



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 48

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : Jaskowiak

Prénom : Maëline

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac mention TB avec Maths et Physique

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Maths-Physique

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'éta(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Pour les loisirs je faisais vraiment ce qui me tentait le plus ; aller courir, passer du temps avec mes parents, retrouver des amis du lycée... Je dirais que c'était plus ou moins une fois par semaine ça me permettait de faire une pause de 2h-3h dans les révisions ; au 2e semestre j'ai fait moins de pauses loisirs et j'ai regretté. Le semestre est long il y a le temps d'en faire.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Au S1, si les cours étaient le matin ; j'allais en cours de 8h à 13h, ensuite je rentrais chez moi manger , je faisais une pause jusqu'à 14h30 voir 15h. Puis je révisais chez moi ou à la BU (les jours où j'avais du mal à me concentrer) jusqu'à 17h30 . Ensuite j'allais en colle de 18h-20h30 en général, en rentrant je mangeais et je notais mes fautes de colle dans un carnet en regardant dans le cours ce qui me paraissait plus difficile (30-45min) ; en fin de semestre je faisais une annale et sa correction (1h). Vers 22h30-23h j'allais me coucher.

Si les cours étaient l'aprem, je bossais le matin chez moi/à la BU, et l'aprem j'allais en cours puis directement en colle.

Au 2e semestre il y avait beaucoup moins de cours donc généralement je travaillais comme le WE.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Je travaillais environ 10h /jour. Je passais 4h-5h en cours, je révisais environ 3h entre le matin/aprem et le soir, plus 2h30 de colle. J'allais le plus possible en cours et en colle même si ça me prenait beaucoup de temps car je trouvais que c'était plus agréable et moins fatigant que de réviser seule.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Le WE, je commençais vers 9h ou 10h si j'étais chez mes parents, je travaillais 3h dans la matinée, ensuite 2h au moins de pause midi. Puis, je travaillais 3h dans l'aprem, je m'arrêtais là quand j'étais chez mes parents. Mais si j'étais à Brest je dinais tôt genre 18h30 pour faire une bonne pause et je reprenais vers 20h pour 2h de révisions.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

En révisions j'étais la plupart du temps à la BU, et j'étais plus carré sur les horaires. Je commençais à travailler à 9h et je finissais à 12h ensuite je faisais une pause jusqu'à 13h30, ça me laissait le temps de rentrer manger et de faire une petite sieste. L'aprem j'apprenais des cours jusqu'à 16h30, puis je faisais des annales jusqu'à 18h30. A 18h30 j'allais me promener 15-20min puis je mangeais enfin je reprenais de 20h à 22h. En rentrant je regardais une petite série pour m'endormir. Au final ça me faisait une journée de 10h de travail qui me permettait d'être concentrée à bloc quand je révisais.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Je dormais 9h par nuit au premier semestre, ça me permettait d'être bien reposée le lendemain. Au deuxième semestre, je dormais plutôt 7h-8h, j'étais plus stressée et je travaillais plus longtemps.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Je faisais une sorte de méthodes des J ; je revoyais une première fois les cours le jour même. Puis le mercredi je fichais ou je faisais des flash-cards ou j'apprenais des tableaux fait par les tuteurs,... avec les cours du lundi-mardi et le samedi ceux du jeudi-vendredi ; le dimanche je révisais tous les cours de la semaine. Une fois que j'avais vu les cours que je devais je faisais ceux des semaines précédentes qui me paraissaient les moins maîtrisés. Et plus on avançait dans le semestre plus je prenais le temps de revoir les anciens cours.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

L'année c'est plutôt bien passée ; quand je suis arrivée en PASS je pensais que ça allait être l'enfer et finalement je m'y suis faite. C'était pas l'année la plus sympa de ma vie mais j'ai appris pleins de choses, rencontrés des nouvelles personnes chouettes.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Allez-y, ne vous découragez pas, l'année dure que 8 mois et si vous avez été pris en PASS c'est que vous en êtes capables.