et examens de LAS (spés et oraux). Ce deuxième semestre je l'ai trouvé particulièrement éprouvant car il y avait toujours des échéances de résultats, de classement, d'examens. Pendant tout le début de ce semestre j'ai du laisser de côté les cours de la licence pour me concentrer sur la LAS.  
Bref cette année de LAS à été plus compliquée émotionnellement, bien que la quantité et le contenu des cours aient été plus simples. Mais c'est aussi grâce a ces difficultés surmontées que j'ai progressé.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Ce qui est sûr c'est que cette année ne va pas être simple. Mais si c'est vraiment ça que vous voulez faire, vous pouvez y arriver.  
Ceux qui viennent de PASS vous avez peut être vécu un échec mais ne vous découragez surtout pas, prenez cette année comme une nouvelle chance pour tout donner et ne rien regretter.  
Bon courage !