



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 86

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : Pinelli
Prénom : Florian
Filière : Kiné

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac général mention TB, Spé Physique-Chimie et Maths (SVT en 1ere)
avec options Maths expertes et Section euro Anglais.

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

STAPS

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Le week end quand je rentrais chez mes parents, j'allais parfois jouer avec mon club de foot.

Sinon sur Brest je participais beaucoup aux activités du Tuto (Footing surtout). Aussi je m'accordais toujours une pause pour regarder les matchs de l'Olympique Lyonnais, vu que c'est mon club de coeur.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Au S1, ce qui était pratique c'est que les cours mettaient dès le départ un certain rythme.

Si les cours étaient le Matin, c'était réveil 7h, petit déjeuner et douche puis départ pour la fac à 7h30 avec les acolytes. Après cours de 8h à 12h (voir 13h parfois). Puis on fonce à la fac de médecine se régaler au RU avant de réviser nos cours à la BU jusqu'à 17h50, avec la petite pause goûter de 30 min à 16h. Donc 18h colle souvent jusqu'à 20h30 voir 21h et on rentre.

Enfin parfois après manger je bossais quelques trucs que j'avais pas trop réussis/compris en colle, mais rien de plus.

Au S2, c'était pareil sauf que les cours étaient bien plus éparpillés ou en distanciels.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Quand il y avait cours et tutorat, je dirais que je bossais 8-9h par jour à peu près, toujours avec la fameuse pause goûter évidemment. Au S2 c'était à peu près pareil.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Les WE c'était le jour et la nuit. Le samedi c'était chargé, je bossais 9 à 10h avec la pause midi d'1h30 et de 30 min à 16h. Par contre le Dimanche, c'était tranquilleeeeeee. Déjà il me fallait 1h pour aller sur Brest, mais aussi 1h30 pour chaque match de l'OL sans compter la grasse mat donc je bossais 4h voir 5h le dimanche pas plus.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Pour les périodes de révisions c'était ma journée type mais en plus allongée et forcément sans compter les colles. Les pauses étaient les mêmes. Par contre le Dimanche c'était plus le jour de repos, je bossais pareil que les autres jours. Donc à peu près 10h par jours je dirais.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?

J'avais 8h de sommeil par nuit environ, même si au S2 j'avais quelques troubles du sommeil sûrement à cause des échéances à venir qui se rapprochaient de plus en plus.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Pour l'apprentissage des cours, je marche à l'instinct, en fonction de ce que je pense maîtriser ou non, et les colles m'aidaient grandement pour ça. Sinon j'ai une mémoire auditive, donc j'apprenais les cours en les lisant à voix haute, et c'était donc très pratique pour moi de bien écouter en cours. Au S2 j'allais beaucoup plus à la BU donc galère de lire à voix haute, mais je compensais en faisant les cours en distanciel de Seizeur, qui étaient accompagnés d'audios.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Franchement, j'avais beaucoup d'aprioris par rapport à cette année, je me disais que tout le monde serait dans la compet, que les seuls potes que t'aurais c'est ceux que tu connaissais d'avant. Et Bah j'ai eu tout faux, j'ai fait tellement de rencontres incroyables, ce qui a le plus qu'embellit mon année. C'est aussi grâce au Tutorat qui fait un taf de fou pour les P1.

Maintenant en ce qui concerne les cours bien sûr c'était difficile, et j'ai bien moins vécu le S2 que le S1, car la pression montait, et que je me rendais compte que tous ne réussiraient pas, malgré les efforts fournis. Mais bon c'est le jeu, on savait déjà pour quoi on s'engageait donc faut se donner de la 1ere à la dernière minute, afin de rien regretter. Cette année elle m'a forgé pour celles à venir et je pense que c'est valable pour tout le monde, que tu sois passé ou pas.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je leur dirais que tout est possible tant que l'envie est là. Ce qui compte le plus selon moi c'est de croire en vous, en vos capacités. La confiance prime, elle vous aidera à ne jamais baisser la tête et à atteindre vos objectifs. Comptez aussi sur le Tutorat, c'est un des meilleurs donc pas d'inquiétudes vous êtes bien entourés.

Sur ce, je serais ravi de pouvoir vous accompagner tout au long de cette année, et je vous souhaite bonne chance à tous !