



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 23

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** Carlicchi  
**Prénom :** Marie-Astrid  
**Filière :** Medecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 Sciences Sanitaires et Sociales

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Venant de la mineure Sciences Infirmières, j'avais peur d'avoir du retard face à ceux qui avaient la mineure Sciences Sanitaire et Sociales. Finalement ça n'a pas été le cas. Même si les cours me passionnaient pas, je voulais réussir pour intégrer médecine donc je me suis motivée. La charge de travail par rapport à la PASS est très différente mais surtout moins importante. On a largement le temps de voir nos amis, faire une activité sportive, profiter de la vie.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Il n'y avait pas de TP dans ma licence. En début de semestre je me réveillais vers 7:30 pour aller en cours de 9h à 12h. Je déjeunais avec des amies et mes cours finissaient majoritairement à 16h (ou pas cours l'après-midi). J'allais travailler soit à la BU avec des amies soit chez moi, seule ou avec des amis jusqu'à 19-20h. Le soir, j'allais à la salle de sport ou je passais la soirée avec des copines. Il pouvait m'arriver de travailler un peu le soir (pour finir mon programme de la journée). À partir des vacances de la Toussaint, j'ai travaillé le soir (de 20h à 22-23h).

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Je n'avais pas de TP dans ma licence.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je faisais la méthode des J accompagnée de feeling. Je révisais plus les cours où j'avais du mal et les matières à « par cœur ». Pour les matières à rédaction, j'ai approfondi les cours en lisant/ écoutant les livres/ podcast conseillés. Pour les matières à exercice, je m'entraînais à l'approche des partiels.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Pendant l'année, je me suis pas entraînée aux oraux. J'ai attendu les résultats pour m'y mettre. J'étais sûre de prendre le texte Hors Santé (je les trouvais plus simple) donc j'ai beaucoup bossé la culture générale et la méthode. Pour l'oral de motivation, j'ai pris celui que j'avais utilisé en PASS en l'améliorant et j'ai cherché toutes les questions possibles et imaginables. Je me suis entraînée devant mon entourage pour être plus à l'aise.

**Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Ils se sont très bien déroulés, je savais que ça c'était bien passé mais toujours un stress étant donné que c'est compliqué de se juger soi même durant un oral.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

Ma LAS s'est très très bien passé. J'avais un bon équilibre entre travail et vie sociale ce qui m'a permis d'avoir le moral et la motivation tout le long. Toutefois, il est toujours stressant de se dire que c'est (à peu près) notre dernière chance d'intégrer la filière de nos rêves mais j'essayais d'y penser le moins possible. Cette année m'a apporté la capacité de bien gérer mon temps entre travail, activité sportive et vie sociale (j'ai trop travaillé en PASS haha). Les cours sont intéressants et pourront nous servir pour la suite quelque soit l'issue de l'année. Globalement, toute expérience est bonne à prendre.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

C'est pas parce que vous avez perdu une bataille que vous avez perdu la guerre. Faut voir la LAS comme une nouvelle chance où tous les compteurs sont remis à 0. Votre classement de PASS n'a aucun lien avec votre capacité de réussite en LAS. C'est une année très différente qui va vous apprendre beaucoup sur vous même et qui ne peut que renforcer votre motivation.