



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 13

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** BARTH  
**Prénom :** Sixtine  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 Sciences de la vie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'y suis allée avec beaucoup de recul en me disant que ça n'était qu'une année, et que ça passerait vite.

Niveau travail, en terme de quantité, il y a beaucoup moins de cours, et la différence avec la PASS c'est qu'il faut savoir les appliquer sur des exos et aux exams. C'est une autre façon de travailler, en plus du par cœur.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Au début j'allais à tous les cours puis petit à petit, je ne suis allée qu'aux cours obligatoires et je travaillais chez moi ou avec des amis. Le rythme était beaucoup plus chill qu'en pass. Ce qui me semblait important, c'était d'être régulière dans mon travail, donc je travaillais tout les jours mais seulement sur quelques pages par matière.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Je n'ai jamais trop aimé les TP, ça prend beaucoup de temps. J'ai surtout repris le drive de ma marraine pour les synoptiques et les comptes rendus, et on s'aidait pas mal entre LAS. Avec mon binôme on faisait toujours en sorte de rendre le travail le plus précis possible, et ça a permis de remonter la moyenne du S1, donc ça vaut le coup de prendre du temps pour ça.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Alors, j'ai commencé l'année en essayant d'être organisée mais ça s'est vite transformé en travail au feeling. La quantité de travail étant moindre, on peut se le permettre. Je ne travaillais pas du tout à fond avant 1 mois avant les partiels. Et avant les jours J, j'ai surtout fait marcher la mémoire à court terme, je me levais plus tôt les jours de partiels pour réviser les épreuves qui arrivaient. Et pour ce qui était des entraînements pour les exos, le conseil que je peux donner c'est de bien suivre les TD et de bien prendre en note les TD.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Alors, je n'ai pensé qu'à l'oral pendant 1 mois. Mon point faible était d'être lente et d'avoir peu de connaissances générales, donc je me suis entraînée tout le temps et ai lu des tas d'articles sur tous les sujets importants à connaître. Je me suis aussi mise en condition dès que je prenais la parole, le plus tôt possible, pour enlever les tics de langage et pour mieux m'exprimer. J'étais extrêmement stressée.

**Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont bien passés, j'étais fière de ce que j'avais fait, peu importe le résultat qui suivait, je savais que j'avais donné le meilleur de moi-même. Sinon pendant l'oral, on sent qu'il y a des jurys qui sont là pour un peu déstabiliser, et c'est effectivement, un peu déstabilisant.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

Pendant ma LAS, j'ai eu la chance d'être très bien entourée, je me suis fait des amis incroyables, et c'est pour ça que je garde un très bon souvenir de ma LAS. Je n'ai pas vécu de moments très difficiles en particulier, juste un remise en question sur ce choix de vouloir aller en médecine, et sinon l'oral qui était très très stressant pour moi. Mais dans ces moments là on continue sans trop réfléchir. C'est ça qui m'a forgée cette année.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Je dirai qu'il faut vous faire confiance, le plus important est de croire en vous, et que vous ayez cette petite lumière au fond de vous qui vous dit que "c'est possible" !! Car c'est vraiment possible ! Et dernière chose : quand on veut, on peut. Le travail paye toujours, allez y à fond, n'ayez aucun regret.