



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 10

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Brishoual

Prénom : Laure

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Quand je suis sortie de la PASS je dois avouer que j'étais un peu stressée à l'idée de commencer quelque chose de complètement différent avec de nombreuses matières que je n'avais jamais étudiées... Pourtant, pour moi, la LAS a été une vraie révélation et m'a permis l'apprentissage de nouvelles matières que j'ai adorées, c'est une année qui en plus de m'avoir permis de rentrer en médecine, m'a également permis d'acquérir pleins de connaissances sur des sujets très variés !! J'ai trouvé que c'était une année qui se basait beaucoup plus sur la compréhension que sur l'apprentissage via le "par cœur" ce qui m'a beaucoup plu ! Pour ce qui est de la charge de travail je l'ai trouvée très convenable et j'ai pu m'accorder beaucoup plus de temps pour moi pour m'aérer l'esprit et pour faire d'autres choses !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Tout d'abord, il faut savoir que dans cette licence il n'y a eu qu'un seul TP ! Pour ce qui est des CM et des TD, en général j'allais en cours le matin (les cours commençaient souvent à 9 heures pour nous), c'était super important pour moi d'aller en cours car j'aimais avoir des explications pour commencer mon apprentissage et comme je vous l'ai dit plus tôt la charge de travail n'était pas non plus hyper conséquente donc je trouvais important d'aller en cours plutôt que de revoir une énième fois de plus certains chapitres (car oui, si c'est comme nous, à la fin vous n'en pourrez plus de revoir vos chapitres haha) ! Ensuite, le midi après une pause d'1h-1h30 soit je retournais en cours ou en TD soit je restais travailler chez moi ou j'allais à la BU pour être plus productive ! Quand j'avais cours encore l'après-midi, je rentrais chez moi et je bossais 1h-1h30 avant de manger et après je me prenais du temps pour moi avant de dormir et je me couchais assez tôt (pour moi le sommeil est primordial ;)) et si je n'avais pas cours je travaillais jusque 19h30-20h et puis pareil je prenais ma soirée ! Enfin, le week-end je restais plus tranquille, je rentrais souvent chez mes parents et je bossais 3-4H par jour et parfois moins quand je sentais que j'avais besoin de me reposer ! Pour ce qui est des sorties, j'avoue en avoir fait que quelques unes dans le semestre car j'étais plutôt stressée mais avec du recul j'aurai pu en faire plus surtout que c'est important pour le moral ;)

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En sciences sanitaires et sociales on n'a qu'un seul TP dans l'année et il est en microbio, vous verrez il est hyper intéressant et pas stressant du tout puisque c'est purement pédagogique et pas du tout une évaluation ! Pour la pédagogie en L3S vous verrez elle est top (ça se rapproche énormément du lycée et ça a un côté rassurant), pour les TD vous êtes en petits groupes ce qui permet de poser plus facilement des questions et de bien commencer vos apprentissages ! Pour les CM, vu que la promo est moins grande vous pourrez sans soucis poser vos questions à la fin des cours avec des profs toujours à l'écoute de vos questionnements et besoins !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour ce qui est de ma méthode de travail, je dois bien avouer qu'elle est plutôt personnelle et correspond bien à ma manière de travailler et d'apprendre. Si vous voulez je pourrais vous l'expliquer en détail mais en bref, je faisais un tableau pour chaque UE avec dedans tous les chapitres de l'UE (si vous les voulez ils sont dans mon drive car oui, c'est très long à faire !). A chaque fois que je révisais un chapitre je notais la date dans le tableau pour faire chaque chapitre le plus de fois possible et chaque dimanche soir j'organisais ma semaine dans un semainier en répartissant entre les cours de la semaine les chapitres que je n'avais pas fait depuis longtemps en priorité (selon les dates indiquées sur le tableau) ! Cette méthode m'a permis de voir beaucoup de fois chaque chapitre et je vous la recommande !! Si jamais c'est pas assez clair par écrit, je vous l'expliquerais à l'oral haha !

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai été grande admise, je n'ai pas passé les oraux. Cependant, en L3S il y a une sorte d'oral blanc de motivation organisé en début du deuxième semestre avec un passage devant un professeur (vous verrez ça entraîne bien à l'exercice qu'est l'oral !)

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Sincèrement, la LAS a été pour moi une trop bonne année qui m'a permis de reprendre confiance en moi et en mon travail après une année compliquée de PASS... Je ne pensais vraiment pas en arrivant en LAS que j'apprendrais autant de choses et surtout que je découvrirais autant de matières qui me plaisent comme la sociologie, la médecine légale, la microbio... En plus, j'ai passé toute ma LAS avec des copines que je me suis faite pendant celle-ci et ça m'a beaucoup aidé (même si vous êtes timides, il y a des travaux de groupes en TD et vous allez trouver des copains !) La LAS m'a beaucoup apporté et je ne regrette en aucun cas mon redoublement, car même si il y a eu des moments plus compliqués avec du stress et des doutes car ça reste une année à enjeux ;) (j'ai fait une nuit blanche la veille des épreuves par exemple !), la LAS m'a également permis d'apprendre à gérer mon stress et à croire en mes rêves jusqu'au bout même si on ne réussit pas du premier coup ;)

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je vous dirais de foncer vraiment parce que ça vaut beaucoup trop le coup pour ne pas essayer jusqu'au bout ! Il vous reste une chance et même si vous n'y croyez plus (croyez moi, je sais ce que c'est !!), il faut la saisir ! Je vous souhaite vraiment d'y arriver et d'en ressortir aussi grandit que je l'ai été à la sortie de la LAS car vous allez apprendre plein de choses ! Et surtout ne vous dites pas que si vous n'avez pas passé les oraux en PASS c'est foutu (je ne les ai pas passés et j'ai quand même réussi !) et si vous avez eu un échec aux oraux en PASS, prenez cet échec comme une chance de rebondir car vous l'avez cette chance !! En tout cas, je serais ravie si vous me choisissez comme marraine et surtout n'hésitez pas à me poser toutes les questions dont vous avez besoin (j'ai littéralement harcelé ma marraine de questions l'année dernière), même si vous avez besoin de sortir un peu je serai ravie de venir me balader avec vous pour vous changer les idées et vous remotiver ;) ! Plein de courage pour cette année difficile et on fêtera votre réussite en fin d'année !!!