



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 33

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : COATÉVAL

Prénom : Loanne

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention Très Bien avec spécialité SVT/Physique et option Maths Complémentaires

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences de la Vie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'éta(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Au restaurant, au bar ou chez des copines. C'était une fois par semaine (le samedi soir) et la semaine avant le concours trop de stress donc une petite balade avec mon chien.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Parfois ça changeait mais 14-15h de travail
2h30 de pause
Les jours de prépa je travaillais moins chez moi, c'était 2-3 fois par semaine (3h)

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

10h de travail les jours de colles et je commençais toujours pareil 7h45 début et la fin fin c'était 17h30 le temps de la route
Pas de travail après les colles !!!

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Le week end ça changeait pas vraiment sauf le samedi FIN À 19h15-19h30 mais parfois c'était plus tôt SOUVENT même

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

La c'était plus tôt 7h15 ou 7h30 pas avant
Pause 10h15 et reprise à 10h30
Reprise jusqu'à 12h35
Pause jusqu'à 13h05 et reprise jusqu'à 15h15
Pause jusqu'à 15h30
19h35 (temps où je mange, douche)
20h05-23h30 (annales à fond !!!)

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

7h de sommeil au S1 et S2

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

La méthode des J pour les 2 semestres

J0-J1-j3-j7-(j14-j21 si j'avais du temps)-j28

À la fin je mettais ce que je n'avais pas vu depuis un mois pour les plus anciens.

Mémoire visuelle et auditive, je récitais mes cours et de les voir sous les yeux en même temps. Je marchais beaucoup aussi pour rester concentrée

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Au S1 ça allait mais la fin était plus compliqué. En même temps le concours approchait

Les vacances m'attendaient !!!!

Au S2 c'était plus compliqué, baisse de motivation mais je n'ai pas lâché !!!!

Marraine, ami et famille sont là pour vous !!!!

J'ai trouvé une méthode de travail, pris confiance en moi et su qu'il faut profiter de chaque petits moments

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Ne pas se comparer aux autres, faites ça pour vous c'est tout

Demander de l'aide quand vous en sentez le besoin

Avoir quelqu'un sur qui compter à tout moment

Le plus important c'est de ne pas avoir de regret !!!!