



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 49

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : MARICAL

Prénom : Jade

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention bien, spé SVT et physique/chimie

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences infirmières

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'éta(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je sortais soit faire un tour en ville ou une balade. Je faisais des jeux de sociétés et regardais des films avec ma famille. Je faisais aussi de la musique et j'en écoutais !

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Quand il y avait cours :

Je me réveillais en fonction de l'heure du 1er cours (je travaillais jamais avant). Je mangeais ensuite chez moi ou au RU avec des amies. Après je relisais les cours de la matinée en faisant des fiches. Au 1er semestre j'allais en colles mais sans aller à la correction, donc en rentrant je la faisais toute seule puis je mangeais et retravaillais un truc facile après ou je finissais mes fiches. Au 2ème semestre j'allais pas en colle donc je travaillais, puis mangeais puis retravaillais ensuite. Je faisais souvent des pauses de 5/10 min par-ci par-là.

Quand il y avait pas cours :

Le matin je me levais à 8h (jamais avant !), je mangeais puis je commençais à travailler vers 8h30. Toute la matinée je travaillais (dans mon lit haha), des fois je faisais des petites pauses mais pas trop longue. Ensuite je prenais ma douche et mangeais vers 12h30 puis je reprenais vers 14h. Je travaillais et je faisais souvent 1h de pause vers 16h. Ensuite je travaillais jusqu'au dîner (19h30) et je retravaillais ensuite soit jusqu'à 23h (ou plus, j'aimais bien travailler le soir :) soit jusqu'à 21h et je faisais un truc avec ma famille, je faisais des petites pauses tout au long de la journée.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

5h de cours + 2h de pause le midi + 3h30 où je relisais et faisais des fiches + 1h de colle + 1h de correction chez moi + 1h de pause pour le dîner + 1/2h après le repas

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

4h le matin + 2h de pause le midi + 2h avant le goûter + 1h de pause + 2h30 avant de manger + 1/2h de pause pour le dîner + 2/3h après manger
Là ça paraît bcp mais en vrai c'est sans compter les petites pauses de 5/10 min. Et aussi je travaillais jamais le vendredi soir, je rentrais direct après le dernier cours et je mangeais puis regardais un film avec ma famille.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Je dirais pareil que pendant les week-ends, avec pareil le vendredi soir où je travaillais pas.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Je pense entre 8 et 9h.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Alors déjà j'organisais toujours bien mes journées donc je savais exactement quels cours je travaillais chaque jour.

Pour un cours, après qu'on l'ai eu avec le prof, je le relisais en faisant des fiches ou post-it puis je l'apprenais une 1ère fois, 1 ou 2 semaines après (quand j'avais le temps quoi haha), puis le revoyait une 2ème fois (au 1er semestre c'est tombé sur les révivacs) puis une 3ème fois, 4eme fois et puis 5eme pour les dernières révisions.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

On va pas se mentir que c'est pas la meilleure année de ma vie mais je pense que je l'ai plutôt bien appréhendée. Je suis restée assez équilibrée en faisant des pauses souvent et en passant du temps avec ma famille. Je dirais que j'ai eu 1 gros coup de mou par semestre mais après j'arrivais à le surpasser et me dire que ça allait aller ! Je pense que cette année m'a apporté pas mal de régularité, de force mentale, et ça m'a permis de me dépasser !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Hé bien je vous donne toute ma force pour cette année, faut vous rappeler tout le temps que c'est que 1 seule année et que après c'est bon ! Faut pas vous inquiéter si vous trouvez pas votre méthode dès le début, c'est normal, et tout le monde en a une différente. En tout cas si vous me choisissez comme marraine, je serais super contente de vous donner pleins de conseils, vous aider pour les cours, manger avec vous....