



## FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 75

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

**NOM :** Morvant  
**Prénom :** Noann  
**Filière :** Pharmacie

### Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention très bien avec géopolitique et svt et j'avais aussi option sport

### Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences de la vie

### L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée  
 Autre (à préciser) :

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)  
 Bon(ne) élève  
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)  
 Mauvais(e) élève

### Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents  
 Dans un appart seul  
 Dans un appart en coloc

### Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS  
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS  
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé  
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

### Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille  
 Un week-end sur deux  
 Une fois par mois  
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement  
 Prépa seulement  
 Prépa & Tutorat

### L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

### As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

### Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

### A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

### Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Au semestre 1 j'ai pris peu de temps pour moi mais je voyais des amis à la BU, ainsi que des balades le week-end mais au semestre 2 j'ai ajouté du sport 1 fois par semaine et je sortais le mardi soir chez des amis pas trop tard c'était important pour moi de prendre du temps autre qu'à travailler sinon j'étais inefficace :)

**Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?**

J'avais un planning avec mes missions du jour et je devais me débrouiller pour les réaliser je prenais des pauses courtes de 15 minutes entre chaque matière pour m'aérer et me re concentrer parce que rester focus 8h par jour voir plus c'est compliqué pour tout le monde

Le soir j'allais toujours en colle qui m'était indispensable pour comprendre certaines choses mais aussi travailler différemment, tester la mémoire et notre compréhension et évidemment rigoler un bon coup !

**Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?**

Je travaillais environ 9h-10h-11h par jour mais retenez bien que des fois il y a des jours avec et des jours sans et c'est normal.

**Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?**

8h par jour car j'avais besoin de dormir, prendre de plus longues pauses au déjeuner, faire des balades etc....

**Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?**

13h environ je faisais 8h-12h et 13h-23h ou 00h

**Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?**

7h environ, je dormais bien mieux au deuxième semestre car les cours imposés le matin au premier semestre ne me convenaient pas (je suis plus du soir). Ne négligez pas le sommeil c'est la base pour bien retenir et mémoriser !

**Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.**

Je faisais donc des plannings de la semaine le dimanche pour le lundi et je mettais mes missions du jour. Pour réviser un cours d'abord il fallait le lire et fluorer ensuite je le relisais et j'essayais de bien comprendre surtout au premier semestre j'ai pris le temps de regarder des vidéos sur des concepts que je ne comprenais pas etc... une fois que j'ai compris mon cours je le relisais encore et encore mais tout ça c'est sur plusieurs semaines/ mois et il faut juste s'organiser pour ne pas négliger une révision d'un cours.

**Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?**

J'ai vécu mon semestre 1 comme un défi donc j'étais un peu en mode robot j'ai des souvenirs un peu flous carrément mais ça allait grâce aux colles et à mes proches ! Pas de coup de mou sauf évidemment très hâte que la fin arrive le plus dur c'est de rester motivée durant le mois de novembre ! Le semestre deux c'était bien mieux, j'étais plus à l'aise avec les matières je me sentais au même niveau que tout le monde enfin ! Car au semestre 1 étant donné que j'avais ni physique ni maths je stressais un peu plus ;)

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Écoutez vous, faites vous confiance et surtout ne vous comparez pas si vous avez besoin de travailler beaucoup, allez y foncez, si vous avez besoin de beaucoup de pauses pour être focus c'est pareil. Si vous sentez que vous reprenez bien vos cours tout ira bien !! Et allez en colle du tutorat c'est vraiment génial, écoutez bien et donnez tout c'est seulement quelques MOIS dans votre vie vous ferez la fête après !!!