



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 19

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Derrien
Prénom : Andréa
Filière : Maïeutique

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Science Sanitaire et Sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Au début de l'année j'ai eu beaucoup de mal à me faire à l'idée d'avoir « échoué » la PASS et donc j'ai trouvé le début d'année en licence dur mentalement. Au final c'est une licence accessible et qui recycle plusieurs notions de PASS. La charge de travail restait importante mais moindre qu'en PASS j'ai donc pu faire d'autres choses à côté des cours et j'ai vraiment bien vécu cette année en LAS! J'avais même un job étudiant à côté.

Il faut voir cette année comme une seconde chance sans se mettre trop de pression, si tu es arrivé jusqu'ici c'est que tu en as les capacités et cette année de LAS est vraiment enrichissante c'est une super opportunité au final !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Alors dans cette licence il y a très peu de TP, ce qui nous fait gagner un temps fou! Moi j'étais du style à aller tout le temps au CM et TD sauf si vraiment je voyais que les CM ne me servaient pas. Globalement mes journées types (pour le S1 car c'était le semestre où la licence comptait pour l'examen de LAS) : aller en cours toute la journée . Pour les pauses, je bossais bien toute la semaine pour m'octroyer par exemple mon samedi ou dimanche après midi. Dans la semaine je me laissais mes soirées aussi (sauf si période de révisions oblige). Au s2 changement d'ambiance totale, je n'allais plus en cours et je ne faisais que le domaine santé jusqu'aux examens de mars et ensuite que de la préparation aux oraux. J'ai repris les cours de la licence pour les partiels en avril et ça l'a largement fait !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Étant donné qu'il n'y a pas vraiment de TP dans cette licence cela n'était pas source de stress. Pour ce qui est de la pédagogie de la licence, nous n'étions pas une grande promotion donc il y avait une proximité entre les étudiants et les professeurs beaucoup plus accrues et cela m'a directement mise en confiance. Je me suis donc sentie beaucoup moins seule et ça a fluidifié mon année de licence aussi je pense. Et puis dès que j'avais des questionnements ou quoi que ce soit, j'échangeais avec ma marraine qui était très disponible ça m'a énormément aidé !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Alors moi depuis mon année de PASS je suis une maniaque de l'organisation ! Je ne pouvais pas commencer ma semaine sans avoir fait mon emploi du temps le dimanche soir. Je prenais mon agenda tout les dimanches soirs et je répertoriais tous les cours de ma semaine que j'avais en présentiel et j'y rajoutais mes cours à revoir en fonction de mes j. Bon ma méthode des j était beaucoup plus « cool » que en pass. Je faisais en fonction de mes besoins et j'aménageais le tout au fur et à mesure pour que ce soit réalisable. Mon objectif premier en allant en cours c'était d'avoir une bonne base de travail en tapant mon cours directement pendant le CM. Le soir je le remettais bien au propre pour qu'il soit prêt à être imprimé. Je revoyais mes cours en semaine et surtout le week end comme j'avais plus de temps vu qu'il n'y avait pas de cours. Je privilégiais aussi beaucoup plus mes pauses que pendant la PASS et crois moi c' est essentiel!

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Alors j'ai commencé à préparer les oraux très tôt, c'est à dire en janvier. Enfin pour l'oral de motivation, j'avais une première ébauche à la fin du mois de janvier et quand je pouvais je revenais dessus pour le modifier. Ensuite quand on a eu les résultats et que j'ai su que j'allais aux oraux, j'ai commencé à l'apprendre et le réciter tout le temps et au maximum de personnes possible, je voulais qu'il paraisse naturel et fluide ! Pour l'oral scientifique et bien il n'y a pas de secret c'est de l'entraînement, je faisais à peu près 4/5 textes par jours . J'ai aussi regardé beaucoup de reportages et de documents sur les actualités pour me faire une petite culture pour le jour j.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Les oraux me terrorisaient au début. Puis très vite j'ai pris confiance en mon oral de motivation ainsi qu'en mes capacités d'analyse pour l'oral scientifique. On est tellement préparé que le jour j, une fois devant le jury le stress disparaît. J'ai donc plutôt bien vécu mes oraux. Je suis sortie des oraux en étant soulagée et fière d'être arrivée jusque là. J'ai vu les oraux comme l'opportunité d'enfin aller leur montrer qui j'étais vraiment en tant que personne et pas juste derrière une grille de QCM. C'est une épreuve tellement enrichissante et stimulante ! Avec du recul j'ai vraiment aimé passer les oraux . Il faut vraiment le voir comme une récompense !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Comme je le disais mon entrée en LAS c'est à dire le mois de septembre a été très très dur mentalement, en fait je pense que c'est seulement à ce moment que j'ai réalisé que j'avais belle et bien échoué en PASS, la rentrée a concrétisé cela. Au fur et mesure j'ai réussi à me redonner confiance et à croire en cette seconde chance qu' j'étais la LAS. J'ai pu apprendre pleins de choses dans des domaines diversifiés et je sais que cela me servira. J'ai été très soutenue par ma marraine et par mon petit groupe dans la licence ce qui m'a permis de passer une bonne année en LAS. Évidemment à l'approche des examens j'étais très très stressée car je savais que c' était ma toute dernière chance pour accéder aux études de mes rêves et j'ai donc vraiment tout donné! Je pense qu'après la PASS on peut tout faire et que la LAS est une très belle opportunité qu'il faut saisir !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Déjà je peux te dire que tu peux être trop fier de toi d'être arrivé jusqu'ici !! Vois la LAS comme un trampoline pour rebondir jusqu'aux études de tes rêves ! Pas de panique ça va très bien se passer, il faut encore tout donner pour cette dernière ligne droite mais c'est largement faisable. C'est une année vraiment enrichissante et c'est avec plaisir que je t'accompagnerai dans cette année du mieux que je peux ! Si moi j'y suis arrivée alors pourquoi pas toi ?? Mon maître mot c'est : PERSÉVÉRANCE :) alors on respire un bon coup et on fonce tête baissée dans cette année qui vaut la peine d'être vécue à 200% pour ne rien regretter ! Tu vas tout déchirer ;)