



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 17

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** Levy  
**Prénom :** Leïa  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 LEA anglais-allemand

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

En arrivant en LAS j'étais plus que déterminée à réussir après avoir râté les oraux de PASS l'an passé. Mais au fur et à mesure de l'année, j'ai commencé à stresser car personne dans la LAS que j'étais n'avait réussi à passer en P2 suite à cette LAS. Au final, la charge de travail était bien moins importante, ce qui était le plus dur était que cette LAS ne m'a pas du tout plu et que je devais réviser tous les jours des cours qui ne me passionnaient pas.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

En PASS, les jours où nous avons cours le matin j'assistais à tous les cours et l'après-midi j'allais à la BU réviser les cours de la veille en suivant la méthode des J à ma manière et inversement si les cours avaient lieu l'après-midi. Le soir j'allais en colle et les weekends je révisais les cours de la semaine et des semaines passées suivant mon planning de révision.

En LAS, j'allais également à tous les cours sauf ceux vraiment inutiles, je révisais régulièrement mais jamais très tard car je faisais en sorte de bien travailler entre mes CM/TD ou le weekend. J'ai vraiment commencé à réviser mon UE médecine après janvier ou février pour notre examen en mars, je me focalisais sur ça et plus vraiment sur ma LAS au S2.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Je n'appréhendais pas vraiment les TP, c'était plus l'introduction du Z-score qui me faisait peur et le fait que je n'avais pas fait d'allemand depuis des années. En fait en sortant d'une PASS on se rend rapidement compte que le rythme de la licence n'est pas du tout similaire à ce qu'on a vécu. De plus, j'avais déjà connu la fac avant de faire PASS alors je connaissais un peu le fonctionnement. Ce qui me stressait c'était de ne pas pouvoir avoir plus de 16 de moyenne générale car mon objectif était de passer grande admise.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

En PASS comme je l'ai dit j'étais assez organisée au S1 et je faisais la méthode des J, lorsque je voyais un cours en amphi je prenais une page word après et je construisais des questions sur le cours qui me servaient à m'auto-interroger pour les jours à venir. Je voyais les cours à J1, J3, J5 et j'adaptais en fonction de ce que je maîtrisais bien ou non. Je faisais un peu n'importe quoi au début de l'année car je travaillais avant les cours et après les colles...  
Au S2, je n'ai pas du tout suivi de méthode des J, ou très peu, je révisais en fonction de ce que j'avais acquis ou non (et j'ai même mieux réussi le S2 !!).

Pour la LAS, j'ai suivi le fonctionnement du S2 je révisais en fonction de ce que je savais, j'ai arrêté de faire des questions sur tous les cours il me semble et j'essayais de réciter et d'apprendre mes cours, de le lire et relire. En fait je privilégiais la répétition et j'essayais d'expliquer mon cours mais c'était vraiment au feeling sauf avant les partiels du S1 de LAS où j'avais fait un mini planning de révisions.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai passé les oraux en PASS, et j'ai commencé à réviser début juin. J'ai fait plusieurs versions de mon oral de motivation que j'avais montré à ma marraine, à des P2-D1 pour avoir leurs avis. Je me suis entraînée à les réciter devant ma famille, des amis, mon copain etc. Et pour l'oral scientifique (il était appelé comme ça avant ) je m'entraînais sur la banque de texte du tuto et je cherchais même d'autres articles scientifiques pour continuer mon entraînement. Je me mettais 25 minutes de préparation au lieu de 30 pour être habituée le jour J à avoir même plus de temps. Malheureusement je n'ai pas réussi à gagner assez de places pour passer en P2, mais avec du recul et en ayant aidé des personnes à passer leur oral cette année je pense savoir les erreurs que j'ai faites et qui m'ont fait perdre ma place en P2 l'année dernière.

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Le plus dur en fait, c'est qu'en sortant de mes oraux j'avais un très bon ressenti, j'avais réussi à répondre correctement à toutes les questions et le jury paraissait souriant. Quand je suis sortie j'étais contente que ce soit fini et de ce que j'avais fait...mais lorsque j'ai vu que je n'avais pas le classement nécessaire lors des résultats...ça a été la douche froide... Mais j'étais encore plus que motivée pour réussir ma LAS et même sans les oraux !

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Ca va peut-être paraître bizarre, mais j'ai plus mal vécu ma LAS que ma PASS parce que je n'aimais pas du tout les cours, je me suis assez mal sentie tout le S2 et c'était ma dernière chance d'intégrer les études médicales. De plus, avec le Z-score nous étions encore plus dans le flou. Et pour ce qui est du bilan de cette année, bien-sûr qu'elle m'a apportée, et ce sera sûrement le cas pour vous que vous soyez en biologie ou en informatique. J'ai pu rencontrer des gens vraiment super, d'une toute autre branche que moi, et même certains professeurs qui se sont montrés attentionnés. Et malgré le fait que ce n'est peut-être pas la licence de vos rêves, c'est surtout une ultime chance de réaliser votre rêve et ça nous pousse à tout donner et nous surpasser encore plus.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Même si vous ne croyez pas que c'est possible, tout le monde a ses chances, ne vous comparez pas. Les personnes qui ont l'air les plus fortes sont parfois les personnes qui ne travaillent pas autant que vous et inversement. Tout le monde peut y arriver, même toi ! Alors que tu aies fait une PASS avant ou non, donne-tout cette année. J'ai réussi à passer alors pourquoi pas toi ? Profitez de cette année, vous avez le temps de réviser. Ne vous y prenez pas en décembre quand même hein mais prenez du temps pour vous et révisez régulièrement et vous allez y arriver ! Et surtout les tuteurs et parrains-marraines sont là pour toi ! N'hésite-pas à venir me voir lors de la soirée de parrainage si tu as des questions ou juste pour discuter.