



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 1

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Binet Stephan

Prénom : Emilie

Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 1 STAPS

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

- Les jours où j'avais cours le matin : je relisais une première fois les CM ou TD vu le matin même puis je retravaillais d'autres cours de ma majeure une fois que j'avais revu tout ça.
- Les jours où je n'avais pas de cours : je faisais un max la médecine avec des pauses de majeure de temps en temps.
- Les week-ends : c'était vraiment les cours que j'avais pas eu le temps de réviser pendant la semaine, c'était un peu les jours de « rattrapage ».
- Les soirs de colles ou d'EC, c'était comme une révision tranquille des cours que j'avais déjà vu au moins une fois.
- concernant mes pauses : c'était vraiment au feeling, si j'avais fini ma matière ou alors si j'étais plus concentrée, donc ça changeait d'un jour à l'autre

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'ai adoré, ça me permettait de voir tout mes amis (groupe classe) et d'échanger sur les points de vue aussi. Je pense que la pédagogie de la licence était justement plus adaptée pour mon profil.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour ce qui est de ma méthode de travail, j'étais vraiment sur du feeling de A à Z. Quand je suis rentrée en LAS On m'a dit que le mot clef était : ORGANISATION!!!! Ça m'a fait un peu peur, parce que j'avais tendance à créer un planning, mais à jamais le respecter...

J'ai commencé en essayant d'être organisée, Au final, je me suis rendu compte que j'avais besoin d'y aller au feeling. Je me levais le matin même Et je me disais « aujourd'hui, j'ai envie de réviser, telle ou telle matière » en fonction de mon humeur. Et c'est OK !!!

Ensuite, vous avez sûrement tous, déjà entendu parler des types de mémoire (Auditifs, sensoriel, etc.) J'étais encore une fois stressée à ce sujet, parce que j'ai l'impression de ne jamais avoir trouvé « ma méthode ». Alors j'ai essayé de faire un petit peu de tout, tout au long de l'année et non ça ne m'a pas fait perdre de temps parce que un jour une méthode fonctionnait et l'autre jour une autre fonctionnait mieux. Donc pour moi, mon mot-clé pour ma L1 C'est : FEELING (et j'avoue un tout petit peu « organisation » quand même ;))

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

X

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apportait quelque chose ?

J'ai vraiment adoré mon année, j'ai profité un max en me disant seulement de ne pas abandonner. Évidemment, il faut sacrifier quelques petites choses comme les soirées (oops) Mais ne jamais oublier de se faire plaisir.

Je me suis fait des super amis qui m'ont soutenu, et qui m'ont même motivé dans les moments où je n'avais pas forcément envie, Et où je n'y croyais plus vraiment. La LAS Ça te permet vraiment d'avoir une vie sociale en même temps qu'un travail soutenu, Et la sociabilité, c'était vraiment ce que je recherchais! En bref, une année que j'oublierai JAMAIS!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

La LAS C'est une année à vivre, Tu t'en rappelleras toute ta vie. Que ce soit des mauvais ou des bons moments, Tu seras jamais déçu de la fin parce que t'auras appris plein de choses ! Tu te seras découvert des capacités de dingue, Tu te seras fait des super potes qui partageront la même passion que toi pour la majeure, Une vraie famille! C'est pas facile, il y aura des hauts et des bas mais au bout du compte, tu seras forcément fier de toi ! ;) Bonne chance !