



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 18

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : EDELMAYER

Prénom : Valentine

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences Sanitaire et Social

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'appréhendais cette année car j'avais mal vécu la PASS et que je savais que la LAS était ma dernière chance d'accéder à médecine. De plus, n'ayant jamais eu à prendre des notes, cela m'angoissait.

Avec du recul, cette année s'est très bien passée. Le rythme de travail était moins soutenu que celui de PASS donc j'ai pu prendre plus de temps pour moi. J'ai trouvé les cours de cette licence assez intéressants et assez proches de ceux de médecine, même si moins complexes.

Grâce à cette année, j'ai pu apprendre de nouvelles connaissances, faire des rencontres. J'ai même interviewé un psychiatre pour une de mes UE.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au S1: Je ne travaillais que la licence

En semaine, je divisais mon temps entre les cours (soit matin, soit après-midi) et les révisions. Je commençais environ à 8h30 et finissais à 19h - 19h30, en prenant des petites pauses.

Le week-end, je travaillais les deux jours, même si je diminuais mes horaires afin de me détendre.

Je n'avais pas vraiment de journée type, simplement des horaires de travail maximum.

Au S2 :

de Janvier à début Mars => révision des spé (méd et maïeutique)

début Mars- mi-Avril => préparation orale

mi-avril à mi-Mai => licence

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En science sanitaire et sociale, il n'y a pas de TP noté donc pas de stress. Les seuls TP que nous avons sont ceux de microbiologie qui permettent de mieux comprendre le cours. J'ai trouvé que les professeurs étaient dans l'échange et très heureux qu'on pose des questions.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'étais une personne très organisée. J'utilisais un carnet dans lequel je marquais tous les cours que j'avais et les jours où je les révisais. Chaque week-end, j'essayais de faire mon emploi du temps avec tous les cours en appuyant sur ceux où je connaissais moins. Dans ce carnet, je faisais aussi des petites fiches avec les notions que j'avais du mal et les définitions.

Pour les partiels, j'avais aussi fait des tours de programme en faisant un emploi du temps sur 2-3 semaines.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai commencé à me préparer aux oraux début mars. Pour l'oral de motivation, j'ai débuté par rédiger un premier texte. Pour avoir différents avis, je me suis entraînée devant de nombreuses personnes afin de perfectionner le fond et la forme de mon oral. Pour me préparer aux questions, j'ai fait un document qui contenait des idées de réponses.

Pour l'oral scientifique, je me suis entraînée avec la banque de données du tutorat que j'ai épuisé . J'avais aussi fait une fiche avec des thèmes de société et les grandes maladies qu'il faut connaître afin de pouvoir répondre à un maximum de question.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mon oral de motivation s'est très bien passé. J'ai réussi à répondre à toutes les questions en les argumentant. De plus, même si le jury était impassible, je voyais que mes réponses les intéressaient . Pour mon oral scientifique, je n'étais pas satisfaite de moi car je n'avais pas réussi à répondre à toutes les questions. Je suis sortie en me disant que c'était fichu. J'ai donc attendu les résultats avec du stress, même si mes proches m'avaient rassuré.

Finalement, en regardant mes résultats, j'avais super bien réussi l'oral scientifique.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

J'ai mieux vécu ma LAS que ma PASS car j'ai pu prendre un peu plus de temps pour moi et je me sentais moins seule. Cependant j'ai aussi eu des moments de doute, surtout après le S1, où la fatigue de la PASS et de la LAS commençait à être très dur et où j'avais vraiment peur de ne pas obtenir ma place en P2. Dans ces moments-là, j'essayais de parler et je me rappelais que j'avais déjà affronté la PASS donc je n'avais pas le droit d'abandonner aussi proche du but. Je pense que cette année m'a permis de me rendre compte qu'il fallait que je m'entoure et surtout que j'étais plus forte que je le pensais.

Si je deviens ta marraine, je serai là pour toi, je t'apporterai le soutien dont tu as besoin pour réussir.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

N'oubliez pas que si vous êtes là c'est que vous êtes capable d'accéder aux filières MMOPK-R donc croyez en vous et battez-vous pour accéder à celle que vous souhaitez.

Je sais que cette année peut faire peur mais elle n'est pas insurmontable. Elle va peut-être vous permettre d'apprendre de nouvelles connaissances et de faire de nouvelles rencontres.

N'hésite pas à venir me parler si tu as des questions, des angoisses ou que tu veux simplement faire connaissance.

Gros bisous