



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 55

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : Huneau
Prénom : Camille
Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention bien, spés SVT et PC avec maths complémentaires

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences sanitaires et sociales

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'éta(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Niveau sport, ça m'arrivait parfois d'aller courir au S2. Pour les loisirs ça dépendait un peu de mes besoins! De temps en temps j'allais manger avec des copines ou mon parrain, j'ai du aller à 2 anniversaires, tous les soirs je regardais ma série avant de dormir... je me limitais au max quand même, je suis très peu sortie ! Aussi je travaillais quasiment tout le temps à la BU avec des amies (en PASS aussi), donc on mangeait ensemble le midi (au RU ou à l'extérieur parfois), et on essayait de prendre nos pauses au même moment.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Tous les matins je me levais à 7h15, et je me préparais pour commencer à 8h. Pour le S1, j'allais tout le temps en amphi. Je prenais ~1h de pause le midi, et les pauses café c'était aléatoire. A 18h = colle = on peut souffler. J'y allais tout le temps, ça m'aidait beaucoup ! Ca me permettait de voir mes cours d'une manière différente, un peu + ludique, et de poser des questions. En rentrant de colle pas de travail! Souvent j'étais crevée et on finissait tard donc pas productif de continuer. Pour le S2 c'était un peu différent : On avait beaucoup de cours en distanciel et j'allais beaucoup moins en amphi. Donc pareil début à 8h, puis à fond jusqu'à midi. 1h de pause puis c'est reparti jusqu'à 18h avec café dans l'après-midi. Après colle, puis on finissait souvent + tôt qu'au S1 donc je retournais à la BU.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

En général au S1 j'allais en cours donc 4 ou 5h, une heure de pause pour le trajet et manger, et 4 ou 5h de travail perso, puis les colles duraient 3h-3h30. Au S2 je travaillais 4h le matin, une heure de pause, 5h l'après-midi, la colle ~2h, et 1 ou 2h le soir.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Au début je rentrais souvent, puis de - en - surtout quand les examens approchaient. Faire la route prenait du temps, le vendredi soir j'arrivais rarement à travailler. Je commençais à 8h, je faisais mon max mais j'avais un peu + de mal à me concentrer avec la famille à la maison. Je me laissais la fin de journée du dimanche tranquille, quand je rentrais à mon appartement. J'en profitais parfois pour aller manger avec du monde le soir.

Quand je restais à Brest je travaillais soit chez moi à mon bureau, soit dans une salle de travail que j'avais dans ma résidence, soit BU le samedi. En général j'étais + productive que chez mes parents !

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

En période de révisions c'était + intense! Pour les deux semestres je préparais mon EDT à l'avance, pour être sûre de ne rien oublier et d'avoir le temps de tout faire. Pour le coup je n'allais pas à la BU, je restais dans mon appart. C'est un peu contradictoire car le reste de l'année je n'aimais pas cet espace de travail mais là j'avais vraiment besoin d'être seule. J'avais toutes mes affaires à proximité et aucun trajet à faire.

Je commençais à 7h ou 7h30 et j'allais dormir vers minuit-1h. Je faisais des petites pauses pour manger, faire une micro sieste ou souffler un peu. J'essayais d'aller prendre un peu l'air aussi!

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Je dormais environ 7h, ça m'allait bien mais pas moins. Ca dépend vraiment de chacun, il ne faut surtout pas commencer la journée en étant fatigué ! Ça fait + perdre de temps qu'autre chose, on est moins concentré et productif. Pas vraiment de différence entre les deux semestres je crois.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Au départ je voulais tester la méthode des J mais j'étais assez lente donc pour avoir le temps de tout faire c'était vite galère et ça me stressait. J'ai aussi essayé les flash-cards mais trop de perte de temps pour ce que ça m'apportait. J'ai commencé à bien bosser quand on a reçu les livres du tuto. Je lisais en surlignant avec un code couleur. Je faisais plusieurs lectures, comme la méthode des J en moins stricte. Mais surtout j'essayais de comprendre au max! Un truc qui m'a bien aidé aussi : annoter mes cours! (schémas, mnémotechniques, notions importantes...).

Je me servais du tableau à la fin des livres pour voir où j'en étais (compréhension et date).

Au S1, parfois avec une copine on réservait une salle à la BU pour bosser ensemble à l'oral. Souvent pour des cours où on bloquait, ou pour se motiver (et éviter de s'endormir). Savoir expliquer une notion à quelqu'un veut dire qu'on comprend bien et ça aide à retenir :)

Aussi, je me suis servie de la plateforme QCM. Grâce aux corrections et à mon cours je faisais des fiches, et j'avais plein de post-it à mon mur pour avoir accès aux infos importantes!

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Même si elle était super éprouvante, je ne pense pas avoir vraiment mal vécu mon année. C'est vrai que c'est TRES frustrant de voir les autres sortir et découvrir la vie étudiante, alors que nous on est un peu enfermés... mais ça vaut le coup et j'ai trouvé la plupart des cours super intéressants! J'ai eu la chance d'être bien entourée et d'avoir du soutien. J'ai bien sûr eu des coups de mou, des baisses de motivation, des moments où je n'y croyais plus vraiment... mais je suis très contente de ne pas avoir lâché! Le PASS m'a fait gagner en persévérance et en maturité, j'en ai appris beaucoup sur moi-même et sur mes capacités. J'ai fait de belles rencontres et j'étais super contente d'étudier enfin ce qui m'intéresse :)

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

A partir du moment où vous avez de la motivation et de la rigueur, vous avez toutes vos chances !! Même si je me débrouillais bien au lycée je n'ai jamais été une grosse bosseuse... c'est vraiment cette année que j'ai appris à travailler parce que je savais ce que je voulais! Faites vous confiance, c'est une année très intense qui vous apportera beaucoup, vivez là à fond :)

Entourez vous de personnes qui vous soutiennent et vous tirent vers le haut, et n'hésitez pas à poser des questions à vos tuteurs et parrains/marraines.

Ca va le faire, donnez tout vous en êtes capables !!!