



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 89

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : Péchard
Prénom : Coline
Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac général, spécialité SVT & Physique chimie, option maths complémentaires.

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

LLCER Anglais

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je promenais mes chiens une heure tous les Week-ends (soit samedi soit dimanche ou les deux parfois). Puisque je vivais toute seule je regardais souvent une série ou un film pendant que je mangeais et avant d'aller dormir. Je suis même aller à quelques soirées parce que je voulais vraiment pas les manquer (bon faut pas abuser non plus j'ai du en faire 4 mdr). Mais souvent le dimanche aprèm je travaillais pas des masses parce que je prenais un train à 17h30 pour rentrer sur Brest donc je préférais rester avec ma famille ou aller prendre l'air.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Je commençais à travailler vers 9h jusqu'à 14h. Ça m'arrivait de faire des petites pauses de 10/15 min entre chaque matières. Et pour manger mega pause parce que généralement je préparais tous mes repas moi-même donc ça me prenait souvent 1h puis je mangeais et tout donc j'avoue j'ai souvent pris 2h de pauses le midi. Je retravaillais jusqu'à 17h30 puis j'allais en colles. Ça c'est si j'allais pas en cours. Parce si j'avais cours le matin par exemple, je mangeais au RU avec mes potes et je rentrais vers 14h chez moi. Au S1 mes colles pouvaient finir vers 22h30 donc je rentrais super tard. Et si j'avais pas colles je travaillais jusqu'à 21h environ. Mais une chose que j'ai vraiment jamais faite c'est de travailler après les colles. Je pense que ça sert à rien on est tellement crevé que c'est quasi impossible d'apprendre quoi que ce soit.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Si j'avais cours on était au tour de 4h sans compter les colles. Si je n'avais pas cours je tournais plus autour de 7h. Donc avec les colles c'était entre 8h et 11h. Je faisais pas vraiment de grosses pauses autre que le midi parce que j'en ressentais pas trop le besoin. Je dormais pas mal la nuit donc j'étais déter pour la journée. Mais c'est vrai qu'au S2 j'étais un peu plus fatiguée donc ça m'arrivait de faire des mini siestes de 10/15min.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Je rentrais chez mes parents tous les WE au S1. Je travaillais dans le train le vendredi soir et le dimanche soir donc à chaque fois une heure. Mais quand j'arrivais chez mes parents le vendredi soir là je travaillais plus je me gardais cette soirée off, pareil pour le dimanche soir quand je rentrais à Brest je travaillais pas après le train. Le samedi je bossais environ 10h et 6h le dimanche. Le seul truc qui pouvait être un peu dur c'est que je mangeais quasiment jamais avec ma famille le samedi parce je vivais un peu en décalé. Je mangeais que vers 15h et 22h mais je prenais quand même une pause dans l'après pour sortir mes chiens.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Donc y a trois grosses périodes de révision dans l'année. La première c'est mi-octobre, là j'avoue je m'étais donné à fond j'avais revu tous les chapitres depuis le début de l'année en 5 jours. Donc je m'étais gardé quasiment deux jours sans bosser (truc de ouf). Par contre c'est vrai que les jours d'avant je travaillais certainement 10h/j. Ensuite en décembre nous on avait eu une semaine de révisions avant le concours. Ce que j'avais fait, c'est que j'avais commencé dès le vendredi de la semaine d'avant jusqu'au samedi et je travaillais environ 10 à 11h par jours sachant que le dimanche avant le concours ma famille était venu à Brest manger avec moi et tout donc j'avais rien fait ce jour là. Et la dernière grosse période de révision c'est en avril. Là on a deux semaines. Vu que j'étais bcp plus crevée au S2 je travaillais « que » 9h et pareil je m'étais gardé la journée d'avant le concours pour sortir.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?

Perso je suis une grosse dormeuse donc au S1 je pense que je dormais beaucoup plus qu'au S2, c'est à dire environ 8h par nuit. Et plus on avançait dans l'année plus mes heures de sommeil diminuaient donc à la fin je ne dormais plus que 6h et quelques, ce qui était vraiment mauvais pour moi avec du recul ça a vraiment rendu les choses plus difficiles.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Ok là beaucoup de gens me prenaient pour une folle. Mais j'avais zéro méthode, zéro organisation, zéro planning. Je n'arrivais pas à m'astreindre à un emploi du temps. Le seul truc que je faisais c'était de noter sur un vieux post-it les chapitres que je devais certainement refaire le WE. Je pense que je basais tous sur le feeling. En gros si j'avais cours le matin, quasiment tous les après-midi avant les colles je revoyais les cours du matin même. Au S1 il n'y a pas de cours le mercredi donc ce jour là je revoyais les cours du lundi et mardi. Mais j'avais pas d'idée précise pour chaque chapitre. Pour les périodes de révisions « l'organisation » que j'avais c'était de diviser par 7 toutes matières pour faire à peu près le même nb de chapitres de chaque matières chaque jours. Bon après j'adaptais en fonction de la difficulté des cours. Je faisais pas tous les chapitres difficiles d'un seul coup par exemple.

Pour chaque cours je le relisais puis je faisais les colles correspondantes des années précédentes. Dans une semaine j'essayais de relire le chapitre au moins 3 fois (avec des QCM). Mais encore une fois ça dépend de la difficulté du cours, certains en deux révisions c'était bouclé et je le revoyais quasiment plus jusqu'au concours et pour d'autres je les relisais toutes les semaines.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Je me suis bcp posée de questions en septembre parce que tu te rends compte que tu vas pas avoir la vie d'étudiant dont on aurait pu rêver (c'est pas le cas la première année). Puis le reste du S1 c'est globalement pas trop mal passé. J'ai eu des petits coup de mou de temps en temps mais rien de trop grave. Le S2, alors celui là je le porte vraiment pas dans mon cœur. Nan en vrai calmos, il y a plein de cours et de profs incroyables et super intéressant, c'est plus ma faute si ça c'est moins bien passé. First, on avait eu 3 SEMAINES DE VACANCES donc pour le remettre au boulot il m'a fallu presque un mois (rien que ça mdr). Secundo, c'est beaucoup plus de cours en ligne or moi mon truc c'était d'aller en cours et d'apprendre en écoutant. Après gardons le moral mes amis le truc cool c'est que niveau charge de travail j'ai trouvé que c'était bien moins important qu'au S1 donc j'ai même réussi à me dégager 4 jours de révisions en plus des deux semaines prévues.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Certainement une des années les plus bizarres que vous allez vivre mais croyez moi vous vous en rappellerez toute votre vie mais surtout vous en serez tellement fier après l'avoir fini (peu importe le chemin que vous prendrez d'ailleurs). Jamais mais alors jamais je me suis dis que je passerai ou que j'étais assez intelligente ou que j'avais le niveau et look who is here now !!! Donc bien sûr que oui vous avez le niveau, bien sûr que oui vous en êtes capable et bien sûr que oui vous allez tout déchirer. Vos résultats du lycée ne déterminent en rien l'année que vous allez faire (perso j'étais dans les élèves moyen donc hein). Et c'est hyper bateau à dire mais c'est vrai, la motivation ça joue pour au moins 50% (par exemple truc tout con mais j'habitais près de l'hôpital et dès que je voyais l'hélico du SAMU passer au dessus de mon immeuble je me disais un jour ce sera moi et je me remettais à bosser mdr).