



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 25

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Jaffrelot
Prénom : Lea
Filière : Medecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 LEA

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'étais très stressée à l'approche de la rentrée car la LAS Lettres est une filière avec une méthodologie différente par rapport à la PASS, (qui se base sur des QCM). Dans ma licence, il y avait beaucoup de rédactions à faire, des concepts historiques à maîtriser, ainsi que des compétences en comptabilité et en langue à acquérir rapidement. J'avais récupéré tous les cours d'une étudiante de l'année précédente pour les lire avant la rentrée, afin de ne pas être perdue dès le début. Je dirais que la charge de travail était différente : nous avons moins de cours qu'en PASS et plus de temps pour les assimiler.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Pour organiser mon travail, je ne voulais manquer aucun TD ou CM, surtout sans annales pour réviser. J'assistais à tous les cours, environ 24 heures par semaine, et passais le reste du temps à la BU avec mes copines de LAS. Au premier semestre, je me levais à 7h, lisais des articles en langues étrangères, puis j'avais cours de 8h à 12h30. L'après-midi, je restais à la BU pour relire et retaper mes cours, faire des recherches et les apprendre. Je faisais deux pauses : une pour déjeuner et une autre en fin d'après-midi. Le soir, je travaillais à la BU jusqu'à 19h30 ou 20h, puis je relisais mes notes ou regardais une série pour me détendre avant de dormir vers 21h ou 22h. Je faisais du sport trois fois par semaine.

Au deuxième semestre, j'ai repris un rythme similaire à celui de la PASS, mais je me concentrais davantage sur les cours de médecine. Je faisais tous les QCM possibles et travaillais toujours avec mes copines de LAS. Un mois avant les épreuves de spécialité, j'avais un rendez-vous quotidien avec une amie pour réviser ensemble.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Ce qui me stressait, c'était que les professeurs de lettres ne comprenaient pas vraiment pourquoi des étudiants en médecine suivaient leurs cours. Au début, ils n'étaient pas toujours très accueillants et répondaient vaguement à nos questions. J'allais souvent les voir après chaque cours pour clarifier certains points ou demander du travail supplémentaire pour m'améliorer. Avec le temps, ils ont réalisé que je m'intéressais réellement à leurs matières et ont commencé à m'aider plus activement.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'ai essayé au début la méthode des J comme en PASS mais c'était trop compliqué donc c'était plutôt au feeling j'essayais de travailler environ 6/9h par jour entre septembre et mi novembre, puis à partir de mi novembre c'était plutôt 9-11h. Je me suis beaucoup entraîné aussi à rédiger en faisant du travail supplémentaire de mes professeurs et en faisant relire à mes proches.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je n'ai pas passé les oraux mais à la fin des épreuves de spe j'avais commencé à m'entraîner à lire des articles scientifiques et de me renseigner sur la méthodologie avec le tutorat pour passer les oraux.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

Je pense que réussir en LAS repose beaucoup sur le mental, car les professeurs de lettres ne comprennent pas toujours bien cette réforme, ce qui peut nous laisser un peu livrés à nous-mêmes. De plus, il y a beaucoup de pression, car les différentes licences n'ont pas les mêmes critères d'évaluation. Mon conseil serait de rester concentré sur son propre parcours, sans se comparer aux autres étudiants de LAS, et de viser le top 10 de sa licence.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Ne lâchez rien, c'est une nouvelle opportunité qui se présente à vous. Cette année sera encore pleine de découvertes et de défis, mais vous en êtes capables. Ayez confiance en vous, et tout ira bien ! Bon courage pour cette année