



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 16

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : PERU
Prénom : Laura
Filière : Maïeutique

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'avais choisi une LAS qui m'intéressait en amont, ce qui m'a facilité la tâche en termes de mise au travail et de motivation. L'année de LAS était pour moi plus légère, mais il faut apprendre à gérer 2 cursus à la fois ; ça demande de l'assiduité, de l'adaptabilité et surtout de la motivation !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Journée « type » :

- Réveillée vers 7h45
- Petit dej + habillage pendant environ 30 min
- Mise au travail vers 8h30-9h
- Une matière lourde / difficile
- Pause vers 11h
- Une matière plus légère
- Repas vers 12h30
- Reprise avec une matière lourde / difficile vers 13h30
- Pause GOUTER vers 15h30
- Reprise avec une matière plus légère
- Vers 17h30-18h, fin de la journée avec des colles, des annales...

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Personnellement, très bien. J'aimais l'idée de se retrouver en petit comité, avec du travail personnel parfois à fournir en amont. Les TD me rappelaient majoritairement les cours du lycée, pour ma part c'était quelque peu rassurant !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je n'étais ni très organisée, ni complètement aléatoire.

La méthode des J ne me convenait pas, car beaucoup trop strict... J'ai le besoin de toujours pouvoir moduler mon emploi du temps, ce qui me semblait trop difficile avec cette méthode.

Cependant, j'avais un planning à « moi », où à la semaine je mettais en place mes révisions. La veille pour le lendemain, je pouvais également modifier mon planning en fonction de ce que j'avais fait ou non, compris ou non...

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Personnellement, je ne craignais pas l'oralité mais le contenu de l'oral. En effet, je me suis beaucoup entraînée à l'aide d'Annales sur tous types de textes (concernant l'analyse de texte). Pour l'oral personnel, selon moi le « gros » travail se joue ici, il est à la fois facile et difficile de parler de soi, sans se vanter, ni se blâmer... Beaucoup d'entraînements sont nécessaires et favorables à la réussite, devant les proches, la famille, les amis, des inconnus...

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Premièrement, j'ai eu par hasard le jury que je souhaitais ! Cependant, j'ai été très déçue de mon oral « personnel », que je connaissais pourtant par cœur... mais justement peut-être trop. À l'inverse, j'ai adoré mon oral d'analyse, j'étais à l'aise avec le sujet, et j'ai finalement préféré la spontanéité qui en découle.

Concernant les 2 oraux, je suis ressortie tout de même fière de moi vis-à-vis de mes réponses aux questions. J'avais très largement préparé et envisagé un panel de questions qu'on pouvait me poser, ce qui m'a permis d'être cohérente de A à Z dans mon discours.

Comment as-tu ressenti ta L.A.S en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

J'ai adoré ma LAS dans sa globalité ! Je cache pas qu'il y a eu des moments de doutes, de remise en question, de culpabilité... mais ça ne résume en rien l'année, au contraire. La LAS était avant tout pour moi ; une seconde porte d'accès aux études de mes rêves, il était hors de question pour moi de ne pas la saisir. L'année est très enrichissante puisqu'on sort de nos acquis, de nos intérêts premiers mais ça permet de découvrir de nouveaux domaines, de nouvelles matières qu'on ne supposait pas qu'ils/elles puissent nous captiver.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.A.S pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Ne lâcher pas ! La LAS c'est une entrée totalement légitime aux études de santé, provoquer votre chance d'y arriver ! COURAGE !