



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 2

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Alonso
Prénom : Azilis
Filière : Maïeutique

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 STAPS

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Ma journée type en L.AS Staps:
Cours le matin de licence
Pause du midi pour manger
Après midi à la BU pour L.AS et révision licence si partiels
Révision le soir ou colle tutorat

Des que j'avais un trou dans mon emploi du temps, j'allais à la BU.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Il faut un temps d'adaptation car ce n'est pas du tout pareil, en licence on est livré à soi-même ! L'organisation est la clé, en tout cas dans mon cas, le fait d'avoir un agenda avec toutes mes journées organisées m'a permis d'avoir une charge mentale en moins !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'avais fait un fichier excel avec tous les titres de mes cours, et à chaque fois que je les voyais je le renseignais, je surlignais en vert orange ou rouge suivant la difficulté à apprendre ce cours.
J'ai commencé par effectuer la méthode des J au début afin de me mettre dans une routine, je faisais mon emploi le dimanche pour la semaine, comme ça le retard accumulé la semaine était rattrapé le week-end.
À partir de janvier j'ai commencé à faire au feeling (le concours était début mars)

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai eu beaucoup de chance d'être très bien entouré avec des amis de ma licence, qui certains passaient eux aussi le concours, on a réussi à s'entraider et à rendre cette année superbe !

Ma famille a beaucoup été là aussi, je rentrais chez les parents tous les week-ends, et je ne regrette pas car j'en avais besoin !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

C'est une année qui peut vous permettre de réaliser votre rêve, dit comme ça c'est un peu stressant mais c'est surtout motivant, ce n'est que 1 an. Certe 1 année très concentrée mais 1 année pour réaliser son rêve c'est rien :)