



## FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 54

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

**NOM :** MANSOUR

**Prénom :** Mary

**Filière :** Médecine

### Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention bien, bac général OIB (avec section internationale),  
spécialités maths et physique-chimie

### Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences de la vie

### L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée  
 Autre (à préciser) :

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)  
 Bon(ne) élève  
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)  
 Mauvais(e) élève

### Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents  
 Dans un appart seul  
 Dans un appart en coloc

### Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS  
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS  
 Avec un ou des ami(s) qui n'éta(en)t pas en santé  
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

### Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille  
 Un week-end sur deux  
 Une fois par mois  
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement  
 Prépa seulement  
 Prépa & Tutorat

**L'été avant le PASS...**

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

**As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?**

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

**Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

**A quelle fréquence allais-tu en cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Avais-tu des loisirs en PASS ?**

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

**Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?**

- 1h30 de badminton/semaine avec le suaps.
- Promenades quand j'en avais besoin.
- Dessin souvent le soir après avoir bossé les cours.

**Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?**

Le matin je me réveillais vers 8h/9h (sauf si j'étais trop fatiguée), je travaillais toute la matinée puis pause déjeuner.  
L'après-midi je travaillais jusqu'à la colle du tuto. Après la colle souvent j'arrêtais le travail mais parfois je relisais la colle. Je n'avais pas réglé de temps de pause précis, je prenais une pause quand j'en avais besoin.

**Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?**

J'allais en cours à chaque fois puis je revoyais souvent les cours vu le jour même donc je devais travailler environ 4h car il y avait le tutorat après.

**Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?**

Je travaillais environ 6/7h par jour, sauf que je me permettais une sortie par week-end (marché, forêt...)  
Ça me permettait de me changer les idées après la semaine.

**Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?**

Je travaillais environ 8h, ça dépendait de si j'étais fatiguée ou pas.

**Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?**

J'avais environ 8h de sommeil pendant les deux semestres.

**Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.**

Au 1er semestre j'ai utilisé la méthode des J et ça a bien fonctionné, mais au 2ème semestre j'ai pas réussi à garder cette méthode donc je faisais au feeling en voyant quels cours je n'avais pas travaillé depuis longtemps.

Je m'appuyais aussi sur les colles pour voir quels cours retravailler.

Pour réviser j'ouvrais le sommaire du cours et j'essayais de réciter le maximum d'informations en suivant le sommaire, puis je relisais le cours pour voir ce que j'ai oublié.

**Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?**

L'année était stressante mais très intéressante avec parfois des cours passionnants (et d'autres nettement moins).

Le deuxième semestre s'est moins bien passé pour moi, avec une période d'angoisse au début du semestre.

A part les connaissances je pense que l'année nous apprend à travailler et à trouver notre rythme.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Vous pouvez le faire !!!

Je sais qu'il y aura des moments difficiles pendant l'année où on pense ne pas pouvoir y arriver mais il ne faut rien lâcher et continuer jusqu'au bout !

Force à vous !! <3