



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 70

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : CANDALH

Prénom : Nathan

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences de la Vie, BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Quand les résultats post-oraux de PASS sont sortis et que j'ai su que je devrais aller en LAS, j'étais hyper dégouté. Les premiers jours de l'année n'ont donc pas vraiment été joie et bonne humeur haha.

Mais très vite, je me suis fait mon groupe de pote et on a passé l'année ensemble !

C'était super cool et j'ai vraiment retrouvé une ambiance de travail qui me correspondait plus qu'en PASS. On s'est entraîné et ça l'a fait !

La charge de travail n'était pas du tout la même ! C'est beaucoup moins dense que la PASS !

Vous aller trouver votre rythme et tout ira bien !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Généralement, on a cours toute la journée. 8h-12h15 puis 13h30-15h30 voir 17h45 pour les journées les plus longues. J'allais à tous les cours pour gratter un max d'infos sur les TP et les partiels(oui, les profs donnent des petits tips parfois).

Je me lève à 6h45, puis je me prépare pour arriver en cours à 8h frais comme un gardon. A 12h15 je mange à la cafet et à 13h30, retour en cours (ou en TP). Une fois la journée finie, je rentre, et je prends une petite pause de 30 minutes pour décompresser. Je travaille ensuite les cours. 19h je mange + vidéos. Et le soir, je finis ma journée tranquillement ! Je prépare les TP, je retape les cours si besoin, ou je révise le contrôle continu (l'anglais principalement, mais aussi les oraux).

Le week-end, je finis de préparer les TP/retaper les cours/réviser le contrôle continu et je revois quelques cours mais sans pression.

Le dimanche après-midi, je ne travaille jamais et c'était ma demi-journée foot (vive le multiplex de 15h mdrrr)

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'ai eu un peu peur au départ mais je me suis retrouvé en binôme avec un gars qui était en L1 l'année précédente donc il savait mieux que moi les attendus !

Les TP sont à préparer en avance et prennent appui sur les CM. Donc si vous ne savez pas répondre à une question sur le compte-rendu, il y a de fortes chances que la réponse soit dans vos cours ! Ils comptent pour pour 1/3 de la note finale de l'UE généralement.

Au niveau pédagogique, les professeurs sont beaucoup plus accessibles ! Ils sont là pour vous aider ! Vous aller retrouver des notions déjà vues en PASS, et de manière plus simple !

Les CM sont moins denses et en TD, le prof pourra vous réexpliquer les notions !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je faisais au feeling ! Je bossais les cours où je savais que j'avais du mal, ou bien ceux que je n'avais pas revu depuis longtemps. Je refaisais les exos des TD et aussi les annales que j'avais à disposition à l'approche des partiels.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je n'ai pas eu à passer les oraux, mais je les avais quand même préparé à l'avance au cas où car je n'étais pas totalement sûr de savoir si je serais GA. Au final, j'étais GA ! J'ai été bien soulagé de ne pas avoir à repasser par ces épreuves haha. Cependant, je les ai passé en PASS donc je sais comment les travailler et je pourrai vous aider si besoin !

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

C'était une année géniale ! Le rythme est beaucoup plus tranquille qu'en PASS et j'ai rencontré des personnes géniales avec qui j'ai passé une superbe année !

Avec du recul, cette année m'a été très largement bénéfique. A l'issue de ma PASS, j'avais un peu perdu confiance en moi et en mes capacités. J'avais à cœur de me prouver de quoi j'étais réellement capable, et c'est chose faite !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je sais que vous ne vivez pas forcément le meilleur moment de votre vie étudiante actuellement. Mais on ne va pas se mentir, j'étais exactement dans le même mood il y a un an. Cependant, si vous êtes en LAS, cela veut dire que vous pouvez toujours arriver là où vous avez toujours voulu être. Vous avez toujours votre chance ! Cette année va vous apporter énormément de choses !

Vous n'êtes absolument pas nuls, bêtes, ou je ne sais quoi ! Beaucoup de médecins sont aussi passés par cette deuxième chance sans que vous le remarquiez aujourd'hui !

Tout ça pour dire que cette année n'est pas une fin en soi. C'est peut-être le début de votre parcours dans les études de santé ! Alors ne lâchez rien ! Battez-vous jusqu'au bout, car vous serez extrêmement fier de vous à la fin ! Je vous le promets !

Croyez-en vous comme je crois en vous, et tout va bien se passer ! Je serai votre premier supporter !!!