



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 24

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** Vit  
**Prénom :** Ambre-Océane  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 Sciences Sanitaires et Sociales

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'appréhendais les différents UE car je n'étais pas sûre qu'ils allaient me plaire ce qui aurait rendu leur apprentissage plus compliqué mais finalement je les ai trouvés assez intéressants, l'année s'est bien passée, je travaillais beaucoup, la charge de travail était moindre qu'en PASS (je gardais mes soirées pour faire du sport) mais je travaillais toute la journée car j'étais stressée de ne pas travailler assez, les weekends j'étais plus tranquille.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Une journée type de mon année de LAS c'était aller à la BU à 8h00/8h30, s'il n'y avait pas cours j'y restais toute la journée jusqu'à ce que je finisse ce que j'avais à faire (~17h en journée normale, 19h quand j'avais bcp de travail) en m'accordant des petites pauses café et une à midi, j'allais à tous les cours et retournait à la BU après, une fois partie de la BU je ne travaillais pas chez moi le soir, j'allais au sport pour décompresser et gardais ma soirée de libre

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

J'avais peur qu'en licence on soit trop "autonome" sans aucune info sur les partiels, si l'on ne comprenait pas quelque chose...mais pas de panique ! vos parrains/marraines sont là et les profs répondent à vos questions ;)

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Au niveau de ma méthode de travail j'étais très organisée, je fichais les infos importantes du cours le jour même ou le lendemain et l'apprenait, je le revoyait le lendemain et 2/3 jours après, puis au feeling quand ça faisait un moment mais ça restait régulier

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai demandé conseils à des P2 étant passés par les oraux et ayant fait tous les textes de la banque de texte du tuto, je m'entraînais en conditions d'examen avec le temps imparti (même si au début c'est compliqué), les fiches recap du tuto, les colles et l'oral blanc m'ont beaucoup aidé, tout est fait pour que vous réussissiez !! de temps en temps je m'entraînais devant quelqu'un, quand à l'oral de motivation je l'ai rédigé assez tôt, le revoyait tous les jours et m'entraînait devant toutes les personnes possibles.

**Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont bien passés, j'ai dit tout ce que j'avais à dire, j'étais très stressée pendant les questions mais le jury avait l'air satisfait de mes réponses, pas de panique ils ne font pas tout pour vous piéger !

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

Je restais très motivée et j'avais plus de temps pour mes activités qu'en PASS mais j'ai eu beaucoup de baisses de moral car c'était ma dernière chance. J'ai travaillé énormément (peut-être "trop"), cette année m'a montré à quel point j'étais motivée et je que pouvais persévérer pour atteindre mes objectifs.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Vous avez tous votre chance ! Essayez de ne pas vous plonger au dernier moment dans les cours de licences pour être plus en confiance avec et ne pas avoir tout à rattraper pendant le temps de revisions. Oui c'est important de travailler mais surtout de se reposer, gardez un loisir ou un sport pour décompresser et accordez vous du temps avec vos amis, votre famille...C'est ce qui aide à rester motiver. Pas de panique !! Le rythme est moins chargé qu'en PASS, il ne faut pas tout relâcher mais vous pouvez souffler un peu plus. N'hésitez pas à vous entourer et demander conseils aux anciens P1, vous pouvez réussir alors il faut y croire à fond !!!